

PENGARUH EDUKASI GIZI MELALUI KOMIK DAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TERKAIT ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 14 JAKARTA

Herdara Hannanti

Abstrak

Latar Belakang : Anemia hingga saat ini masih menjadi masalah utama dalam kesehatan yang terjadi di seluruh dunia. Indonesia menjadi salah satu negara yang mengalami tiga beban malnutrisi, salah satunya diantaranya adalah anemia. Kondisi pandemi covid-19 saat ini dinilai dapat memperburuk tantangan tersebut. Edukasi terutama mengenai masalah anemia pada remaja putri berperan penting dalam masa tanggap darurat pandemi covid-19. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh edukasi gizi melalui komik dan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan terkait anemia pada remaja putri di SMA Negeri 14 Jakarta. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan yaitu *quasy experimental* dengan rancangan *pre-post test group design* melibatkan 126 siswi kelas X dan XI yang dipilih dengan *cluster random sampling*. Pengambilan data pengetahuan dilakukan secara daring. **Hasil :** Ada perbedaan pengetahuan responden terhadap pengaruh penggunaan media edukasi gizi melalui komik ($p=0,000$) dan leaflet ($p=0,000$). **Kesimpulan :** Ada pengaruh edukasi gizi melalui komik dan leaflet terhadap pengetahuan anemia pada remaja putri di SMA Negeri 14 Jakarta.

Kata Kunci : Edukasi Gizi, Anemia, Komik, Leaflet

THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION USING COMIC AND LEAFLET ON THE IMPROVEMENT OF ANEMIA KNOWLEDGE IN ADOLESCENTS GIRL IN SMA NEGERI 14 JAKARTA

Herdara Hannanti

Abstract

Background : Anemia is still a major public health problem in the world. Indonesia become one of the countries experiencing triple burden of malnutrition and one of them is anemia. The current situation of covid-19 pandemic considered worsen the challenge. Education especially about anemia problem on adolescents girl play an important role in the emergency response covid-19 pandemic. **Objective :** To determine the effect of nutrition education using comic and leaflet on the improvement of anemia knowledge in adolescents girl in SMA Negeri 14 Jakarta . **Method :** Quasy experimental study with pre-post test group design involving 126 female students in class X and XI which choosed by cluster random sampling. Knowledge data collected with online method. **Result :** The result was there were differences in respondents knowledge on the effect of nutrition education using comic ($p=0,000$) and leaflet ($p=0,000$) media. **Conclusion :** There is an effect of nutrition education using comic and leaflet on anemia knowledge in adolescents girl in SMA Negeri 14 Jakarta.

Keywords : Nutriton Education, Anemia, Comic, Leaflet