

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Bertumpu hasil penelitian, menyimpulkan atas penelitian ini adalah:

- a. Tidak ada hubungan antara citra tubuh dengan pola konsumsi remaja putri di SMAN 9 Jakarta.
- b. Tidak ada hubungan antara pengaruh teman sebaya dengan pola konsumsi remaja putri di SMAN 9 Jakarta.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Karena masih banyak responden yang memiliki pola konsumsi yang kurang beragam, maka saran yang dapat diberikan kepada responden yaitu lebih memperbaiki pola konsumsi agar lebih baik sehingga kebutuhan gizi responden bisa terpenuhi, karena saat usia remaja terjadi peningkatan kebutuhan gizi, jika hal ini tidak diperbaiki, dikhawatirkan akan menimbulkan masalah kesehatan ataupun masalah gizi.

V.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan lingkungan sekolah dapat memberikan edukasi mengenai gizi seimbang sehingga para siswa disekolah mengetahui bagaimana pola makan yang baik.