

HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN PENGARUH TEMAN SEBAYA DENGAN POLA KONSUMSI REMAJA PUTRI DI SMAN 9 JAKARTA

Erika Wulansuci

Abstrak

Latar Belakang : Di Indonesia masih terdapat masalah gizi yang ditemukan di tengah masyarakat, salah satunya ialah mengenai status gizi. Status gizi seseorang sangat dipengaruhi oleh pola konsumsinya (Putri, 2015). Pada masa remaja, kebutuhan akan zat gizi mengalami peningkatan, namun saat ini banyak remaja yang memiliki perawakan kurus karena kurangnya asupan makan mereka, jika hal tersebut dibiarkan terlalu lama, maka lambat laun akan mengakibatkan masalah gizi yang jika dibiarkan akan berpengaruh hingga masa yang akan datang (Ruaida and Marsaoly, 2017). Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dan pengaruh teman sebaya dengan pola konsumsi remaja putri di SMAN 9 Jakarta. Metode : Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 69 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Food Frequency Questionnaire*, *Body Shape Questionnaire*, dan *Peer Influence Scale*. Hasil : Hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi square* didapatkan hasil citra tubuh ($p=0.369$) dan pengaruh teman sebaya ($p=0.481$). Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara citra tubuh dan pengaruh teman sebaya dengan pola konsumsi remaja putri.

Kata Kunci : Citra tubuh, Teman sebaya, Pola Konsumsi

RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGES AND PEER INFLUENCE WITH THE CONSUMPTION PATTERNS OF TEENAGE GIRL IN SMAN 9 JAKARTA

Erika Wulansuci

Abstract

Background: In Indonesia there are still nutritional problems found in the community, one of which is regarding nutritional status. A person's nutritional status is strongly influenced by their consumption patterns (Putri, 2015). In teenager, the need for nutrients has increased, but today many teenagers who have thin stature due to lack of their food intake, if it is left too long, then it will eventually lead to nutritional problems which if left unchecked will affect the future.(Ruaida and Marsaoly, 2017). Objective: This study aims to determine the relationship between body image and peer influence with the consumption patterns of teenage girl at SMAN 9 Jakarta. Method: This research is an observational analytic study with a cross-sectional approach. The number of samples in this study were 69 respondents. The instruments used in this study were the Food Frequency Questionnaire, Body Shape Questionnaire, and Peer Influence Scale. Results: The results of bivariate analysis using the chi square test obtained body image results ($p = 0.369$) and peer influence ($p = 0.481$). Conclusion: There is no relationship between body image and peer influence with the consumption patterns of adolescent girls.

Keywords: Body image, Peers, Consumption Pattern