

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Pengetahuan terkait 1000 Hari Pertama Kehidupan pada sebagian besar Wanita Usia Subur atau WUS Calon Pengantin masih terbilang cukup dan pengetahuan informan termasuk ke dalam tingkatan tahu, dimana masih membutuhkan informasi tambahan kembali
- b. Sikap terkait 1000 Hari Pertama Kehidupan pada sebagian besar Wanita Usia Subur atau WUS Calon Pengantin menunjukkan sikap yang positif atau mendukung , namun masih tetap membutuhkan informasi agar dapat memiliki pengetahuan yang lebih baik.
- c. Persepsi terkait 1000 Hari Pertama Kehidupan pada Wanita Usia Subur atau WUS Calon Pengantin sudah cukup baik karena sudah memberikan persepsi yang positif terhadap 1000 hari pertama kehidupan
- d. Status gizi calon pengantin wanita di Kelurahan Makasar dominan dengan status gizi normal, meskipun masih terdapat status gizi kurang dan juga lebih
- e. Faktor yang berpengaruh terhadap pengetahuan, sikap dan juga persepsi ialah terdapat 2 faktor yaitu eksternal ; lingkungan sekitar (Orang tua, Keluarga, dan rekan kerja atau teman disekitar, serta media sosial), sedangkan untuk faktor internal ialah adanya motivasi dan keinginan atau kemauan calon pengantin sendiri dalam hal mencari informasi terkait.

V.2. Saran

V.2.1 Bagi Peneliti Lain

Diharapkan pengembangan penelitian ini dapat dilakukan oleh peneliti lain dengan mempertimbangkan variabel lain seperti diet yang dilakukan pada calon

pengantin, dan juga dukungan keluarga terhadap pengetahuan gizi pada calon pengantin, asupan makan calon pengantin dan lain – lain yang dapat mendukung kejadian mengenai pengetahuan, sikap dan juga persepsi terhadap 1000 Hari Pertama Kehidupan serta memberikan informasi atau wawasan yang lebih luas terhadap masyarakat

V.2.2 Bagi Informan

Diharapkan informan dalam penelitian ini agar lebih aktif dan dapat mencari kembali informasi yang tepat dari sumber informasi yang tepat guna menambahkan pengetahuan mengenai 1000 Hari Pertama Kehidupan yang dapat dijadikan pedoman dalam mengambil langkah atau keputusan yang diperlukan bagi kesehatan pada masa kehamilan dan juga pola asuh anak kelak, serta dapat memperhatikan kembali mengenai kesehatan untuk persiapan menjelang pernikahan.

V.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan atau Institusi Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan yang berada pada lingkungan sekitar dapat memberikan sarana dan prasarana yang baik bagi wanita usia subur dalam hal ini calon pengantin wanita mengenai 1000 Hari Pertama Kehidupan. Diharapkan tenaga kesehatan atau institusi kesehatan dapat melakukan penyebaran informasi dengan membuat suatu media komunikasi yang dapat memudahkan calon pengantin mengakses informasi mengenai 1000 hari pertama kehidupan pada sumber yang tepat.