



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERSEPSI 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN SERTA STATUS GIZI PADA
CALON PENGANTIN WANITA DI JAKARTA TIMUR :
STUDI KUALITATIF**

SKRIPSI

INTAN PERMATASARI

1610714011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERSEPSI 1000 HARI
PERTAMA KEHIDUPAN SERTA STATUS GIZI PADA
CALON PENGANTIN WANITA DI JAKARTA TIMUR :
STUDI KUALITATIF**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

INTAN PERMATASARI

1610714011

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Permatasari

NRP : 1610714011

Tanggal : 11 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Juli 2020

Yang Menyatakan



(Intan Permatasari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Permatasari
NRP : 1610714011
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Gambaran Pengetahuan, Sikap, Persepsi 1000 Hari Pertama Kehidupan Serta Status Gizi Pada Calon Pengantin Wanita Di Jakarta Timur : Studi Kualitatif" Beserta perangkat yang ada (Jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 11 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Intan Permatasari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

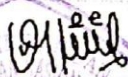
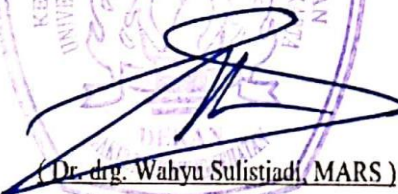
Nama : Intan Permatasari
NRP : 1610714011
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan, Sikap, Persepsi 1000 Hari
Pertama Kehidupan serta Status Gizi Pada Calon
Pengantin Wanita di Jakarta Timur : Studi Kualitatif

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.





(M. Ikhwan Amar, S.Gz., M.Kes)

Ketua Penguji


(Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si)
Penguji I

(Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS)

Dekan FIKES UPNVJ


(Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi)
Penguji II (Pembimbing)
(Taufik Maryusman, S.Gz., M.Gizi., M.Pd)
Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 11 Juli 2020

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERSEPSI 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN SERTA STATUS GIZI PADA CALON PENGANTIN WANITA DI JAKARTA TIMUR : STUDI KUALITATIF

Intan Permatasari

Abstrak

Calon Pengantin Wanita termasuk dalam kelompok wanita usia subur meskipun secara tegas tidak termasuk dalam kelompok sasaran 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK), namun status gizi wanita usia subur memberikan kontribusi yang signifikan terhadap kesehatan selama masa kehamilan dan kelahiran. Tidak hanya status gizi, pengetahuan, sikap, persepsi 1000 Hari Pertama Kehidupan yang baik dibutuhkan untuk mempersiapkan diri sebagai calon ibu. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan pengetahuan, sikap dan juga persepsi tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan, status gizi dan faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan, sikap dan persepsi tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan calon pengantin di Makassar, Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, yang diambil secara purposive sample dan Snowball, terdapat 18 informan utama. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar status gizi informan dalam keadaan normal, sebagian besar informan menunjukkan sikap dan persepsi yang positif dan baik, namun tetap membutuhkan pengetahuan yang benar, karena pengetahuan informan masih termasuk dalam tingkat tahu, oleh karena itu masih diperlukan tambahan informasi dari sumber yang tepat, dan ada beberapa faktor yang mempengaruhi lingkungan (rekan kerja, keluarga dan media) serta motivasi dan keinginan calon pengantin.

Kata Kunci : 1000 HPK, Calon Pengantin wanita, Pengetahuan, Sikap, Persepsi Status Gizi

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, PERCEPTION OF THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE AND NUTRITIONAL STATUS IN WOMEN'S BRIDE INSIDE IN EAST JAKARTA: A QUALITATIVE STUDY

Intan Permatasari

Abstract

Brides is included in women of childbearing age although strictly not included in the target group of the first 1000 days of life (HPK), but the nutritional status of women of childbearing age contributes significantly to health during pregnancy and birth. Not only nutritional status, knowledge, attitudes, perceptions of the first 1000 days of a good life are needed to prepare themselves as future mothers. The purpose of this study to describe of knowledge, attitudes and also perceptions regarding the first 1000 days of life, nutritional status and factors that influence knowledge, attitudes and perceptions regarding the first 1000 days of life of the bride-to-be in Makasar, East Jakarta. This research uses the qualitative methods, taken by purposive sample and Snowball, there were 18 main informants. The results showed that most of the informant's nutritional status was normal, most of the informants showed positive and good attitudes and perceptions, but still needed the right knowledge, because the knowledge of the informant was still included in the know level, therefore still needed additional information from the right source, and there are several factors that influence the environment (colleagues, family and media) as well as the motivation and desire of the bride.

Keywords: 1000 HPK, Bride, Knowledge, Attitude, Perception, Nutritional Status

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Sikap, Persepsi 1000 Hari Pertama Kehidupan Serta Status Gizi Pada Calon Pengantin Wanita Di Jakarta Timur : Studi Kualitatif” diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) Ilmu Gizi pada Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN Veteran Jakarta.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama mengerjakan skripsi ini, yaitu: Ketua Prodi Gizi Bapak Taufik Maryusman. S.Gz., M.Gizi., M.Pd, Pembimbing saya, Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz.,M.Gizi, Penguji proposal skripsi Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., M.KM, Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si, serta bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz., M.Kes_atas waktu, tenaga dan pikiran untuk bimbingan, kritik, dan masukan terhadap penyusunan skripsi ini. Serta seluruh dosen dan staff program studi Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta yang telah membantu dan mengajar saya dalam kegiatan perkuliahan. Keluarga saya terutama kedua orang tua saya serta saudara - saudari saya, teman – teman yang sudah memberikan semangat, serta teman tercinta Gizi 2016 yang telah memberikan motivasi serta membantu dalam penulisan skripsi hingga akhir tahap ini. Penulis mengharapkan saran, kritik dan arahan untuk menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta , 11 Juli,2020

Penulis

Intan Permatasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Wanita Usia Subur (WUS)	8
II.5 Pesan Gizi Seimbang Untuk Calon Pengantin	13
II.6 Seribu Hari Pertama Kehidupan	14
II.7 Pengetahuan	22
II.8 Sikap	23
II.10 Matriks Penelitian	27
II.11 Kerangka Teori	35
II.12 Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	38
III.2 Desain Penelitian	38
III.3 Informan Penelitian	38
III.4 Pengumpulan Data	40
III.5 Etika Penelitian	44
III.6 Definisi Operasional	45
III.7 Analisis Data	46
III.8 Jadwal Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Karakteristik Informan	48
IV.2 Pengetahuan 1000 Hari Pertama Kehidupan	49
IV.3 Pengetahuan Terkait 270 Hari Masa Kehamilan	54
IV.4 Sikap terkait 270 Hari Masa Kehamilan	66
IV.5 Persepsi terkait 270 Hari Masa Kehamilan	69

IV.6	Sumber Informasi terkait 270 Hari Masa Kehamilan	73
IV.7	Pengetahuan terkait 730 Hari Anak.....	74
IV.8	Sikap Terkait 730 Hari Masa Anak.....	86
IV.9	Persepsi WUS terhadap perkembangan anak usia 1 – 2 tahun	90
IV.10	Sumber Informasi terkait 730 Hari Masa Anak	94
IV.11	Persepsi mengenai Program Kesehatan Calon Pengantin	95
IV.12	Sikap terhadap Kesehatan Calon Pengantin.....	97
IV.13	Sikap terhadap Persiapan Calon Pengantin	98
IV.14	Keterbatasan dalam penelitian	100
BAB V PENUTUP.....		101
V.1	Kesimpulan.....	101
V.2	Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA		103
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT).....	10
Table 2	Pertambahan berat badan janin dan ibu hamil	15
Tabel 3	Kebutuhan zat gizi pada masa kehamilan	16
Tabel 4	Pedoman pemberian makan bayi	20
Tabel 5	Matriks Penelitian	27
Tabel 6	Guideline Wawancara	42
Tabel 7	Metode Pengumpulan Data Kualitatif informan.....	42
Tabel 8	Definisi Operasional	45
Table 9	Jadwal Penelitian.....	47
Tabel 10	Karakteristik Informan Utama	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	36
Gambar 2	Kerangka Konsep	37
Gambar 3	Alur Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tema dan Kutipan
Lampiran 2	Naskah Penjelasan
Lampiran 3	Informed Consent
Lampiran 4	Pedoman Wawancara Mendalam
Lampiran 5	Kuesioner Semi Terstruktur untuk wawancara mendalam
Lampiran 6	Dokumentasi
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian Kepada Ketua RT
Lampiran 8	Surat ijin Penelitian Kepada Ketua RW
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian Kepada Kelurahan
Lampiran 10	Scan Surat Persetujuan Etik
Lampiran 11	Scan Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 12	Surat Rekomendasi Penelitian
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Turnitin