

# **GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERSEPSI 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN SERTA STATUS GIZI PADA CALON PENGANTIN WANITA DI JAKARTA TIMUR : STUDI KUALITATIF**

**Intan Permatasari**

## **Abstrak**

Calon Pengantin Wanita termasuk dalam kelompok wanita usia subur meskipun secara tegas tidak termasuk dalam kelompok sasaran 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK), namun status gizi wanita usia subur memberikan kontribusi yang signifikan terhadap kesehatan selama masa kehamilan dan kelahiran. Tidak hanya status gizi, pengetahuan, sikap, persepsi 1000 Hari Pertama Kehidupan yang baik dibutuhkan untuk mempersiapkan diri sebagai calon ibu. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan pengetahuan, sikap dan juga persepsi tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan, status gizi dan faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan, sikap dan persepsi tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan calon pengantin di Makassar, Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, yang diambil secara purposive sample dan Snowball, terdapat 18 informan utama. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar status gizi informan dalam keadaan normal, sebagian besar informan menunjukkan sikap dan persepsi yang positif dan baik, namun tetap membutuhkan pengetahuan yang benar, karena pengetahuan informan masih termasuk dalam tingkat tahu, oleh karena itu masih diperlukan tambahan informasi dari sumber yang tepat, dan ada beberapa faktor yang mempengaruhi lingkungan (rekan kerja, keluarga dan media) serta motivasi dan keinginan calon pengantin.

**Kata Kunci :** 1000 HPK, Calon Pengantin wanita, Pengetahuan, Sikap, Persepsi Status Gizi

# **DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, PERCEPTION OF THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE AND NUTRITIONAL STATUS IN WOMEN'S BRIDE INSIDE IN EAST JAKARTA: A QUALITATIVE STUDY**

**Intan Permatasari**

## **Abstract**

Brides is included in women of childbearing age although strictly not included in the target group of the first 1000 days of life (HPK), but the nutritional status of women of childbearing age contributes significantly to health during pregnancy and birth. Not only nutritional status, knowledge, attitudes, perceptions of the first 1000 days of a good life are needed to prepare themselves as future mothers. The purpose of this study to describe of knowledge, attitudes and also perceptions regarding the first 1000 days of life, nutritional status and factors that influence knowledge, attitudes and perceptions regarding the first 1000 days of life of the bride-to-be in Makasar, East Jakarta. This research uses the qualitative methods, taken by purposive sample and Snowball, there were 18 main informants. The results showed that most of the informant's nutritional status was normal, most of the informants showed positive and good attitudes and perceptions, but still needed the right knowledge, because the knowledge of the informant was still included in the know level, therefore still needed additional information from the right source, and there are several factors that influence the environment (colleagues, family and media) as well as the motivation and desire of the bride.

**Keywords:** 1000 HPK, Bride, Knowledge, Attitude, Perception, Nutritional Status