

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, Tjandra Yoga. 1992. *Rokok dan Kesehatan*. Jakarta : Penerbit Universitas Indonesia (UI Press).
- Alimul, A. 2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Almatsier, Sunita. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., S. Soetardjo, dan M. Soekatri. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- American Heart Association. Understanding Blood Pressure Readings. Maret 25,2017.
http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/Understanding-Blood-Pressure-Readings_UCM_301764_Article.jsp.
- American Hearth Asociation. Understanding How High Blood Pressure is diagnosed. Maret 12,2017.
<http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/SymptomsDiagnosisMonitoringofHighBloodPres>
- Angka Kecukupan Gizi (AKG). 2013. Jakarta.
- Anonim.1998. Undang-Undang Nomor 13 Tahun 1998 Tentang *Kesejahteraan Lanjut Usia*.
- Apriany, REA dan Mulyati, T. 2012. *Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang*. Jurnal of Nutrition College.
- Arief Irfan. 2008. *Hipertensi: Faktor Resiko dan Penatalaksanaanya*. Maret 17, 2017. <http://www.pjnhk.go.id/content/view/1372/31>
- Arlita, T. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Makam Haji Kecamatan Kartasura*. Skripsi Tesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Azizah, Lilik Ma' rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia. Edisi 1*. Yogyakarta: GrahaIlmu.
- Babatsikou, Fotoula and Assimina Zavitsanou. 2010. "Epidemiology of Hypertension in the Elderly". *Health Science Journal* Vol. 4 Issue 1: 24-30. 3 Maret 2017 <http://www.hsj.gr/volume4/issue/404.pdf>

- Beevers, D. G. 2001. *ABC of Hypertension 4th ed.* London: John Willey & Sons.
- Beevers, D. Gareth and Graham A. MacGregor. 1995. *Hypertension in Practice 2nd Edition.* United Kingdom: Martin Dunitz Ltd.
- Berry, Sarah E, et al. 2010. "Increased potassium intake from fruit and vegetables or supplement does not lower blood pressure or improve vascular function in UK men and women in early hypertension: a randomised controlled trial" *British Journal of Nutrition* 104: 1839-1847.
- Bowman, Barbara A. And Robert Rusell. 2000. *Present Knowledge in Nutrition.* Washington DC: ILSI Press.
- Brunner, Suddarth. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Vol 2.* Jakarta: EGC.
- Budiarto. 2003. *Biostatistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat.* Jakarta: EGC.
- Bullock, B. L. 1996. *Pathophysiology : Adaptions and Alterations in Function (4th ed).* Philadelphia : Lippincott.
- Bustan, M.N., 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular.* Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Camoës, . 2010. "Role of physical activity and diet in incidence of hypertension: a population based study in Portuguese adults" *European Journal of Clinical Nutrition* 64: 1441-1449.
- CDC. 2012. *Physical Activity Among Asians and Native Hawaiian or Other Pacific Islanders – 50 States and the District of Columbia, 2001-2003.* Diakses April 12, 2017, dari www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5333a2.htm
- Chernoff, R. 2006. *Geriatric Nutrition : The Health Professional's Handbook (3th ed).* United States of America: Jones and Berlett Publishers.
- Corwin, Elisabeth J. 2007. *Buku Saku Patofisiologi* (Nike Budhi Subekti, Penerjemah). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Departemen Pendidikan Nasional. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa.* Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Fatmawati, Inna. 2015. *Hubungan Asupan Natrium Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Rawat Jalan yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Kabupaten Sukoharjo.* Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. (27 Juni 2017) <http://www.eprints.ums.ac.id>

- Garnadi, Yudi. 2012. *Hidup Nyaman Dengan Hipertensi*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Graudal, et al. 2012. "Effect of Low-Sodium Diet vs. High-Sodium Diet on Blood Pressure, Renin, Aldosterone, Catecholamines, Cholesterol, and Triglyceride (Cochrane Review)". *American Journal of Hypertension* vol. 25: 1-15. 8 Maret 2017. <http://www.nature.com/ajh/journal/v25/n1/pdf/ajh2012210a.pdf>
- Heimbürger, Douglas and Jamy D. 2006. *Handbook of Clinical Nutrition 4th Edition*. United States of America: Mosby Elsevier.
- Higdon, Jane V., Frei, Balz. , 2006. *Coffe and Health : A Review of Recent Human Research, Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46:101-123.
- Hilmi, h., & Kirnantoro. 2014. *Gambaran tingkat stress pada lansia yang menderita hipertensi di gandu sendang tirta brebah sleman Yogyakarta*. 1-13.
- Hull, Allison. 1993. *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*. Terjemahan oleh Wendara Ali, Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Iacono, et al. 1983. "Effect of dietary fat on blood pressure in a rural Finnish population". *The American Journal of Clinical Nutrition* vol. 38:860-869. 27 Mei 2017. <http://www.ajcn.org/content/38/6/860.full.pdf+html>
- Indrawati, Lely. Dkk. 2009. *Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Makanan Masyarakat Miskin dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia*". *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* vol. 14 no. 4 Desember 2009. 1 Juni 2017, <http://www.ajcn.org/content/38/6/860.full.pdf+html>
- Ismuningsih, Rita. 2013. *Pengaruh Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. (28 Juni 2017) <http://www.eprints.ums.ac.id>
- Jauhari Ahmad, 2013. "Dasar-Dasar ilmu gizi". Yogyakarta: Jaya Ilmu.
- Jansen, S. 2006. "Makanan Fungsional". Yogyakarta.
- Joint National Comitte VII. 2003. *Klasifikasi Tekanan Darah*.
- Kartikasari, AN. 2012. *Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*. *Jurnal Semarang FK-Undip*.
- Khomsan, A. 2004. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Klag. 2002. "Coffe Intake and Risk of Hypertension". *Archieves of Internal Medicine*" Vol.162 no.6.

- Kumar V., Abbas A.K., Fausto N. 2005. *Robbins and cotran pathologic basis of disease.7thed.* Philadelphia: Elsevier Saunders. P. 48-85
<http://robbinspathology.com> (27 April 2017)
- Kurniawan. 2002. *Gizi Seimbang Untuk Mencegah Hipertensi*. Seminar Hipertensi Senat Mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI. Jakarta.
- Laporan Komisi Pakar WHO. 1996. *Pengendalian Hipertensi*. Bandung: Penerbit ITB.
- Lidya, H. 2009. “*Penatalaksanaan Hypertensi Pada Usia Lanjut*”. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Lingga, Lanny. 2012. *Sehat dan Sembuh Dengan Lemak*. Jakarta: PT. Alex Komputindo.
- Mahmudah S, TM, Firlia AA, dan Ibnu M 2015, “*Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Sawangan Baru Depok*”, Jurnal Biomedika, vol. 7 no. 2 Agustus 2015.
- Maryam, Siti dkk. 2010. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia*. Jakarta: Trans Info Media.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmani. 2012. *Stop Hipertensi*. Jogjakarta: Familia.
- Nuraini, B. 2015, Februari. Risk Factor of hypertension. *J majority*, 4(5), 1-10.
- Perry & Potter. 2009. *Dasar dasar ilmiah dalam praktek keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Pickering, Thomas. 1997. *Good News About High Blood Pressure : Everything You Need to Know to take Control of Hypertension and Your Life*. New York: Fireside.
- Prasetyaningrum Y. 2014. *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia
- Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. 2015. *Hipertensi*.
- Ramayulis, Rita. 2010. *Menu dan Resep Untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Riset Kesehatan Dasar Nasional. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Rumu, S. 2007. *Perbedaan Tingkat Konsumsi Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Perumahan “Kusumawardani” dan Panti Wredha Pucang Gading Semarang*. Tidak Dipublikasikan. Skripsi. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang. (serial online) <http://www.unmuh.or.id> (1 Juni 2017).

- Sangadji, NW & Nurhayati. 2014. *Hipertensi Pada Pramusaji Bus Transjakarta Di Pt.Bianglala Metropolitan Tahun 2013*. BIMKMI, Vol.2 no.2, Januari-Juni 2014, hlm.1-10.
- Shills, Maurice E. 2006. *Modern Nutrition in Health and Disease 10th Edition*. United States of America: Lipincott Williams and Wilkins.
- Sleight, Peter. 1993. "Smoking and Hypertension" *Informa Helath Care* vol. 15 no.6, 1181-1192 29 Maret 2017. <http://informahealthcare.com/doi/abs/10.3109/10641969309037104>
- Stefhany, Emerita. 2015. *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pralansia Dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012*. Skripsi FKM UI.
- Stibich, Mark 2010. "Salt and High Blood Pressure". <http://longevity.about.com/od/abouthighbloodpressure/p/sodium.htm>
- Suci, D. 2008. *Hubungan Antara Faktor Karakteristik, Konsumsi Garam, dan Konsumsi Energi dengan Kejadian Hipertensi pada Penduduk Usia Lebih Dari 30 Tahun*. Tidak Dipublikasikan. Skripsi. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang. (serial online) <http://www.unmuh.or.id> (4 Juni 2017).
- Sudoyo, Aru W .. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid I Edisi IV. Jakarta: Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sugihartono, Aris. 2007. *Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat*. (TESIS). UNDIP. Semarang.
- Suhadak. 2010. *Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia di Desa Windu Kecamatan Larangbinangun Kabupaten Lamongan*. Lamongan: BPPM Stikes Muhammadiyah Lamongan.
- Sutanto. 2010. *Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Syahrini, Erlyna Nur. 2012. *Faktor-faktor Risiko Hipertensi Primer di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang*. (Thesis Ilmiah). Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro.
- Villareal, D.T., Apovian. C.M., Kushner. R.F., Klein. S. 2008. *Obesity in older adults technical review and position statement of the American Society for Nutrition and NASSO*. The Obesity Society. *Am J Clin Nutr*, 82 (5) : 923-34.

- Wahyuningsih, dan Astuti 2013, "Faktor yang mempengaruhi hipertensi pada usia lanjut", jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia, vol.1 no.3 Agustus 2013.
- Wang et al. 2008. "Dietary Intake of Dairy Products, Calcium, and Vitamin D and the Risk of Hypertension in Middle-Aged and Older Women". Journal of American Heart Association vol 51: 1073-1079. 28 Mei 2017. http://highbloodpressure.about.com/od/informationforwomen/a/menop_art.html
- WHO. 2005. *Preventing Chronic Diseases*.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi ke VII. 1998. LIPI. Jakarta.
- Widyaningrum, S. 2012. *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Skripsi. Program Studi Gizi Masyarakat Universitas Jember.
- Wirakusumah, E.S. 2000. *Tetap Bugar di Usia Lanjut*. Jakarta: Trubus Agriwijaya.
- Wiseman G. 2002. *Nurition and Health*. Taylor & Francis, London.
- World Health Organization (WHO). 2005. *Deaths from Coronary Heart Disease*. Available from: http://www.who.int/cardiovascular_diseases/en/cvd_atlas_14_deathHD.pdf. (Accessed 19 Maret 2017).
- World Health Organization. 2011. *Non-Communicable Disease Country Profiles*. 1 Maret 2017 www.who.int/nmh/publications/ncd_profiles_report.pdf
- Yogiantoro Mohammad, 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid II, Edisi VI*. Jakarta: Interna Publishing.
- Yuniastuti, A. 2007. *Gizi dan Kesehatan*. Semarang: Graha Ilmu.
- Zakiah, D. 2006. "Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Hipertensi dan Hiperlipidemia sebagai Faktor Resiko PJK pekerja di Kawasan Industri Pulo Gadung, Jakarta Timur" Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.