

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, F 2014, 'Faktor-faktor pendorong perilaku diet tidak sehat pada wanita usia dewasa awal studi kasus pada mahasiswi Universitas Mulawarman', *EJournal Psikologi*, vol.2, no.2, hlm. 163–170. <https://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/?p=763>
- Adesola, O. A., Ayodeji, R.-A. M., Akorede, Q. J., & Olurant, O 2014, 'Breakfast Habit and Nutritional Status of Undergraduates in Ekiti State, Nigeria', *Science Journal of Public Health*, vol.2, no.4, hlm. 252. doi: <https://doi.org/10.11648/j.sjph.20140204.11>
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B 2016, *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan* (1st ed.), Prenadamedia Grup, Jakarta
- Afshar, P. F., Bahramnezhad, F., Asgari, P., & Shiri, M 2016, 'Effect of White Noise on Sleep in Patients Admitted to a Coronary Care', *Journal of Caring Sciences*, vol.5, no.2, hlm. 103–109. doi: <https://doi.org/10.15171/jcs.2016.011>
- Alhadar, A., Indiasari, R., & Yustini 2014, 'Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet dengan Overweight pada Remaja di SMA Katolik Makassar', *Jurnal Universitas Hasanuddin*, vol.10, no.2, hlm. 95–106. doi: <https://doi.org/10.3724/SP.J.1042.2012.02011>
- Almatsier, S 2015, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (9th ed.), PT. Gramedia Pustaka, Jakarta
- Aminah, S., & Irianto, S 2011, 'Status Anemia, Perilaku Dan Pengetahuan Gizi Serta Kesehatan Reproduksi Buruh Perempuan: Gambaran Kerentanan Kesehatan Reproduksi Buruh Perempuan Di Pabrik Bitratex Kecamatan Pedurungan Kota Semarang', *Jurnal Universitas Muammadiyah Semarang*, vol.23, no.1, hlm. 219–232.
- American Society of Hematology 2013, *Anemia*, Diakses pada 10 Februari 2020. <https://www.hematology.org/education/patients/anemia>
- Arisman 2010, *Gizi dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi* (2nd ed.), EGC, Jakarta
- Ayu, P. A 2017, *Hubungan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Diet Pada Remaja Putri*, Skripsi Program Sarjana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang

- Carroll, S. J., Niyonsenga, T., Coffee, N. T., Taylor, A. W., & Daniel, M 2018, 'Associations between local descriptive norms for overweight/obesity and insufficient fruit intake, individual-level diet, and 10-year change in body mass index and glycosylated haemoglobin in an Australian cohort', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, vol.15, no.1, hlm. 1–16. doi: <https://doi.org/10.1186/s12966-018-0675-3>
- Fenny & Supriatmo 2016, 'Kualitas Tidur Dan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran', *Jurnal Kedokteran*, vol.5, no.3, hlm. 140–147
- Firi, R. P 2018, 'Pengaruh Teman Sebaya, Pengetahuan, Media Masa Terhadap Perilaku Diet Mahasiswa', *Jurnal Endurance*, vol.3, no.1, hlm. 10–15
- Fitriany, J., & Saputri, A. I 2018, 'Anemia Defisiensi Besi', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.4, no.2, hlm. 1–30
- Gonete, K. A., Tariku, A., Wami, S. D., & Derso, T 2018, 'Prevalence and associated factors of anemia among adolescent girls attending high schools in Dembia District, Northwest Ethiopia, 2017', *Archives of Public Health*, vol.7, no.1, hlm. 1–9. doi: <https://doi.org/10.1186/s13690-018-0324-y>
- Harahap, L. A. H 2014, *Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Remaja Putri yang Melakukan Diet Penurunan Berat Badan di SMA Negeri 7 Medan*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Sumatera Utara
- Hong, S., Bae, H. C., Kim, H. S., & Park, E. C 2014, 'Variation in meal-skipping rates of Korean adolescents according to socio-economic status: Results of the Korea Youth Risk Behavior Web-based Survey', *Journal of Preventive Medicine and Public Health*, vol.47, no.3, hlm. 158–168. doi: <https://doi.org/10.3961/jpmph.2014.47.3.158>
- Hurlock, E. B 2010, *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (Edisi kelima), Erlangga, Jakarta
- Hysing, M., Pallesen, S., Stormark, K. M., Jakobsen, R., Lundervold, A. J., & Sivertsen, B 2015, 'Sleep and use of electronic devices in adolescence: Results from a large population-based study', *BMJ Open*, vol.5, no.1, hlm. 1–7. doi: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2014-006748>
- Irawan, S., & Safitri, S 2014, 'Hubungan Antara Body Image Dan Perilaku Diet Mahasiswa Universitas Esa Unggul', *Jurnal Psikologi Esa Unggul*, vol.12, no.1, hlm. 18–25
- Irdiana, W., & Nindya, T. S 2017, 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya', *Amerta Nutrition*, vol.1, no.3, hlm. 227. doi: <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i3.6249>

- Isnaeni, F. N., Risti, K. N., Mayawati, H., & Arsy, M. K 2018, 'Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Rawat Jalan Di Rsud Karanganyar', *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, vol.1, no.2, hlm. 40–45. doi: <https://doi.org/10.31934/mppki.v1i2.116>
- Istiqomah, D 2016, 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Pringsewu Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol.5, no.9, hlm. 1–12
- Jackowska, M., Brown, J., Ronaldson, A., & Steptoe, A 2016, 'The impact of a brief gratitude intervention on subjective well-being, biology and sleep', *Journal of Health Psychology*, vol.21, no.10, hlm. 2207–2217. doi: <https://doi.org/10.1177/1359105315572455>
- Jahja, Y 2011, *Psikologi Perkembangan (Edisi Pertama)*, Prenadamedia Group, Jakarta
- Kabir, Y., Shahjalal, H. M., Saleh, F., & Obaid, W 2010, 'Dietary pattern, nutritional status, anaemia and anaemia-related knowledge in urban adolescent college girls of Bangladesh', *Journal of the Pakistan Medical Association*, vol.60, no.8, hlm. 633–638
- Kara, B., & Tenekeci, E. G 2017, 'Sleep Quality and Associated Factors in Older Turkish Adults With Hypertension: A Pilot Study', *Journal of Transcultural Nursing*, vol.28, no.3, hlm. 296–305. doi: <https://doi.org/10.1177/1043659615623330>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2012, *Survey Kesehatan Rumah Tangga Tahun 2012*, Departemen Kesehatan 2012, Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2013, *Profil kesehatan indonesia tahun 2013*, Riset Kesehatan Dasar 2013, Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2019, *Angka Kecukupan Gizi bagi Bangsa Indonesia*, Departemen Kesehatan 2019, Jakarta
- Lehmann, M., Seifritz, E., & Rasch, B 2016, 'Sleep benefits emotional and neutral associative memories equally', *Somnologie*, vol.20, no.1, hlm. 47–53. doi: <https://doi.org/10.1007/s11818-015-0034-4>
- Lemma, S., Patel, S. V., Tarekegn, Y. A., Tadesse, M. G., Berhane, Y., Gelaye, B., & Williams, M. A 2012, 'The Epidemiology of Sleep Quality, Sleep Patterns, Consumption of Caffeinated Beverages, and Khat Use among Ethiopian College Students', *Journal Sleep Disorders*, hlm. 1–11. doi: <https://doi.org/10.1155/2012/583510>

- Lintang, A., Ismanto, A., & Onibala, F 2015, 'Hubungan Citra Tubuh Dengan Perilaku Diet Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 9 Manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, vol.3, no.2, hlm. 1-8
- Lumantow, I., Rompas, S., & Onibala, F 2016, 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, vol.4, no.1, hlm. 1-6
- Mantika, A. I., & Mulyati, T 2014, 'Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita Di Pabrik Pengolahan Rambut Pt. Won Jin Indonesia', *Journal of Nutrition College*, vol.3, no.4, hlm. 848–854. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6890>
- Manzar, M. D., BaHammam, A. S., Hameed, U. A., Spence, D. W., Pandi-Perumal, S. R., Moscovitch, A., & Streiner, D. L 2018, 'Dimensionality of the Pittsburgh Sleep Quality Index: A systematic review', *Health and Quality of Life Outcomes*, vol.16, no.1, hlm. 9–11. doi: <https://doi.org/10.1186/s12955-018-0915-x>
- Masthalina, H 2015, 'Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.11, no.1, hlm. 80. doi: <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3516>
- Mawo, P. R., Rante, S. D. T., & Sasputra, I. N 2019, 'Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana', *Cendana Medical Journal*, vol.17, no2, hlm. 158–163
- Merawati, D., Sugiharto, Andiana, O., Susanto, H., & Taufiq, A 2019, 'The Influence of Nutritional Knowledge on Nutritional Status and Physical Performance in Young Female Athletes', *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, vol.276, no.1, hlm. 1-9. doi: <https://doi.org/10.1088/1755-1315/276/1/012055>
- Notoatmodjo, S 2012, *Metode Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo, S 2014, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Patimah, S., Royani, I., Mursaha, A., & Thaha, A. R 2016, 'Knowledge, attitude and practice of balanced diet and correlation with hypochromic microcytic anemia among adolescent school girls in maros district, South Sulawesi, Indonesia', *Biomedical Research (India)*, vol.27, no.1, hlm. 165–171
- Potter, P. A., & Perry, A. G 2010, *Buku Ajar : Fundamental keperawatan konsep, proses, dan praktik Volume 1 (7th ed.)*, EGC, Jakarta
- Prima, E., & Sari, P 2013, 'Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dengan

Lita Fitria, 2020

HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET, PERILAKU DIET PENURUNAN BERAT BADAN, DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP GEJALA ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 14 BEKASI

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Kecenderungan Perilaku Diet Pada Remaja Putri', *Jurnal Psikologi Integratif*, vol.1, no.1, hlm. 17–30
- Priyanto, L. D 2018, 'The Relationship of Age, Educational Background, and Physical Activity on Female Students with Anemia', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol.6. no.2, hlm. 139. doi: <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i22018.139-146>
- Putri, D. A., Indryawati, R., Psikologi, F., Gunadarma, U., & Barat, J 2019, 'Body Dissatisfaction Dan Perilaku Diet Pada Mahasiswi', *Jurnal Psikologi*, vol.12, no.1, hlm. 88–97. <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1919/pdf>
- Rifsyina, N. N., & Briawan, D 2015, 'Pengetahuan, Persepsi, Dan Penerapan Diet Penurunan Berat Badan', *Journal of Nutrition and Food*, vol.10, no.2, hlm. 109–116. doi: <https://doi.org/10.25182/jgp.2015.10.2.%p>
- Risti, K. N., & Isnaeni, F. N 2017, 'Hubungan Motivasi Diri dan Pengetahuan Gizi terhadap Kepatuhan Diet DM pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan di RSUD Karanganyar', *Jurnal Kesehatan*, vol.10, no.2, hlm. 94–103. doi: <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i2.5538>
- Rosita, Efendi, R., & Norhasanah 2015, 'Hubungan Sikap Diet Penurunan Berat Badan dan Pengetahuan Diet Terhadap Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Asrama Rasyadiyah Khalidiyah Amuntai Hulu Sungai Utara', *Jurnal Kesehatan Dan Budaya*, vol.5, no.2, hlm. 8–13
- Safithry, E. A 2014, 'Latihan Relaksasi Untuk Mengurangi Gejala Insomni', *Pedagogik: Jurnal Pendidikan*, vol.9, no.1, hlm. 70–79. doi: <https://doi.org/10.33084/pedagogik.v9i1.615>
- Sari, R. F 2019, *Hubungan kualitas tidur dan status gizi dengan kadar hemoglobin remaja putri di sma islam 1 surakarta*, Skripsi Program Sarjana, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta
- Sazani, A 2016, 'Efektivitas Media Nutrizan Diet untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Diet yang Sehat pada Remaja Putri SMK Jurusan Kecantikan Di Kota Tegal', *Journal of Health Education*, vol.25, no.1, hlm. 57–60. doi: <https://doi.org/10.1080/10556699.1994.10603001>
- Sulistiyani, C 2012, 'Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.1, no.2, hlm. 280–292
- Syarafina, A., & Probosari, E 2014, 'Hubungan Eating Disorder dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Modeling Agency Semarang', *Journal of Nutrition College*, vol.3, no.2, hlm. 48–53

- Utami, B. N., Surjani, S., & Mardiyarningsih, E 2015, 'Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, vol.10, no.2, hlm. 67–75. <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/604>
- Wal, J. S. Vander 2012, 'Unhealthy weight control behaviors among adolescents', *Journal of Health Psychology*, vol.17, no.1, hlm. 110–120. doi: <https://doi.org/10.1177/1359105311409787>
- Wicaksono, D. W., Yusuf, A., & Widyawat, I. Y 2019, 'Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga', *Jurnal Universitas Airlangga*, hlm. 46–58.
- Widhiyanti, K. A. T., Ariawati, N. W., & Rusitayanti, N. W. A 2017, 'Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur pada Mahasiswa VI A PENJASKESREK FPOK IKIP PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, vol.3, no.1, hlm. 9–18. doi: <https://doi.org/10.1037/0022-3514.51.6.1173>
- Yilmaz, D., Tanrikulu, F., & Dikmen, Y 2017, 'Research on Sleep Quality and the Factors Affecting the Sleep Quality of the Nursing Students', *Current Health Sciences Journal*, vol.43, no.1, hlm. 20–24. doi: <https://doi.org/10.12865/CHSJ.43.01.03>
- Yulianti, K., Ruh yana, & Suratini 2015, *Hubungan Diet dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Siswi SMAN 1 Prabanan Klaten*, Skripsi Program Sarjana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta
- Yuliatin, I 2011, *The Revolution of Diet (Potret Diet Aneh, Ampuh dan Aman)*, PT. Java Pustaka Group, Surabaya