

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Kholid. 2014. *Promosi Kesehatan*. Jakarta : Raja Grafindo.
- Alexander, Jackson. 2017. Riset Platform Instagram.
- Angka Kecukupan Gizi. 2013. *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013.
- Almatsier S., 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia., E., Dachlan, S., Santoso., Purnomo, B. 2014. 'Integrasi sistem pakar dan algoritma genetika untuk mengidentifikasi status gizi pada balita'. Jurnal EECCIS, 8(1).
- Amalia, Feni. 2014. 'Pengaruh Partisipasi Anggaran terhadap Senjangan Anggaran dengan Ketidakpastian Lingkungan dan Komitmen Organisasi sebagai Variabel Moderating pada Perbankan di Pekanbaru'. Jurnal. Fakultas Ekonomi Universitas Riau: Pekanbaru.
- Amalia, Rizki Nur, dkk. 2016. 'Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang'. Jurnal Kesehatan Andalas. 2016; 5(1).
- Andreas, Kaplan M., Haenlein Michael 2010. *Users of the world, unite! The challenges and opportunities of social media*. Business Horizons 53(1).
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ashaver D, Igyuve SM. 2013. 'The use of audio - visual materials in the teaching and learning processes in colleges of education in Benue State-Nigeria'. IOSR Journal of Research & Method in Education. E-ISSN: 2320 – 7388, ISSN: 2320–737 1(4):44-45.
- Aspari, 2016. *Media Sosial Sebagai Media Pembelajaran Bahasa Pada Masyarakat Modern. Simposium Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*. 2016. ISBN: 978 602-61268-0-1.

- Astika Tria. 2017. 'Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang Menggunakan Metode Peer Education'. Kes Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat. Volume 11, Issue 2, September 2017, pp. 114 ~ 120 ISSN: 1978 – 0575.
- Atmoko Dwi, Bambang. 2012. *Instagram Handbook Tips Fotografi Ponsel*. Jakarta:Media Kita.
- Betari Kiranasari. 2014. *Faktor-faktor yang Menentukan Online Seller Memilih Situs Jejaring Instagram Sebagai Media Promosi Online Shop*. Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana. *Policy Brief :Kajian Profil Penduduk Remaja (10-24 Tahun) : Ada Apa dengan Remaja*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Kependudukan. 2011.
- Chusna Rika. 2018. *Analisis Paparan Informasi Ajakan Berolahraga Terhadap Pengetahuan, Gaya Hidup, Dan intensi Perilaku Olahraga Pada Mahasiswa*. Departemen Ilmu Keluarga Dan Konsumen Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor Bogor 2018.
- Citra Nevia R. 2019. *Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Instagram Terhadap Pengetahuan Gizi Tentang Konsumsi Kalsium Pada Siswa Sma Angkasa 1 Jakarta*. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Departemen kesehatan, RI Jakarta 1 Tim Penulis Poltekkes., 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Departemen kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dewi Erika. 2015. 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Pemulung Di TPA Wonokromo-Surabaya'. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan William Booth. Vol 4 No 1 (2015): Jurnal Keperawatan
- Dewi et al. 2018. 'Hubungan Pemanfaatan Media Sosial Instagram Dengan Kemampuan Literasi Media Di Upt perpustakaan Itenas'. Tahun 8, Volume 8 No. 1.
- Dhillon, J., et al. 2016. 'The Effect of Increased Protein Intake on Fullness : A Meta Analysis and Its Limitations'. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, 116(6), 8968-983.

- Donsu, J, D, T. 2017. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.Cetakan I.
- Ekadinata N, Widyandana D. 2017. ‘Promosi kesehatan menggunakan gambar dan teks dalam aplikasi WhatsApp pada kader posbindu’. 2017;33(11):547. doi:10.22146/bkm.26070
- Evans E.W., Jacques, P.F., Dallal,G.E., Sacheck, J., dan Must, A. ‘The Role of Eating Frequency on Total Energy Intake and Diet Quality in a low Income, Racially Diverse Sample of School children’. *Public Health Nutrion*. 2015; 18 (3): 474-481.
- Fardilla Ayulis et al. 2019. ‘Promosi Kesehatan “Sadari” Menggunakan Instagram pada Mahasiswi Non Kesehatan Universitas Andalas’. *Jurnal MKMI*, Vol. 15 No. 3, September 2019. Universitas Andalas.
- Febriana, Merri. 2016, *Hiperrealitas Angka Dalam Instagram (Studi Fenomenolog Tentang Dampak Media Sosial Dikalangan Peserta Didik SMA Negeri 14 Surakarta)*. 2016
- Fentiana, N., 2012. *Asupan Lemak Sebagai Faktor Dominan Terjadinya Obesitas pada Remaja (16-18 Tahun) Di Indonesia Tahun 2010 (Data Riskesdas 2010)*. Skripsi. Depok : FKM UI.
- Fitriani, Sinta. 2011. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Garaja Ilmu.
- Fridawati A. *Hubungan antara Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak terhadap Obesitas Sentral pada Orang Dewasa di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta*. Univ Sanata Dharma Yogyakarta. 2016
- Gentile, D.A. 2011. ‘The Multiple Dimensions of Video Game Effects’.*Child Development Perspectives*,5 (2), 75–81
- Hasan Ali R. 2014. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Pondok Pesantren Al-Hikmah Semberejo Karangmojo Gunung kidul*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah yogyakarta 2014.
- Healthy People. 2010. ‘2nd ed. With Understanding and Improving Health and Objectives for Improving Health. 2 vols’. Washington, DC: U.S.Government Printing Office.

- Hedaoo R, Vali S. 2015. 'Nutrition education & child health care a cognitive approach using multimedia technology'. *Advanced Studies in Biology*, Vol. 7, 2015, no.1,39.
- Hurlock, E. B. 2012. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (terjemahan)*. Jakarta: Erlangga.
- I Gusti Putu. 2015. 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip Pgri Bali Tahun 2014'. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi Volume 1* : Hal. 42 – 47, Juni 2015
- Ihsan, M., Hiswani., Jemadi., 2012. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita di Desa Teluk Rumba Kecamatan Singkil Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2012*.
- Indah Nor H, Safrudin B. 2018. *Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Berpacaran Pada Remaja Kelas VII Dan VIII Di Smpn 7 Samarinda*. Program Studi Diploma III Keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur 2018.
- Irma R. 2017. *Hubungan Antara Tingkat Penggunaan Instagram Dengan Tingkat Pemahaman Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Hasanuddin Tentang Etika Komunikasi Di Media Sosial*. Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Hasanuddin Makassar 2017.
- Jatmika SED, Safrilia FE. 'Perbedaan Edukasi Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Sd Menggunakan Metode Ceramah Dengan Alat Peraga Dan Media Audiovisual'. *GIZI Indones*. 2019;42(1):53–60.
- Juwita EP, Budimansyah D, Nurbayani S. 2014. 'Peran media sosial terhadap gaya hidup siswa SMA negeri 5 Bandung'. *J Sosietas*. 2014;5(1).
- Kapti. 2010. *Efektifitas Audiovisual Sebagai Media Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Tatalaksana Balita dengan Diare di Dua Rumah Sakit Kota Malang*. Thesis. Fakultas Ilmu Keperawatan Program Magister keperawatan. Universitas Indonesia Depok
- Kementrian kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Bakti Husada. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*, Jakarta.

- Kementrian kesehatan RI. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Keputusan Menteri kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Keputusan Gubernur Provinsi DKI Jakarta. *Undang-undang No. 171 Tahun 2007 Biro Tata Pemerintahan*. Provinsi DKI Jakarta 2016.
- Khoiriyah Fizatul et al. 2019. *Pengaruh Media Sosial Terhadap Prestasi Belajar Sisiwa Pada Mata Pelajaran Fiqih Di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Kota Malang*. Pendidikan Agama Islam, Universitas Islam Malang.
- Kumalasari, 2013. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta:Salemba Medika.
- Kusumawardani, D. 2012. Pengaruh Status Gizi Pada Pertumbuhan . Dipetik 29 Januari 2018.
- Latifa Ayu. 2019. *Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Sosial terhadap Pengetahuan Gizi, Asupan Energi dan Protein Serta Status Gizi Remaja di Smpn 1 Sinjai Selatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia jurusan Gizi Politeknik Kesehatan program Studi Sarjana Terapan gizi Dan Dietetik makassar 2019.
- Listiani, 2016. 'Peer Review untuk Pengajaran Ketrampilan Menulis Kalimat Bahasa Inggris'. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, Vol. IX, No. 2 (Maret 2016).
- Luthfi Dian H. 2015. *Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Gizi Seimbang Dengan Menggunakan Media Video Di Smp Negeri 2 Kartasura*. Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2015.
- Maisya Iram Barida, Susilowati Andi. 2013. *Faktor Pada Remaja Muda Dan Tersedianya Media Informasi Hubungannya Dengan Perilaku Berisiko*. Pusat Teknologi Intervensi Kesehatan Masyarakat Badan Litbangkes, Kementerian Kesehatan.
- Marbun SF. 2011. *Peradilan Administrasi Negara dan Upaya Administratif di Indonesia*. FH UII Press, Yogyakarta, 2011.
- Marisa dan Nuryanto. 2014. 'Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Komik Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Siswa SDN Bendungan di Semarang'. *Journal of Nutrition College* 3 (4): 925-932.

- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Masitah R et al. 2018. *Instagram, Facebook Dan Pengetahuan Gizi Remaja*. LP2M-Undhira Bali.
- Mandja, Melani. 2016. *Penggunaan Aplikasi Instagram Dalam Upaya Meningkatkan Motivasi Dan Hasil Belajar Siswa Kelas VIII A Di SMP Pantekosta Magelang Mengenai Materi Matematika Tentang Faktorisasi Bentuk Aljabar*. Skripsi. Yogyakarta: Program Studi Pendidikan Matematika, Jurusan Pendidikan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sanata Dharma.
- Mulawarman, & Nurfitri, A. D. 2017. *Perilaku Pengguna Media Sosial beserta Implikasinya Ditinjau dari Perspektif Psikologi Sosial Terapan*. Buletin Psikologi, 25(1), 36-44.
- Nazir. 2010. *Analisis Determinan Pendapatan Pedagang Kaki Lima di Kabupaten Aceh Utara*.
- Nielsen. 2015. *Survey Nielsen Cross-Platform*. NYSE:NLSN.
- Nurgiyantoro S. 2014. *Pengaruh Strategi Promosi Melalui Social Media Terhadap Keputusan Pembelian Garskin Yang Dimediasi Word Of Mouth Marketing (Studi pada Konsumen Produk Garskin Merek Say Hello di Kota Yogyakarta)*.
- Nurmalina Rina. 2011. *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. PT Elex Media Komputindo.
- Nurritzka AF. 2016. 'Peran Media Sosial di Era Globalisasi pada Remaja di Surakarta (suatu Kajian Teoritis dan Praktis terhadap Remaja dalam Perspektif Perubahan Sosial)'. *J Anak Sociol*. 2016;5(1).
- Nurdzulqaidah R. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Perilaku Gizi Seimbang Mahasiswa Tingkat 4 Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung 2017.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Notoatmodjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit : Rineka Cipta.

- Noor Helmi, Z. 2014. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putra R. 2016. *Analisis Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Pembelian Pada produk Minuman Berkarbonasi Coca-Cola(Studi Kasus Pada Minimarket Dan Sport Centre Di Kartasura)*. Program Studi Manajemen fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta 2016.
- Prabowo et al. 2017. *Media Sosial Instagram Sebagai Sarana Sosialisasi Kebijakan Penyiaran Digital*. Jurusan Ilmu Komunikasi, Fisip Upn ‘Veteran’Yogyakarta.
- Pratiwi R. 2011. *Analisis Faktor Predisposisi, Faktor Pendukung dan Faktor Pendorong terhadap Pola Makan pada Siswi SMA Yayasan Shafiyatul Amallyyah Medan Tahun 2010*. [Skripsi]. FKM USU. Medan
- Rachmawati, M dan Nurafifah (2014). *Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Sikap Hidup Sehat Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Sidoarjo*. Ejournal Boga. Vol 03 (3). Program Studi S1 Fakultas Teknik Universitas Negeri Surabaya.
- Rahmawati et al. 2016. *Bisnis Usaha Mikro Kecil dan Menengah (Akuntansi,Kewirausahaan, dan Manajemen Pemasaran)*. Yogyakarta:Ekulibra.
- Sefaya, K,T; Nugraheni dan Dina Rahayuning, 2017. ‘Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja’. Jurnal Kes.Masy. (ejournal) Vol 5 No. 1.
- Setiadi, Nugroho J. 2010. *Perilaku Konsumen*. Cetakan 4. Edisi Revisi. Jakarta:Kencana
- Ribka. 2018. *Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Perilaku Ibu serta Tingkat Pendapatan Keluarga dengan penggunaan Minyak Goreng Berulang Kali di Komplek Mabad 124*. Universitas pembangunan nasional“Veteran”Jakarta fakultas Ilmu Kesehatan program Studi S-1 Ilmu Gizi 2018.
- Rubiyati et al. 2018. *Pengaruh Pemanfaatan Media Sosial Instagram Terhadap Kreativitas Belajar Pada Remaja Kelas VII*. Universitas Tanjungpura.
- Rosodin et al. 2019. ‘Penyuluhan tentang Aktifitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan. Fakultas Keperawatan’,Universitas Padjadjaran. Volume 2 No 2.

- Saloso I. *Pengaruh media audio (lagu anak-anak) dan media visual (kartu bergambar terhadap pengetahuan gizi (PUGS dan PHBS) serta tingkat pengetahuannya pada anak usia sekolah dasar negeri di Kota Bogor*. [Skripsi]. Bogor: Institut Pertanian Bogor;2011.
- Sanjaya. 2011. *Model-model Pembelajaran*. Bumi Aksara. Jakarta
- Siregar, S. 2013. *Statistika Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif*. PT. Bumi Aksara. Jakarta. Pp. 75-117.
- Suharsa H, Sahnaz. 2016. *Status Gizi Lebih dan Faktor-faktor lain yang Berhubungan pada Siswa Sekolah Dasar Islam Tirtayasa Kelas IV dan V di Kota Serang Tahun 2014*. Edisi 3 No. 1.
- Suiraoaka, I P., Kusumayati, D.,Juniarsana, I W. 2010. *Penyuluhan Gizi dengan Media Leaflet Kadarzi dan Perilaku Keluarga Sadar Gizi Ibu Balita*. Denpasar Bali.
- Suri D. 2019. ‘Pemanfaatan Media Komunikasi Dan Informasi dalam Perwujudan Pembangunan Nasional’. *Jurnal Komunikasi Pembangunan* Juli 2019,Volume 17, No. 2
- Suryaputra & Nadhiroh. 2012. ‘Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas’. *Jurnal Kesehatan*. Vol.16, No.1: 45-50.
- Soeparno K, & Sandra, L. 2011. *Social psychology: The passion of psychology*.Buletin Psikologi Vol. 19 No.1, hal 16-28.
- Tanti Marina Y. 2013. *Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kebiasaan Makan Peserta Didik Kelas XI Jasa Boga Smk N 6 Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta Juni 2013.
- Tiara Eka S et al. 2019. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual Kanker Payudara Melalui Media Sosial Instagram Terhadap Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur*. Fakultas Keperawatan Universitas Riau.
- Thasim, Sukmawati, Aminuddin Syam dan Ulfah Najamuddin. 2013. *Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Pada Anak Gizi Lebih Di SDN Sudirman I Makassar Tahun 2013*.
- Triaswulan. 2012. *Buku Ajar Psikologi Perkembangan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC : Jakarta.



- Tuzzahroh, Fatima. 2015. *Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Dengan Media Video, Poster Dan Permainan Kwartet Gizi Terhadap Pengetahuan gizi Dan Status Gizi Siswa Di Sekolah Dasar Negerikarangasem III Kota Surakarta.*
- Ulfa M. 2018. 'Efektifitas Instagram Dalam Mempromosikan Penjualan Kamar Batiqa Hotel Pekanbaru'. *Jom Fisip* Vol. 5 No. 1 – April 2018.
- Uma, Sekaran. 2011. *Metodologi Penelitian untuk Bisnis*, Edisi 4. Jakarta: Salemba Empat.
- Utami, Rina Putri. 2015. 'Pengaruh model project based learning berbantu instagram terhadap kemampuan berpikir kreatif siswa kelas x sma negeri 8 Surakarta'. *Jur. Pendidikan Biologi UNS-FKIP*.
- Widodo, G.M. 2014. 'Hubungan antara asupan lemak dengan status gizi pada WUS Suku Madura di Kecamatan Kedung kandang Kota Malang Tahun 2014'. *Indonesia Journal of Human Nutrition*, 1(1), 12.
- Wurinanda I. 2015. *Efektivitas promosi produk ayam suwir "si kentung" melalui twitter*. [skripsi]. Bogor (ID): Institut Pertanian Bogor.
- World Health Organization. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: WHO; 2006.
- Zuhdy N., 2015. Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Pelajar Putri SMA Kelas 1 Di Denpasar Utara. Universitas Udayana Denpasar.