

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, Dwi Ayu & Festilia, Shelly. 2018. Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal*, 1(1), pp. 10-13.
- Agusanty, S. F., Kandarina, I. and Gunawan, I. M. A. 2014. Faktor Risiko Sarapan Pagi Dan Makanan Selingan Terhadap Kejadian Overweight Pada Remaja Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 10(3), pp. 139–149.
- Alamsyah, D. *et al.* 2017. Beberapa Faktor Risiko Gizi Kurang dan Gizi Buruk pada Balita 12-59 Bulan (Studi Kasus di Kota Pontianak). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 2(1), pp. 54–62.
- Anggraini, D. V. 2018. Faktor Penyebab Stres Akademik Pada Siswa (Studi Deskriptif Pada Siswa Kelas 4 dan 5 SD Bentara Wacana Muntilan). *Skripsi*. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas. Universitas Sanata Dharma.
- Ashari, A. M. and Hartati, S. 2017. Hubungan Antara Stres, Kecemasan, Depresi Dengan Kecenderungan Aggressive Driving Pada Mahasiswa. *Jurnal Empati*, 6(1), pp. 1–6.
- Asiah, N. *et al.* 2019. Gambaran antara Stres , Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI. *Majalah Kesehatan Pharma Medika*, 11(1), pp. 44–49.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian. 2018. *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Baso, M. C., Langi, F. L. F. . and Sekeon, S. A. 2018. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(5), pp. 5–10.
- Bitty, F., Asrifuddin, A. and Nelwan, J. E. 2018. Stres dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(5), pp. 1–6.
- Christianto, D. A. *et al.* 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), p. 78.

- Darmidy, V. 2014. Perbandingan Tingkat Dan Pola Aktivitas Fisik Siswa SMU Dengan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Di Jakarta Pusat Dalam Hubungannya Dengan Berat Badan Lebih. *Skripsi*. FK UI. Universitas Indonesia: Jakarta
- Diananda, A. 2018. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), pp. 116–133.
- Elyasari. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Serat Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja XI IPA SMA Negeri 5 Depok Tahun 2017. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. UPN Veteran Jakarta.
- Ethasari, R. K. and Nuryanto. 2014. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Kesegaran Jasmani Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri Padangsari 02 Banyumanik. *Journal of Nutrition College*, 3(3), pp. 346–352.
- Fatima, Waseem. *et al.* 2019. Assessment of Nutritional Status and its Related Factors among Female Adolescent Girls: A School based Study in Arar city, Kingdom of Saudi Arabia. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, 8(2), pp. 133-144.
- Fatmawati. 2018. Hubungan antara Kejenuhan Belajar dengan Stres Akademik (Pada Siswa-siswi Full Day School di SMPN 2 Samarinda). *E-Journal Psikologi Fisip Unmul*, 6(4), pp. 704–712.
- Febriani, R. T. 2018. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja Di Kota Malang. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Jember.
- Ferinawati and Mayanti, S. 2018. Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengan Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), pp. 241–257.
- Fhadila, K. D. 2018. Menyikapi Perubahan Perilaku Remaja. *Penelitian Guru Indonesia*, 2(2), pp. 16–23.
- Fikri, H. K. and Husna, C. A. 2016. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar (SD) Negeri Di Desa Kampung Jawa Lama Dan Lancang Garam Kota Lhokseumawe. *Skripsi*. Universitas Malikussaleh.
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M. and Syafei, I. 2018. Self Disclosure Dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), pp. 115–130.
- Gemily, S. C., Aruben, R. And Suyatno. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V Di SDN Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-*

Journal), 3(3).

- Hardinsyah and Aries, M. 2012. Jenis Pangan Sarapan Dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 Tahun Di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), pp. 89–96.
- Hidayati, K. B. and Farid, M. 2016. Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja., *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), pp. 137–144.
- Irdiana, W. and Nindya, T. S. 2017. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 1(3), pp. 227–235.
- Isajaya, Afrinda M. 2018. Hubungan Asupan Kalium, Magnesium, Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Hipertensi Remaja Di SMAN 4 Depok Tahun 2018. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. UPN Veteran Jakarta.
- Jafar, N. 2005. *Pertumbuhan Remaja*. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Jannah, M. 2016. Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), pp. 243–256.
- Jumiarni. 2018. Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Pada Pasien Gangguan Cemas Yang Mendapat Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang Dan Jangka Pendek Comparison. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.
- Kemenkes. 2012. *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Kegemukan Dan Obesitas Pada Anak Sekolah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 1995/MENKES/SK/XII/2010. *Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014, P. M. 2014. *Tentang Upaya Kesehatan Anak*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- K, Herizko S, Darmono S S & Merry T.A. 2013. Hubungan Tingkat Konsumsi dan aktivitas fisik dengan IMT (Index Massa Tubuh). *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(2).
- Kukreti, Valari T. & Bisht, Anju T. 2013. Stress and Nutritional Status of Individuals in Uttarakhand, Northern India: Differential Effect of Gender. *Health Promotion Perspectives*, 3(2), pp. 255-260.

- Kurdanti, W. *et al.* 2015. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), pp. 179–190.
- Kurniawati, P. And Fayasari, A. 2018. Sarapan Dan Asupan Selingan Terhadap Status Obesitas Pada Anak Usia 9-12 Tahun. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), Pp. 69–76.
- Kusuma, M. T. P. L., Wirasto, R. T. And Huriyati, E. 2010. Status Stres Psikososial Dan Hubungannya Dengan Status Gizi Siswa SMP Stella Duce 1 Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 6(3), Pp. 138–144.
- Luthfina, A. *et al.* 2017. Penilaian Status Gizi Pada Remaja. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Dan Kesehatan. UIN Walisongo.
- M, H., J.M, P. And D, N. 2018. Hubungan Gangguan Kualitas Tidur Menggunakan PSQI Dengan Fungsi Kognitif Pada PPDS Pasca Jaga Malam Relationship. *Jurnal Sinaps*, 1(1), Pp. 91–101.
- M, V. V. V. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa Kelas XI Di SMAN 1 Medan. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Manginte, A. B. 2015. Hubungan Antara Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Program S1 Keperawatan Semester Viii Stikes Tana Toraja Tahun 2015. *Jurnal Agrosaint*, 6(3), Pp. 182–192.
- Marfuah, D., Hadi, H. And Huriyati, E. 2013. Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal Of Nutrition And Dietetics)*, 1(2), Pp. 93–101.
- Mariza, Y. Y. And Kusumawati, A. C. 2013. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 2(1), Pp. 207–213.
- Masdar, H. *et al.* 2016. Depresi, Ansietas Dan Stres Serta Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), Pp. 138–143.
- Mayangsari, A. R., Wahyuningtyas, W. And Puspita, I. D. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik, Durasi Tidur, Kebiasaan Sarapan Dan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Overweight Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Nutri-Sains*, 2(2).
- Ningrum, Dedeh. *et al.* 2019. The Relationship among Breakfast Habits, Calorie Intake and Nutritional Status of Sumedang Government's Nursing Academy Students. *ICHT Conference Committee, KnE Life Sciences*, pp. 824-836
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

- Nugraheni, Hermien., Sofwan Indarjo & Suhat. 2018. Buku Ajar Promosi Kesehatan Berbasis Sekolah. [e-book]. Yogyakarta : Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=oJWEDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=buku+promosi+kesehatan&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjnqcbB6KH0AhXTZCsKHUdAB2AQ6AEIODAC#v=onepage&q=buku%20promosi%20kesehatan&f=false>
- Nugroho, Riezky Faisal., Hanim, Diffah., & Dewi, Y.L.R. 2018. Psychosocial Stress, Energy And Calcium Intake Are Associated With Nutritional Status Of Female Adolescents. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(2), pp. 92-99.
- Nurhopipah, A. 2017. Hubungan Kebiasaan Makan, Tingkat Stres, Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret.
- Oktamiati, H. & Putri, Y. S. E. 2013. Tingkat Stres Akademik Anak Usia Sekolah Terhadap Sistem Full Day School Di Sekolah Dasar Kab. Bogor. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Indonesia.
- Paracha, Parvez I. *et al.* 2016. Nutritional Status, Dietary Practices and Physical Activities of Adolescents in Public and Private Schools of Karachi, Pakistan. *Open Journal, Obesity Research*, 3(2). pp. 30-39.
- Praditasari, J. A. and Sumarmi, S. 2018. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), pp. 117–122.
- Purwanti, M. *et al.* 2017. Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PSPD FK Untan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 3(2), pp. 47–56.
- Purwanti, S. and Shoufiah, R. 2017. Kebiasaan Sarapan Pagi Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Seminar Nasional & Call For Paper Politeknik Kesehatan Kemenkes Kaltim*, pp. 81–87.
- Puspitasari, D. I. and Rahmani, A. 2018. Gambaran Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Dan Non-Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(2), pp. 46–51.
- Putra, A. *et al.* 2018. Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif Alman. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 2(4), Pp. 577–586.
- Putra, T. E. 2017. Hubungan Antara Durasi Dan Kualitas Tidur Dengan Overweight Pada Mahasiswa Universitas Alma Ata Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Alma Ata Yogyakarta.

- Putra, W. N. 2017. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight Di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(Nomor 3, September 2017), pp. 298–310.
- Putri, Wayan Diah Anima Winayaka. 2014. The Prevalence of Psychosocial Stress and Affecting Factors Among the Students Xii Grade Science and Social Education At Sman 6 Denpasar. *Stres Psikososial*, 3.
- Putri, K. Y. 2018. Gambaran Theory Of Planned Behavior (TPB) pada Perilaku Sarapan Pagi Mahasiswa Alih Jenis Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Airlangga. *Jurnal Promosi dan Pendidikan Kesehatan Indonesia*, 6(1), pp. 80–92. Available at: <http://dx.doi.org/10.20473/jpk.V6.I1.2018.80-92>.
- Reswari, A. M. E. D. 2014. Hubungan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Di RSUD Palembang Tahun 2013. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Palembang.
- Rosida, H. and Adi, C. A. 2017. Hubungan Kebiasaan Sarapan , Tingkat Kecukupan Energi , Siswa Pondok Pesantren Al-Fattah Buduran , Sidoarjo. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), pp. 116–122.
- Rusyadi, S. 2017. Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Dengan Berat Badan Berlebih Di Universitas Negeri Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Salam, A. 2010. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal MKMI*, 6(3), pp. 185–190. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/27394-ID-faktor-risiko-kejadian-obesitas-pada-remaja.pdf>.
- Sari, A. M., Ernalina, Y. and Bebasari, E. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMPN Di Pekanbaru. *JOM FK*, 4(1), pp. 1–8.
- Sawitri, M., Anggreny, Y. and Sari, S. M. 2019. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Remaja Di Smpn 1 UjungBatu. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(2).
- Simbolon, D., Tafrieani, W. and Dahrizal, D. 2018. Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), pp. 289–294.
- Sinaga, Y. Y., Bebasari, E. and Ernalina, Y. 2015. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Obesitas Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jom Fk*, 2(2).
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q. and Fauziah, A. 2020. Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, Dan Porsen Lemak Tubuh Dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi*

- Indonesia*, 03(02), pp. 113–122.
- Suraya *et al.* 2019. “ Sarapan Yuks ” Pentingnya Sarapan Pagi Bagi Anak-Anak. *Bakti Masyarakat Indonesia*, 2(1), pp. 201–207.
- Susilo, R. D. 2017. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester Viii Program Studi Keperawatan Stikes Bhm Madiun. *Skripsi*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Sutrio. 2017. Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), pp. 1–4. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67>.
- Syafriani. 2018. Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa Di SMAN 2 Bangkinang Kota Tahun 2018. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1).
- Tandy, S. 2017. Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2014. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Triwamawati and Wakhid, A. 2018. Studi Deskriptif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. *Jurnal SMART Keperawatan STIKes*, 5(1).
- Wahyuni Hafid, S. H. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 1–5.
- Wicaksono, A. B. 2017. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Kebiasaan Sarapan Dan Aktivitas Fisik Dengan Gizi Lebih Pada Siswa Di Sdn Depok Baru Vi Tahun 2017. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Wulandari, S., Lestari, H. and Faizal, A. 2016. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Skripsi*. Universitas Halu Oleo.
- Yolanda, A. A. *et al.* 2019. Hubungan Aktivitas Fisik, Screen Based Activity Dan Sleep Hygien Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Usia 15-18 Tahun (Studi Pada Siswa Di Sma Negeri 1 Ungaran). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), pp. 123–130.
- Yulinda, A., Suriany, D. and Suciaty, S. 2019. Analisis Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Status Gizi Siswa Sd Di Kota Palu. *Jurnal Medika Alkhairaat*, 1(1), pp. 6–11.