

## **BAB V**

### **PEMBAHASAN**

#### **V.1 Pembahasan**

Penulis melakukan *literature riview* dari beberapa jurnal yang telah terpilih sesuai dengan inklusi dan eklusi dari jurnal yang telah terpublikasi yang di dapatkan melalui jaringan internet yang berkaitan dengan study literature yang dilakukan oleh penulis. *Study literature* ini mulai di lakukan pada bulan April sampai bulan Juni tahun 2020.

Hasil dari telaah *literature riview* dengan total 8 artikel, 7 artikel dengan hasil dari intervensi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* Dan terapi latihan *Slow Reversal Hold* dalam mengurangi nyeri, meningkatkan *ROM* dan *MMT*, 1 artikel dengan hasil dari mengevaluasi dari beberapa hasil intervensi klinis untuk pasien *osteoarthritis*, Dalam 8 artikel yang di gunakan untuk mengukur nyeri dan *ROM* menggunakan VAS dan Goniometer.

##### *V.1.1 Hasil Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation Dan Slow Reversal Hold Dengan ROM*

Pada *Literatur Riview* ini berdasarkan dari delapan *literature* yang telah di rangkum dan dianalisa dari intervensi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* Dan *Slow Reversal Hold* rata rata hasil yang signifikan dalam tahap penyembuhan. Dengan metode masing masing pengukuran dan hasil.

Hal yang menghambat *ROM* menjadi tidak maksimal yaitu karena adanya *Hypomobility*. *Hypomobility* merupakan sendi tidak mampu bergerak secara optimal atau memiliki Gerakan sangat terbatas. Hal tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu; kelemahan otot , *musculoskeletal* dan *neuro muscular disorder*, adanya inflamasi pada jaringan sekitar area penggerak, dan nyeri (Kisner & Colby, 2007).

Dari referensi tersebut bahwa dalam mengurangi nyeri terlebih dahulu untuk meningkatkan *ROM* lutut dengan intervensi *TENS* yang dikatakan (Adhikary, Kumar et al. 2015) bahwa *TENS* modalitas umum kasus *musculoskeletal* untuk mengurangi rasa sakit dan telah terbukti efektif dan signifikan untuk mengelola nyeri lutut *osteoarthritis*

Analisa hasil data dari *study Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation in Patients With Knee Osteoarthritis* bahwa pasien yang diterima *TENS* mengalami penurunan nyeri yang signifikan, *Indeks WOMAC*, dan signifikan dalam meningkatkan *ROM* lutut maksimum (Chen et al. 2016)

Menurut (Melanie J, dkk, 2006: 930 yang dikutip oleh Studi et al. 2016).

Untuk meningkatkan *ROM* sangat efektif diberikan latihan *PNF* pada perubahan jangka pendek *ROM*. Yang dikatakan oleh (Cornelius and Hands 1992) *Slow reversal hold* dapat meningkatkan *ROM* pada individu yang aktif secara fisik

*Slow reversal hold* mampu menurunkan nyeri dan rileksasi otot-otot disekitar sendi knee serta menambah jarak gerak sendi (*ROM*) lutut sebagai dampak dari efek inhibisi dan fasilitasi (Hendrik, M. Nurdin T 2016)

Hasil penelitian (Arora 2018) bahwa intervensi *Slow Reversal Hold* sangat signifikan dalam meningkatkan *Range Of Motion* dan Nyeri pada penderita *osteoarthritis* lutut.

Bahwa intervensi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* Dan *Slow Reversal Hold* sangat efektif dalam meningkatkan *ROM* dan mengurangi nyeri dari beberapa penelitian atau literature.

## **V.2 Keterbatasan Proses Riview**

Meskipun proses *literature riview* sudah dilakukan secara maksimal mungkin tidak lepas dari keterbatasan maupun kelemahan selama proses penulisan ini. Adapun keterbatasan atau hambatan pada proses *literature riview* ini yaitu selama pencarian sumber literature masih jarang tersedia artikel yang sesuai dengan judul *literature riview* ini, terkadang dapat jurnal sesuai namun tidak sesuai dengan sampai waktu yang telah ditentukan.

Yusfahlis Abdul Rozak, 14 Juli 2020

Literature Review: *EFEKTIVITAS TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION DAN SLOW REVERSAL HOLD EXERCISE DALAM MENINGKATKAN RANGE OF MOTION KNEE PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS LUTUT*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Fisioterapi Program Diploma Tiga  
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

### V.3 Temuan Review

Terdapat beberapa temuan yang di temukan penulis saat proses litera review , yaitu :

- a. *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dapat menurunkan nyeri pada penderita *osteoarthritis*
- b. *Proprioceptive Neuromuscular Fascilitation (PNF) modification ,Slow Reversal Hold (SRH)* dapat meningkatkan *ROM* pada penderita *osteoarthritis* lutut

**Yusfahlis Abdul Rozak, 14 Juli 2020**

**Literature Review: EFEKTIVITAS TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION DAN SLOW REVERSAL HOLD EXERCISE DALAM MENINGKATKAN RANGE OF MOTION KNEE PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS LUTUT**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Fisioterapi Program Diploma Tiga  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]