



**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN, STATUS GIZI, DAN USIA
MENARCHE IBU DENGAN MENARCHE DINI PADA
REMAJA PUTRI DI WILAYAH PERUMAHAN BUMI
PERTIWI 2, KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

WIDYA SIESTIANING RACHMA

1610714068

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN, STATUS GIZI, DAN USIA
MENARCHE IBU DENGAN MENARCHE DINI PADA
REMAJA PUTRI DI WILAYAH PERUMAHAN BUMI
PERTIWI 2, KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

WIDYA SIESTIANING RACHMA

1610714068

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Widya Siestianing Rachma
NRP : 1610714068
Tanggal : 08 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku .

Jakarta, 08 Juli 2020

Yang Menyatakan



(Widya Siestianing Rachma)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widya Siestianing Rachma
NRP : 1610714068
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Asupan Makan, Status Gizi, Dan Usia *Menarche* Ibu Dengan *Menarche* Dini Pada Remaja Putri Di Wilayah Perumahan Bumi Pertiwi 2, Kabupaten Bogor”.

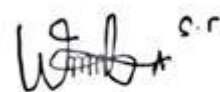
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 08 Juli 2020

Yang Menyatakan,



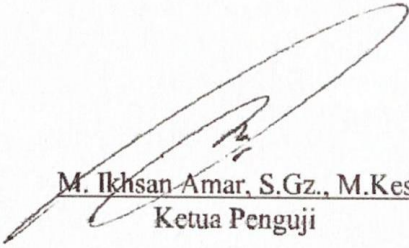
(Widya Siestianing Rachma)

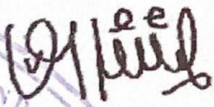
PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :


Nama : Widya Siestianing Rachma
NRP : 1610714068
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Makan, Status Gizi, Dan Usia Menarche Ibu Dengan Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Wilayah Perumahan Bumi Pertiwi 2, Kabupaten Bogor .


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


M. Ikhsan Amar, S.Gz., M.Kes
Ketua Penguji


Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si
Penguji I


Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD.MKM
Penguji II (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ


Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi
Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 08 Juli 2020

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmat -Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul : “Hubungan Asupan Makan, Status Gizi, Dan Usia *Menarche* Ibu Dengan *Menarche* Dini Pada Remaja Putri Di Wilayah Perumahan Bumi Pertiwi 2, Kabupaten Bogor”. Pengerjaan Skripsi ini dilakukan guna memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Program Studi S1 Ilmu Gizi.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kesalahan serta kekurangan dalam mengerjakan dalam mengerjakan skripsi ini, namun dengan adanya dorongan serta bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun materil pada akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Untuk itu penulis ingin menyampaikan terima terimakasih kepada seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu kepada ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi, seluruh jajaran Dosen serta Staf Fakultas Ilmu Kesehatan, seluruh responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden penelitian, lalu kepada kedua orang tua serta keluarga yang telah memberikan dukungan baik doa, materil, maupun moral, dalam proses penyusunan skripsi ini, dan yang terakhir kepada seluruh teman saya, terutama Imiel, Vira, Azza, Aulia, Laras, Ira, Ari, Hanna, Yulia, Lita, Alda, Diana, Ogie, Hari, Han Seungwoo, Lee Jinhyuk, Kim Wooseok, Choi Byung Chan, Cho Seungyoun, dan Lee Hangyul yang telah memberikan dukungan moril serta telah banyak membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Jakarta, 08 Juli 2020

Penulis

(Widya Siestianing Rachma)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSKTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Remaja	8
II.2 <i>Menarche</i>	9
II.3 Mekanisme Terjadinya <i>Menarche</i>	13
II.4 Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian <i>Menarche</i>	17
II.5 Kerangka Teori	26
II.6 Kerangka Konsep	27
II.8 Hipotesis Penelitian	28
II.9 Matriks Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	36
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
III.2 Desain Penelitian	36
III.3 Populasi dan Sampel.....	36
III.4 Pengumpulan Data.....	38
III.5 Etik Penelitian.....	42
III.6 Definisi Operasional	43
III.7 Analisis Data.....	44
III.8 Jadwal Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
IV.2 Analisis Univariat	47
IV.3 Analisis Bivariat	59

BAB V PENUTUP	74
V.1 Kesimpulan	74
V.2 Saran	75

DAFTAR PUSTAKA
RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Asupan Gizi	20
Tabel 2	Kategori Status Gizi	24
Tabel 3	Jadwal Penelitian	45
Tabel 4	Distribusi Usia <i>Menarche</i>	47
Tabel 5	Distribusi Asupan Energi	49
Tabel 6	Bahan Makanan Sumber Energi yang Sering Dikonsumsi Responden	49
Tabel 7	Distribusi Asupan Protein	51
Tabel 8	Bahan Makanan Sumber Protein yang Sering Dikonsumsi Responden	51
Tabel 9	Distribusi Asupan Lemak	52
Tabel 10	Bahan Makanan Sumber Lemak yang Sering Dikonsumsi Responden	53
Tabel 11	Distribusi Asupan Karbohidrat.....	54
Tabel 12	Bahan Makanan Sumber KH yang Sering Dikonsumsi Responden.....	55
Tabel 13	Distribusi Asupan Kalsium	56
Tabel 14	Bahan Makanan Sumber Energi yang Sering Dikonsumsi Responden	56
Tabel 15	Distribusi Usia <i>Menarche</i> Ibu	58
Tabel 16	Distribusi Indeks Massa Tubuh	59
Tabel 17	Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Usia <i>Menarche</i>	60
Tabel 18	Hubungan Antara Asupan Protein Dengan Usia <i>Menarche</i>	61
Tabel 19	Hubungan Antara Asupan Lemak Dengan Usia <i>Menarche</i>	64
Tabel 20	Hubungan Antara Asupan Karbohidrat Dengan Usia <i>Menarche</i>	66
Tabel 21	Hubungan Antara Asupan Kalsium Dengan Usia <i>Menarche</i>	67
Tabel 22	Hubungan Antara Asia <i>Menarche</i> Ibu Dengan Usia <i>Menarche</i>	69
Tabel 23	Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia <i>Menarche</i>	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sistem Reproduksi Wanita.....	15
Gambar 2	Proses Terjadinya Menstruasi	16
Gambar 3	Kerangka Teori.....	27
Gambar 4	Kerangka Konsep	28
Gambar 5	Denah Perumahan Bumi Pertiwi 2	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Form data diri responden
Lampiran 6	<i>Form Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
Lampiran 7	Hasil Analisis Uji Statistik
Lampiran 8	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin