

# **HUBUNGAN ASUPAN MAKAN, STATUS GIZI, DAN USIA MENARCHE IBU DENGAN MENARCHE DINI PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH PERUMAHAN BUMI PERTIWI 2, KABUPATEN BOGOR**

**Widya Siestianing Rachma**

## **Abstrak**

Telah terjadi penurunan usia *menarche* dalam beberapa kurun waktu terakhir, Berbagai macam penyakit degeneratif dapat muncul akibat terjadinya *menarche* dini, wanita dengan *menarche* dini memiliki risiko relatif lebih tinggi terhadap terjadinya penyakit jantung, kanker payudara, dan meningkatkan 2.3 kali resiko sindroma metabolik terlepas dari berbagai etnik dan ras. Penyebab terjadinya *menarche* dini dapat disebabkan oleh faktor genetik atau perubahan faktor lingkungan, status *menarche* ibu (genetik), status gizi, gaya hidup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Asupan Makan, Status Gizi, Dan Usia *Menarche* Ibu Dengan *Menarche* Dini Pada Remaja Putri Di Wilayah Perumahan Bumi Pertiwi 2, Kabupaten Bogor. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan subjek penelitian yaitu remaja putri yang berusia 10-14 tahun di wilayah Perumahan Bumi Pertiwi 2 sebanyak 40 orang. Variabel yang diteliti pada penelitian ini adalah asupan makan, status gizi, dan usia *menarche* ibu. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara asupan protein serta status gizi dengan usia *menarche*, sedangkan pada asupan energi, lemak, karbohidrat, kalsium ,serta usia *menarche* ibu tidak memiliki hubungan dengan usia *menarche* remaja putri di wilayah Perumahan Bumi Pertiwi 2.

**Kata Kunci** : *Menarche*, Asupan Makan, Status Gizi, Usia *Menarche* Ibu

# **THE RELATIONSHIP OF DIETARY INTAKE, NUTRITIONAL STATUS, AND MATERNAL AGE OF MENARCHE WITH EARLY MENARCHE IN ADOLESCENTS IN THE PERUMAHAN BUMI PERTIWI 2, BOGOR.**

**Widya Siestianing Rachma**

## **Abstract**

There has been a decrease in the age of menarche in the last few years. Various degenerative diseases can appear due to early menarche, women with early menarche have a relatively higher risk of heart disease, breast cancer, and increase 2.3 times the risk of metabolic syndrome regardless of ethnicity and race. Early menarche can be caused by genetic factors or changes in environmental factors, maternal age of menarche (genetic), nutritional status, and lifestyle. The purpose of this research is to find out the relationship of dietary intake, nutritional status, and maternal age of menarche with early menarche in adolescents in the Perumahan Bumi Pertiwi 2, Bogor. This study uses a cross sectional design with research subjects is adolescents with aged 10-14 years and live in the Perumahan Bumi Pertiwi 2 as many as 40 people. The variables studied in this study were food intake, nutritional status, and age of maternal menarche. The results of this study are there is a relationship between protein intake and nutritional status with the age of menarche, while the energy intake, fat, carbohydrates, calcium, and the age of maternal menarche have no relationship with the age of menarche in adolescents in the Bumi Pertiwi 2

**Keywords** : Menarche, Dietary Intake, Nutritional Status, And Maternal Age Of Menarche