

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis serta pembahasan pada hasil penelitian dapat diambil kesimpulan yaitu:

- a. Terdapat hubungan antara pemberian terapi murottal dengan kualitas nyeri muskuloskeletal pada mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta.
- b. Diketahui tingkatan nyeri terbanyak sebelum diberikan terapi murottal adalah tingkat nyeri sedang sebesar 55,4%
- c. Diketahui tingkatan nyeri terbanyak sesudah diberikan terapi murottal adalah tingkat nyeri ringan sebesar 58,8%
- d. Diketahui prevalensi mahasiswa FK UPN ‘Veteran’ Jakarta angkatan 2016 sebesar 60,17%

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Responden**

- a. Diharapkan untuk menerapkan terapi murottal Al-Quran surah Ar-Rahman bila nyeri muskuloskeletal mengganggu aktivitas belajar mengajar.

##### **V.2.2 Bagi Instansi**

- a. Diharapkan dapat menerapkan penggunaan terapi murottal pada mahasiswa, seperti diperdengarkan pada jam istirahat untuk mengurangi nyeri muskuloskeletal pada mahasiswa, sehingga dapat meningkatkan efektivitas kegiatan belajar mengajar.

##### **V.2.3 Bagi Peneliti Lain**

- a. Bagi peneliti selanjutnya agar merencanakan dan melaksanakan penelitian lebih lanjut tentang tingkat efektifitas terapi murottal quran dengan factor factor lain yang berhubungan dengan kesehatan saraf