

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Hasil karakteristik ibu 61,7% berusia lebih dari 30 tahun, 65% berpendidikan SMA, dan 83,33% tidak bekerja.
- b. Hasil perilaku *picky eating* anak didapatkan 48,3% anak dengan perilaku *picky eating* dan 51,7% anak tidak *picky eating*.
- c. Hasil pola asuh orang tua didapatkan 51,7% orang tua dengan pola asuh buruk dan 48,3% orang tua dengan pola asuh baik.
- d. Hasil riwayat pemberian ASI eksklusif didapatkan 41,7% anak dengan riwayat tidak ASI eksklusif dan 58,3% anak dengan riwayat ASI eksklusif.
- e. Hasil pengetahuan ibu tentang gizi didapatkan 40% dengan pengetahuan buruk dan 60% dengan pengetahuan baik.
- f. Terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah dengan p-value 0,02.
- g. Tidak terdapat hubungan antara ASI eksklusif dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah dengan p-value 0,458.
- h. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah dengan p-value 0,04.

## V.2 Saran

### V.2.1 Bagi Instansi Pendidikan

Memberikan pengetahuan sejak dini mengenai gizi seimbang, pola hidup sehat dan pola asuh yang baik kepada calon orang tua yang akan memiliki anak. Serta memperkenalkan berbagai variasi makan agar anak mulai mengenal dan terbiasa untuk mengkonsumsi makanan yang bervariasi.

### V.2.2 Bagi Orang Tua

- a. Meningkatkan pengetahuan tentang gizi, *picky eating*, penerapan pola asuh yang baik, dan, pengetahuan tentang pentingnya ASI eksklusif.
- b. Memperkenalkan dan memberikan berbagai variasi makanan sejak dini agar menghindari anak untuk berperilaku *picky eating*.

### V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian menggunakan sampel dan populasi yang lebih luas serta dengan desain atau pendekatan penelitian yang lebih mendalami faktor terjadinya *picky eating* pada anak pra-sekolah.
- b. Melakukan penelitian dengan menggunakan variabel yang lebih bervariasi agar mengetahui faktor lain yang mempengaruhi perilaku *picky eating* anak pra-sekolah.