



**HUBUNGAN POLA ASUH, RIWAYAT ASI EKSKLUSIF, DAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN PERILAKU
PICKY EATING PADA ANAK PRA-SEKOLAH DI RUMAH
SUSUN GRIYA TIPAR CAKUNG**

SKRIPSI

LULU FARWATI

1610714008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN POLA ASUH, RIWAYAT ASI EKSKLUSIF, DAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN PERILAKU
PICKY EATING PADA ANAK PRA-SEKOLAH DI RUMAH
SUSUN GRIYA TIPAR CAKUNG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

LULU FARWATI

1610714008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lulu Farwati
NRP : 1610714008
Tanggal : 06 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan persyaratan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Juli 2020

Yang Menyatakan



(Lulu Farwati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lulu Farwati
NRP : 1610714008
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul
“Hubungan Pola Asuh, Riwayat ASI Eksklusif, dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Perilaku *Picky Eating* Pada Anak Pra-sekolah Di Rumah Susun Griya Tipar Cakung”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 06 Juli 2020

Yang Menyatakan



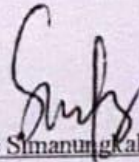
(Lulu Farwati)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

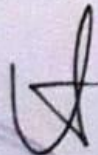
Nama : Lulu Farwati
NRP : 1610714008
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh, Riwayat ASI Eksklusif, dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Perilaku *Picky Eating* pada Anak Pra-sekolah di Rumah Susun Griya Tipar Cakung.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



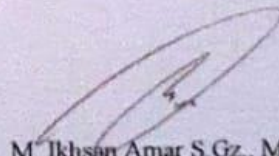
Sintha Fransiske Simanungkalit S.Gz., MKM

Ketua Penguji



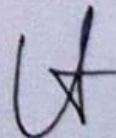
Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi

Penguji I



M. Ikhsan Amar S.Gz., M.Kes

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ

Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi

Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 06 Juli 2020

HUBUNGAN POLA ASUH, RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN PERILAKU *PICKY EATING* PADA ANAK PRA-SEKOLAH DI RUMAH SUSUN GRIYA TIPAR CAKUNG

Lulu Farwati

Abstrak

Latar Belakang: Anak berusia pra sekolah merupakan masa yang penting dalam tumbuh kembang anak. Salah satu penyebab anak mengalami gangguan pertumbuhan dan perkembangan adalah perilaku *picky eating* pada anak. Tujuan: Mengetahui hubungan pola asuh orang tua, riwayat pemberian ASI eksklusif, dan pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah di Rumah Susun Griya Tipar, Cakung. Metode: Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif dan menggunakan desain *Cross Sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner. Hasil: Berdasarkan hasil, 48,3% anak dengan perilaku *picky eating*, 51,7% orang tua dengan pola asuh buruk, 41,7% anak dengan riwayat ASI eksklusif, dan 40% berpengetahuan rendah. Berdasarkan hasil bivariate yang dilakukan menggunakan uji chi-square menunjukkan adanya hubungan antara pola asuh ($p=0,02$) dan pengetahuan ibu tentang gizi ($p=0,04$) dengan perilaku *picky eating* pada anak. sedangkan, pada riwayat pemberian ASI eksklusif tidak terdapat hubungan dengan perilaku *picky eating* pada anak ($p=0,458$). Kesimpulan: Terdapat hubungan pola asuh orang tua dan pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah. Tidak terdapat hubungan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah.

Kata Kunci: Pra Sekolah, *Picky Eating*, Pola Asuh.

THE RELATIONSHIP OF PARENTING, HISTORY OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING, AND MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION WITH PICKY EATING BEHAVIOR IN PRE-SCHOOL CHILDREN IN GRIYA TIPAR FLATS OF CAKUNG

Lulu Farwati

Abstract

Background: Pre-school age is a critical period in children's growth and development. One of the factors children experiencing growth and development disorders is picky eating. Purpose: Determine the relationship of parenting, history of exclusive breastfeeding, and maternal knowledge about nutrition with picky eating behavior in preschool children in Ruma Griya Tipar, Cakung. Methods: The research method used was quantitative with a cross-sectional design. The research sample was 60 respondents selected with purposive sampling technique. The instrument used in this study was a questionnaire. Results: The results, 48.3% of children with picky eating behavior, 51,7% of parents with poor parenting, 41,7% of children with a history of non-exclusive breastfeeding, and 40% of mothers with low knowledge. Bivariate results performed using the chi-square test show that there is a relationship parenting ($p = 0.02$) and maternal knowledge about nutrition ($p = 0.04$) with picky eating behavior in children. Meanwhile, the history of exclusive breastfeeding has no relationship with picky eating behavior in children ($p = 0.458$). Conclusions: There is a relationship between parenting style and maternal knowledge about nutrition with picky eating behavior in preschool children. There is no relationship the history of exclusive breastfeeding with picky eating behavior in children.

Keywords: Pre School, Picky Eating, Parenting.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah.SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2020 ini adalah hubungan pola asuh orang tua, riwayat pemberian ASI eksklusif, dan pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah di Rumah Susun Griya Tipar, Cakung. Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr.drg Wahyu Sulistiadi, MARS selaku dekan fakultas Ilmu Kesehatan, bapak Taufik Maryusman, S.Gz.,M.Pd., M.Gizi selaku KA. Prodi Gizi Program Sarjana dan dosen penguji proposal, Bapak M. Ikhsan Amar S.Gz., M.Kes sebagai dosen pembimbing, kepada ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM sebagai ketua penguji dan kepada seluruh dosen S-1 Ilmu Gizi.

Selain itu, saya juga ingin mengucapkan terimakasih kepada Irwantini Akper (bu), Faisal Yusuf S.E (Ayah), dan adik saya Abdillah Fazri yang selalu memberikan dukungan baik melalui doa, memberikan fasilitas dalam membuat skripsi, mendengarkan keluh kesah penulis dan menjadi penyemangat utama penulis, kepada Keluarga besar Alm. Hidayat yang memberikan dukungan penulis, Ketua RW dan dasawisma Rumah Susun Griya Tipar Cakung yang sangat memberikan kemudahan penulis melakukan penelitian, kepada seluruh responden yang bersedia membantu untuk menjadi responden, kepada teman-teman saya Vivi Maryati, Regita Anindya, Silmi Farhana, Bella Maharanny, Sulistyani Meyta Dewi, Diva Nadhira, Inayatul Fajriyah, Dini Rachmad, Fatimah Anggraini, Fitria Rahmawati, Meganiva dan teman teman lain S1 Ilmu Gizi 2016 yang telah memberikan dukungan dan mendukung penulis dan bertukar pikiran.

Jakarta, 06 Juli 2020

Penulis

Lulu Farwati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Anak Pra-sekolah.....	6
II.2 <i>Picky Eating</i> (Pilih-pilih Makan).....	11
II.3 Pola Asuh	17
II.4 ASI Eksklusif	22
II.5 Pengetahuan Gizi.....	26
II.6 Matriks Penelitian Terdahulu	30
II.7 Kerangka Teori.....	35
II.8 Kerangka Konsep	36
II.9 Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	37
III.2 Desain Penelitian	37
III.3 Populasi dan Sampel.....	37
III.4 Pengumpulan Data.....	38
III.5 Etik Penelitian	44
III.6 Validitas dan Reliabilitas	45
III.7 Definisi Operasional	47
III.8 Analisa Data.....	49
III.9 Jadwal Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	51
IV.2 Gambaran Karakteristik Responden	52
IV.3 Hasil Univariat	55
IV.4 Hasil Bivariat.....	66

IV.5	Keterbatasan	75
BAB V	PENUTUP	77
V.1	Kesimpulan	77
V.2	Saran	78
	DAFTAR PUSTAKA	79
	RIWAYAT HIDUP	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Matriks Peneliti Terdahulu	30
Tabel 2	Besar Sampel Minimum Berdasarkan Penelitian Sebelumnya	39
Tabel 3	Hasil Uji Validasi Kuesioner	45
Tabel 4	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	46
Tabel 5	Definisi Operasional	47
Tabel 6	Jadwal Penelitian	50
Tabel 7	Gambaran Karakteristik Responden	52
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel <i>Picky Eating</i> pada Anak Pra-sekolah di Rumah Susun Griya Tipar Cakung	55
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Setiap Pertanyaan Perilaku <i>Picky Eating</i> Anak Pra-sekolah di Rumah Susun Griya Tipar Cakung	57
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Pola Asuh pada Anak Pra-sekolah di Rumah Susun Griya Tipar Cakung	58
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Setiap Pertanyaan Pola Asuh Orang Tua di Rumah Susun Griya Tipar Cakung	59
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif pada Anak Pra-sekolah di Rumah Susun Griya Tipar Cakung	62
Tabel 13	Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Ibu dengan Riwayat Tidak ASI Eksklusif pada Anak di Rumah SUSun Griya Tipar Cakung	63
Tabel 14	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Pengetahuan Ibu Tentang Gizi di Rumah Susun Griya Tipar Cakung	65
Tabel 15	Tabulasi Silang antara Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku <i>Picky Eating</i> Pada Anak Pra-sekolah di Rumah Susun Griya Tipar Cakung	67
Tabel 16	Tabulasi Silang antara Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Anak dengan Perilaku <i>Picky Eating</i> Pada Anak Pra-sekolah di Rumah Susun Griya Tipar Cakung	70
Tabel 17	Tabulasi Silang antara Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Perilaku <i>Picky Eating</i> Pada Anak Pra-sekolah di Rumah Susun Griya Tipar Cakung	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	35
Gambar 2	Kerangka Konsep	36
Gambar 3	Prosedur Pengambilan Data	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 3	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Kartu Monitoring
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penelitian dan <i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 9	Hasil Analisa Bivariat
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 12	Hasil Turnitin