

HUBUNGAN POLA ASUH, RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN PERILAKU *PICKY EATING* PADA ANAK PRA-SEKOLAH DI RUMAH SUSUN GRIYA TIPAR CAKUNG

Lulu Farwati

Abstrak

Latar Belakang: Anak berusia pra sekolah merupakan masa yang penting dalam tumbuh kembang anak. Salah satu penyebab anak mengalami gangguan pertumbuhan dan perkembangan adalah perilaku *picky eating* pada anak. Tujuan: Mengetahui hubungan pola asuh orang tua, riwayat pemberian ASI eksklusif, dan pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah di Rumah Susun Griya Tipar, Cakung. Metode: Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif dan menggunakan desain *Cross Sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner. Hasil: Berdasarkan hasil, 48,3% anak dengan perilaku *picky eating*, 51,7% orang tua dengan pola asuh buruk, 41,7% anak dengan riwayat ASI eksklusif, dan 40% berpengetahuan rendah. Berdasarkan hasil bivariante yang dilakukan menggunakan uji chi-square menunjukkan adanya hubungan antara pola asuh ($p=0,02$) dan pengetahuan ibu tentang gizi ($p=0,04$) dengan perilaku *picky eating* pada anak. sedangkan, pada riwayat pemberian ASI eksklusif tidak terdapat hubungan dengan perilaku *picky eating* pada anak ($p=0,458$). Kesimpulan: Terdapat hubungan pola asuh orang tua dan pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah. Tidak terdapat hubungan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah.

Kata Kunci: Pra Sekolah, *Picky Eating*, Pola Asuh.

THE RELATIONSHIP OF PARENTING, HISTORY OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING, AND MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION WITH PICKY EATING BEHAVIOR IN PRE-SCHOOL CHILDREN IN GRIYA TIPAR FLATS OF CAKUNG

Lulu Farwati

Abstract

Background: Pre-school age is a critical period in children's growth and development. One of the factors children experiencing growth and development disorders is picky eating. Purpose: Determine the relationship of parenting, history of exclusive breastfeeding, and maternal knowledge about nutrition with picky eating behavior in preschool children in Ruma Griya Tipar, Cakung. Methods: The research method used was quantitative with a cross-sectional design. The research sample was 60 respondents selected with purposive sampling technique. The instrument used in this study was a questionnaire. Results: The results, 48.3% of children with picky eating behavior, 51,7% of parents with poor parenting, 41,7% of children with a history of non-exclusive breastfeeding, and 40% of mothers with low knowledge. Bivariate results performed using the chi-square test show that there is a relationship parenting ($p = 0.02$) and maternal knowledge about nutrition ($p = 0.04$) with picky eating behavior in children. Meanwhile, the history of exclusive breastfeeding has no relationship with picky eating behavior in children ($p = 0.458$). Conclusions: There is a relationship between parenting style and maternal knowledge about nutrition with picky eating behavior in preschool children. There is no relationship the history of exclusive breastfeeding with picky eating behavior in children.

Keywords: Pre School, Picky Eating, Parenting.