

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulrahman, T *et al* 2017, 'The Impact Of Podcast On Efl Student Listening', *International Journal of Language Education*, vol.2, hlm. 23-33.
- Abrianto, D & Sitompul, H 2014, 'Penggunaan Media Pembelajaran Berbasis Komputer Dan Sikap Inovatif Terhadap Hasil Belajar Teknologi Informasi Dan Komunikasi', *Jurnal Teknologi Informasi & Komunikasi Dalam Pendidikan*, vol.1, no.1, hlm. 50-62.
- Aliya, H & Muwakhidah 2017, ' Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Audio Kinestetik (Senam Dan Lagu Pesan Gizi Seimbang) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Sd Muhammadiyah 4 Kandang sapi Surakarta', *Jurnal Kesehatan*, vol.10, no.2, hlm. 58-65.
- Almatsier, S 2010, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Amir, RA & Adi, AC 2018, 'Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal', *Media Gizi Indonesia*, vol.12, no.1, hlm. 80.
- Andriani, M *et al* 2019, 'Media Kalender dan Leaflet Dalam Pendidikan Gizi', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, vol.11, no.1, hlm. 76-87.
- Arikunto, S 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Arimurti, DI 2012, 'Pengaruh Pemberian Komik Pendidikan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Gizi Siswa Kelas V SDN Sukarsari Kota Tangerang Tahun 2012', Skripsi, Universitas Indonesia, Depok.
- Asmi, AR & Dhita, AN 2019, 'Pengembangan Media Pembelajaran Audio Berbasis Podcast', *Jurnal Pendidik dan Peneliti Sejarah*, vol. 3. No. 1. Hlm. 49-56.
- Asitiningrum, AN & Syamsianah, A 2017, 'Hubungan Pengetahuan Tentang Obesitas, Keragaman Konsumsi Makanan Sumber Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian Obesitas Siswa SMA Kesatrian 2 Semarang', *Jurnal Gizi Unimus*, vol.6, no.2, Hlm. 27-37.
- Azadirachta, FL & Sumarmi, S 2017, 'Pendidikan Gizi Menggunakan Media Buku Saku Meningkatkan Pengetahuan dan Praktikum Konsumsi Sayur dan Buah Pada Siswa Sekolah Dasar', *Jurnal Media Gizi Indonesia*, vol.12, no.2, hlm. 107-115.

- Batubara, JRL 2010, 'Adolescence Development', *Jurnal Sari Pediatri*, vol.12, no.1, hlm. 21-29.
- Bolliger, D & Boggs, C 2010, 'Computers & Education Impact of Podcasting on Student Motivation in the Online Learning Environment', *Computer & Education*. Vol.55, no.2, hlm. 714-722.
- Damayanti, R *et al* 2017, 'Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang PHBS Tatanan Rumah Tangga (ASI Eksklusif) di Kabupaten Sambas Melalui Media Leaflet Berbahasa Daerah', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, vol.12, no.1, hlm. 1-12.
- Dariyati, IG *et al* 2015, 'Pengaruh Pembelajaran Praktik Berbantu Media Audio Terhadap Kemampuan Motorik dan Motivasi Belajar Siswa di SLB A Negeri Denpasar Tahun Pelajaran 2014/2015', *E-Jurnal Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha*, vol.5, no.1, hlm. 1-10.
- Dewi, SR 2013, '*Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta*', Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Diananda, A 2018, 'Psikologis Remaja dan Permasalahannya', *Jurnal Istighna*, vol.1, no.1, hlm. 116-133.
- Fadhilah, FH *et al* 2018, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Anak Gizi Lebih di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.6, no.1, hlm. 734-744.
- Fadilah, E *et al* 2017, 'Podcast Sebagai Alternatif Distribusi Konten Audio', *Jurnal Kajian Jurnalisme*, vol.1, no.1, hlm. 90-104.
- Fajarini, F & Khaerani, NM 2014. 'Kelekatan Aman, Religiusitas dan Kematangan Emosi Pada Remaja', *Jurnal Psikologi Integratif*, vol.2, no.1, hlm. 22-29.
- Guthrie, H 2010, *Human Nutrition*, Mosby Year Book, Missouri.
- Henuhili, V 2010, '*Gen-gen Penyebab Obesitas dan Hubungannya dengan Perilaku Makan*', skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia [IDAI] 2013, *Nutrisi Pada Remaja*, Retrieved from <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/nutrisi-pada-remaja>, [Diakses 18 Februari 2020].
- Imtihani, TR & Noer, ER 2012, 'Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, Motivasi, Promosi dan Peer Group dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, vol.2, no.1, hlm. 162-169.

- Indriastuti, F *et al* 2014, 'Podcast Sebagai Sumber Belajar Berbasis Audio', *Jurnal Teknodik*, vol.18, no.1, hlm. 304-314.
- Kementerian Kesehatan RI 2010, *Keputusan Kementerian Kesehatan RI Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Retrieved from <https://med.unhas.ac.id/kedokteran/wp-content/uploads/2017/03/buku-sk-antropometri-2010-1.pdf> [Diakses 15 Februari 2020].
- Kementerian Kesehatan RI 2011, *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak (e-book)*, Retrieved from
- Kementerian Kesehatan RI 2013, *Riset Kesehatan Dasar 2013*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI 2014, *Pedoman gizi seimbang*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI 2018, *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kholid, A 2012, *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media dan Aplikasinya*, Rajawali Pers, Jakarta.
- Ma'ruf, DF & Wahjuni, ES 2018, 'Hubungan Antara Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Status Gizi Siswa SDN Lowayu', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, vol.6, no.1, hlm. 157-162.
- Maita, L *et al* 2019, *Gizi Kesehatan Pada Masa Reproduksi*, CV Budi Utama, Yogyakarta.
- Mardianti, E *et al* 2018, 'The Effectiveness Of Audio Media And Braille Leaflet Media On The Knowledge Of Maintaining Oral Hygiene Among Blind Children', *Jurnal Kesehatan Gigi*, vol.5, no.1.
- Marmi 2013, *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*, Pustaka Belajar, Yogyakarta.
- Mayangsari, D & Tiara, DR 2019, 'Podcast Sebagai Media Pembelajaran Di Era Milenial', *Jurnal Golden Age Universitas Hamzanwadi*, vol.3, no.2, hlm. 126-136.
- Meidiana, R *et al* 2018, 'Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight', *Jurnal Kesehatan Poltekkes*, vol.9, no.3, hlm. 478-484.
- Miko, A & Pratiwi, M 2017, 'Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh (Relationship to eating pattern and physical activity with obesity in

- Health Polytechnic students Ministry of Health in Aceh)', *Aceh Nutrition Journal*, vol.2, no.1, hlm. 1-5.
- Mira, AAI & Debora, T 2013, 'Hubungan Regulasi Diri Dengan Status Gizi Pada Remaja Akhir di Kota Denpasar', *Jurnal Psikologi Udayana*, vol.1, no.1, hlm. 43-53.
- Morris, NP 2015, 'Podcasts and Mobile Assessment Enhance Student Learning Experience and Academic Performance Podcasts and Mobile Assessment Enhance Student Learning Experience and Academic Performance', *Bioscience Education*, vol.16, no.1, hlm. 1-7.
- Musri *et al* 2017,' Efektivitas Media Promosi Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini Di Kabupaten Pidie', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Aceh*, vol.3, no.1, hlm. 206-211.
- National Institutes of Health (NIH) 2012, *Overweight and Obesity Statistic Weight Control Information Network*, NIH Publication, https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/prctgd_c.pdf [Diakses 17 Februari 2020].
- Nilawati, NS & Kunci, K 2013, 'Dalam Metode Ceramah Dan Leaflet Terhadap Di Sd Negeri Kelurahan Sako Palembang 2012', *Jurnal Kesehatan*, vol.1, no.11, hlm. 17-23.
- Notoatmodjo, S 2010, *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2012, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2014, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurhamsyah, D *et al* 2015, 'Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Tentang Triad Universitas Respati Yogyakarta The Influence Of Education On The Evolution Ofstudents', *Junal Keperawatan Respati*, vol.11, no.2, hlm. 67-83.
- Octari, C & Liputo, NI 2014, 'Hubungan Status Sosial Ekonomi dan Gaya Hidup dengan Kejadian Obesita Pada Sisa SD Negeri 08 Alang Lawas Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol.3, no.2, hlm. 131-135.
- Par'i, H 2017, *Penilaian Status Gizi*, Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia, Jakarta.
- Par'i, HM 2014, *Penilaian Status Gizi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

- Perdana, F *et al* 2017, 'Pengembangan Media Edukasi Gizi Berbasis Android Dan Website Serta Pengaruhnya Terhadap Perilaku Tentang Gizi', *Jurnal Gizi Pangan*,
- Pramono, A *et al* 2014, 'Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Gizi Anak SD', *Jurnal Gizi Indonesia*, vol.3, no.1, hlm.32-36.
- Priyoto 2014, *Teori Sikap dan Perilaku dalam Kesehatan*, PT. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Pujiati *et al* 2015, 'Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja', *Jurnal Online Mahasiswa*, vol.2, no.2.
- Putri, NR & Irwansyah 2020, 'Podcast: Potensi Dan Pertumbuhannya Di Indonesia', *Jurnal Teknologi Informasi Dan Komunikasi*, vol.11, no.21, hlm. 1-11.
- Rahmawan, G 2015, 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang perilaku diet dengan status Gizi pada Remaja Putri di SMK Bakti Purwokerto Kabupaten Banyuma's, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Purwokerto.
- Ramadhanti, CA *et al* 2019, 'Perbandingan Penggunaan Metode Penyuluhan Dengan Dan Tanpa Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, vol.8, no.1, hlm. 99-120.
- Renuka, P & Pushpanjali, K 2014, 'Effectiveness of Health Belief Model in Motivating for Tobacco Cessation and to Improving Knowledge, Attitude and Behavior of Tobacco Users', *Cancer and Oncology Research*, vol.2, no.4, hlm. 43-50.
- Romas, S *et al* 2014, 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Penyakit Menular Seksual di SMK Fajar Bolang Mongondow Timur', *Jurnal Keperawatan*, vol.2, no.2.
- Safitri, NRD & Fitranti DY 2016, 'Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight', *Journal of Nutrition College*, vol.5, no.2, hlm. 374-380.
- Samad, I *et al* 2017, 'The Use of Podcast in Improving Student Speaking Skill', *Journal of English Language and Education*, vol.3, no.2, hlm. 97-111.
- Saraswati, P *et al* 2019, 'Pengaruh Media Whatsapp dan Leaflet Terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Siswi SMP di Kota Kendari', *Public Health Science Journal*, vol.11, no.2, hlm. 107-117.
- Sayadi, M & Heidar, D 2018, 'The Impact of Using Podcast on Iranian Autonomous/non-autonomous EFL Learners Listening Comprehension

- Ability at Pre Intermediate Level’, *International Journal of Research in English Education*, vol.3, no.3, hlm.72-82.
- Simbolon, D & Tafrieani, W 2020, ‘Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas’, *Jurnal Kesehatan*, vol.9, no.2, hlm.298-294.
- Suharsa, H 2016, ‘Status Gizi Lebih dan Faktor-faktor lain yang Berhubungan pada Siswa Sekolah Dasar Islam Tirtayasa Kelas IV dan V di Kota Serang Tahun 2014’, *Widyaiswara Network Journal*, vol.3, no.1, hlm. 53-76.
- Sukraniti *et al* 2018, *Konseling Gizi*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta, http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2018/09/Konseling-Gizi_SC.pdf [Diakses 13 Februari 2020].
- Supariasa 2012, *Penilaian Status Gizi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Supariasa *et al* 2014, *Penilaian Status Gizi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Supariasa *et al* 2016, *Penilaian Status Gizi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Supariasa, IDN 2014, *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Suparti & Susanti, M 2017, ‘Pengembangan Model Media Audio Pembelajaran Bermuatan Permainan’, *Jurnal Teknologi Pendidikan*, vol.5, no.2, hlm. 101-114.
- Susilowati & Kuspriyanto 2016, *Gizi dalam Daur Kehidupan*, PT. Refika Aditama, Bandung.
- Utama, F *et al* 2019, Intervention “ Cakram of Degenerative Disease ” to Knowledge and Attitude of Employees Sriwijaya University’, *International Journal of Recent Technology and Engineering (IJRTE)*, vol.8, no.2, hlm. 170–175.
- Weni, D 2015, ‘Risk Factors For Obesity in Adolescence’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol.11, no.4, hlm.179-190.
- Yoshida, M *et al* 2012, ‘Interventional study for improvement of lung cancer screening rat’, *The Journal of Medical Investigation*, vol.59, no.1, hlm. 127–135.