

PERSEPSI BODY IMAGE PADA REMAJA PUTRI UNDERWEIGHT DAN OVERWEIGHT USIA 16-18 TAHUN DI KOTA TANGERANG 2020

Marissa Febriani Lumbantoruan

Abstrak

Persepsi dan pandangan remaja putri mengenai body image sangat erat kaitannya dengan ketidakpuasan bentuk tubuh (*body image dissatisfaction*) yang kemudian akan mempengaruhi pola makan remaja dan gangguan-gangguan makan pada remaja. Baik remaja putri *overweight* maupun *underweight* memiliki persepsi dan pandangan yang berbeda mengenai bentuk tubuh serta penampilan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi persepsi *body image* pada remaja putri *underweight* dan *overweight* usia 16-18 tahun di Kota Tangerang. Wawancara dilakukan secara mendalam pada 5 remaja putri *underweight* dan 5 remaja putri *overweight* dengan pendekatan studi kasus dengan 4 (empat) item domain yaitu konsep body image, persepsi bentuk tubuh & bentuk tubuh ideal, upaya mencapai bentuk tubuh ideal, serta pola makan remaja putri. Hasil menunjukkan bahwa 5 remaja putri *overweight* memiliki ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh mereka serta 2 dari 5 remaja putri *underweight* merasa kurang puas terhadap bentuk tubuhnya.

Kata Kunci : *Body Image*, Ketidakpuasan Bentuk Tubuh, Pola Makan

BODY IMAGE PERCEPTIONS AMONG UNDERWEIGHT AND OVERWEIGHT ADOLESCENT GIRLS AGE 16-18 YEARS IN TANGERANG 2020

Marissa Febriani Lumbantoruan

Abstrack

Perceptions and views of adolescent girls about body image are closely related to body shape dissatisfaction, which in turn affects of eating patterns and eating disorders in adolescents. Both overweight and underweight, they have different perceptions and views about their body shape and appearance. This study aims to explore the perception of body image in underweight and overweight in adolescents girls aged 16-18 years in Tangerang. In-depth interviews were conducted on 5 underweight teenage girls and 5 overweight teenage girls with a case study approach with 4 (four) domain items, namely the concept of body image, body shape & ideal perception, efforts for achieving the ideal body composition shape, and eating habits of adolescent girls. The results showed that 5 overweight teenage girls had dissatisfaction with their body shape and 2 out of 5 underweight teenage girls felt less satisfied with their body shape.

Keywords: Body Image perceptions, Body Image Dissatisfaction, Eating Pattern