



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERKAIT *VULVA*
HYGIENE PADA REMAJA WANITA DI RW 02 BOJONG
MENTENG, BEKASI**

SKRIPSI

IRFANI RIZQI DWI ARIFIANI

1610711099

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERKAIT *VULVA*
HYGIENE PADA REMAJA WANITA DI RW 02 BOJONG
MENTENG, BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

IRFANI RIZQI DWI ARIFIANI

1610711099

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Irfani Rizqi Dwi Arifiani

NIM : 1610711099

Tanggal : 09 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 09 Juli 2020

Yang menyatakan,



Irfani Rizqi Dwi Arifiani

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irfani Rizqi Dwi Arifiani
NIM : 1610711099
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Dengan pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Pengetahuan dan Sikap terkait *Vulva Hygiene* pada Remaja wanita di RW 02 Bojong Menteng, Bekasi

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 09 Juli 2020
Yang menyatakan,



Irfani Rizqi Dwi Arifiani

PENGESAHAN

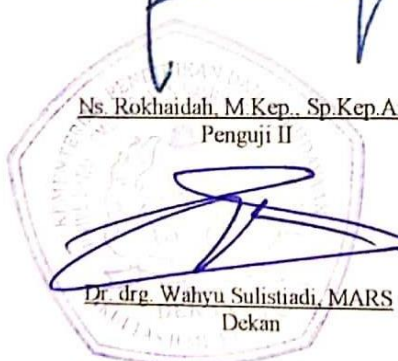
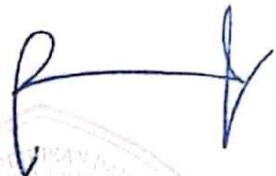
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Irfani Rizqi Dwi Arifiani
NIM : 1610711099
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan dan Sikap terkait *Vulva Hygiene*
pada Remaja wanita di RW02 Bojong Menteng, Bekasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep. Mat. Ph.D
Penguji I




Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji II

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 09 Juli 2020



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
Ka.Progdi Keperawatan Program Sarjana

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERKAIT VULVA HYGIENE PADA REMAJA WANITA DI RW 02 BOJONG MENTENG, BEKASI

Irfani Rizqi Dwi Arifiani

Abstrak

Vulva Hygiene adalah menjaga atau menjaga kebersihan organ genital eksternal. Manfaat dari kebersihan vulva adalah menjaga vagina tetap bersih, nyaman saat bepergian dan untuk menghindari masalah keputihan. Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi deskripsi pengetahuan dan sikap yang berhubungan dengan kebersihan vulva pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif, dengan populasi penelitian remaja yang tinggal di RW 02 Bojong Menteng, Bekasi. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner, wawancara dan lembaga atau lembaga yang mendukung penelitian. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat. 109 responden, mayoritas responden berusia 19-24 tahun, memiliki pengetahuan yang cukup tentang kebersihan vulva dan memiliki sikap tentang kebersihan vulva yang baik. 109 responden remaja wanita yang tinggal di RW 02 Bojong Menteng, Bekasi berusia 15 hingga 24 tahun, Remaja perempuan yang tinggal di RW 02 Bojong Menteng, Bekasi memiliki pengetahuan yang cukup tentang kebersihan vulva sebanyak 53 responden atau 48,7% dan memiliki sikap yang baik tentang kebersihan vulva sebanyak 76 responden atau 69,7%. Sebagian besar wanita muda yang berada di bojong menteng, Bekasi memiliki tingkat pengetahuan yang cukup dan sikap yang baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Vulva Hygiene

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE RELATING TO *VULVA HYGIENE* IN ADOLESCENTS IN RW 02 BOJONG MENTENG, BEKASI

Irfani Rizqi Dwi Arifiani

Abstract

Vulva Hygiene is a maintaining or maintaining the cleanliness of the external genital organs. The benefits of vulva hygiene are to keep the vagina clean, comfortable while on the move and to avoid vaginal discharge problems. This research was conducted to identify the description of knowledge and attitudes. This research uses descriptive research method, with a research population of adolescents living in RW 02 Bojong Menteng, Bekasi. The sampling method used was purposive sampling. Data collection methods used are questionnaires, interviews and institutions or institutions that support research. Data analysis used is univariate analysis. 109 respondents, the majority of respondents aged 19-24 years, had sufficient knowledge about vulva hygiene and had an attitude about good vulva hygiene. 109 female adolescent respondents who live in RW 02 Bojong Menteng, Bekasi are 72 to 24 years old, Female adolescents who live in RW 02 Bojong Menteng, Bekasi have sufficient knowledge about vulva hygiene as many as 53 respondents or 48.7% and have a good attitude about vulva hygiene as many as 76 respondents or 69.7%. Most of the young women who are in bojong menteng, Bekasi have a sufficient level of knowledge and good attitude.

Keywords: Knowledge, Attitude, Vulva Hygiene

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT untuk segala karunia-Nya, terlebih nikmat yang diberikan kepada penulis agar dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul: “Gambaran Pengetahuan dan Sikap terkait Vulva Hygiene pada Remaja Wanita di RW 02 Bojong Menteng, Bekasi”

atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sesuai dengan waktu yang ditentukan dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Motivasi terkait *Vulva hygiene* pada Remaja Wanita di RW 02 Bojong Menteng, Bekasi”. Adapun tujuan dalam membuat skripsi ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Selama pembuatan skripsi ini banyak sekali penulis mendapatkan bantuan yang diberikan oleh kerabat dan sahabat baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat selesai sesuai dengan apa yang diinginkan oleh penulis. Hormat saya kepada ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan kepada Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik dan saran yang membuat berjalannya pembuatan skripsi ini dengan baik. Tak akan lupa juga mengucapkan terimakasih kepada orang tua yang selalu mendukung dan mendoakan penulis sampai saat ini agar penulis bisa membuat skripsi dengan baik dan dapat bermanfaat untuk semua orang.

Jakarta, 09 Juli 2020

Penulis

Irfani Rizqi Dwi Arifiani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Remaja.....	6
II.2 Konsep Pengetahuan.....	7
II.3 Konsep Sikap.....	9
II.4 Konsep Reproduksi.....	10
II.5 Anatomi Organ Genetalia Wanita	11
II.6 Vulva hygiene	14
II.7 Flour Albus atau Keputihan	16
II.8 Kerangka Teori.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	22
III.2 Definisi Operasional.....	23
III.3 Desain Penelitian.....	25
III.4 Populasi dan Sampel	25
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.6 Etika Penelitian	28
III.7 Instrumen Penelitian.....	29
III.8 Alat Pengumpulan Data.....	30
III.9 Metode Pengumpulan Data.....	31
III.10 Validitas dan Reliabilitas	33
III.11 Pengelolaan Data dan Analisa Data	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Gambaran Profil Lahan Penelitian.....	36
IV.2 Proses Penelitian	37
IV.3 Analisis Univariat	37
IV.4 Keterbatasan Penelitian	43
BAB V PENUTUP	45
V.1 Kesimpulan	45
V.2 Saran.....	45
DAFTARPUSTAKA.....	48
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	23
Tabel 2	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	34
Tabel 3	Analisa Univariat	36
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Remaja Wanita di RW.02 Bojong Menteng, Bekasi	39
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan terkait <i>Vulva hygiene</i> Remaja Wanita di RW 02 Bojong Menteng	40
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap terkait <i>Vulva hygiene</i> Remaja Wanita di RW 02 Bojong Menteng	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	alat kelamin luar (Genitalia Eksterna)	11
Gambar 2	alat kelamin dalam (Genitalia Interna).....	13

DAFTAR SKEMA

Skema 1 kerangka teori	21
Skema 2 Kerangka Konsep	22
Skema 3 Alur Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2	Balasan Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Surat Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian dan Pendahuluan
Lampiran 5	Izin Menggunakan Instrument Penelitian
Lampiran 6	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 8	Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 9	Informed Consent
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Hasil Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 12	Hasil Penelitian
Lampiran 13	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Plagiarisme Turnitin