

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan terkait dengan penelitian pengalaman komunikasi keluarga selama menjadi peserta Sekolah Ibu di Kelurahan Panaragan Kota Bogor dalam membangun kehidupan keluarga yang harmonis. Maka, penulis memperoleh kesimpulan yang menjawab pertanyaan penelitian yaitu sebagai berikut :

1. Pengalaman pada proses pembelajaran komunikasi keluarga peserta Sekolah Ibu di Kelurahan Panaragan telah menunjukkan kegiatan belajar mengajar yang berjalan efektif karena pengajar mampu menyampaikan pesan yang berupa materi dengan baik dan juga menggunakan cara-cara yang kreatif seperti, sesi tanya jawab serta diselingi *games* ataupun video pendukung yang sudah dipersiapkan kepada para peserta. Materi yang disampaikan tentunya berkaitan dengan komunikasi keluarga. Peserta diberikan berbagai macam materi yang dapat mempengaruhi komunikasi dengan sesama anggota keluarga lainnya di rumah. Materi tersebut adalah komunikasi efektif dengan suami dan komunikasi dengan remaja yang berguna untuk peserta dalam membangun keluarga yang harmonis.
2. Pengalaman perubahan komunikasi keluarga yang terjadi pada peserta Sekolah Ibu di Kelurahan Panaragan dalam membangun keluarga harmonis sesuai dengan yang sudah dirasakan oleh peserta dapat disimpulkan bahwa, telah terciptanya keterbukaan dalam berkomunikasi sehingga hubungan berubah dari yang tidak intim menjadi lebih intim. Komunikasi dalam keluarga yang efektif tentunya juga harus dilakukan dengan penuh kejujuran. Antar anggota keluarga harus memiliki sikap saling terbuka untuk mengungkapkan perasaan masing-masing serta keinginan lain yang belum sempat diungkapkan satu sama lain. Dengan menjaga dan mempertahankannya merupakan kunci awal yang penting untuk menghadapi tantangan dan memecahkan berbagai macam persoalan kedepan dalam kehidupan rumah tangga. Sehingga akan terbangun keluarga harmonis yang setiap anggotanya

menjalankan hak dan kewajibannya masing-masing, terjalin kasih sayang, saling pengertian, dialog dan kerjasama yang baik antara anggota keluarga.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Sekolah Ibu yang terdapat pada Kelurahan Panaragan mengenai pengalaman komunikasi keluarga Peserta Sekolah Ibu, penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Saran penulis terhadap Sekolah Ibu diharapkan untuk lebih memperhatikan prasarana yang digunakan sebagai tempat berlangsungnya proses pembelajaran dibuat lebih nyaman lagi karena akan mempengaruhi konsentrasi ibu-ibu dalam belajar, terutama pada pendingin udara.
2. Terkait dengan materi yang diajarkan diharapkan kedepannya lebih dikembangkan lagi terutama tentang komunikasi di dalam keluarga agar setelah lulus dari Sekolah Ibu mampu menerapkan ilmu yang sudah diberikan dengan lebih maksimal.
3. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat membahas lebih luas lagi mengenai Sekolah Ibu dikarenakan ini merupakan sesuatu yang baru. Tidak hanya membahas tentang pengalaman komunikasi keluarga peserta Sekolah Ibu namun membahas luas ke arah pembedahan materi yang diajarkan oleh Sekolah Ibu.