

# **HUBUNGAN SMARTPHONE ADDICTION TERHADAP KEKUATAN IBU JARI TANGAN DENGAN TIMBANGAN DIGITAL PADA REMAJA USIA 18-26 TAHUN**

**Prima Safira**

## **Abstrak**

Smartphone merupakan alat komunikasi canggih yang memiliki aplikasi penunjang. Smartphone juga mudah digunakan dan dibawa kemana-mana khususnya para remaja yang sering menggunakan smartphone untuk proses belajar. Jika seseorang kecenderungan menggunakan smartphone akan mempengaruhi kekuatan otot ibu jari tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan kecanduan smartphone terhadap kekuatan ibu jari tangan dengan timbangan digital pada remaja usia 18-26 tahun. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelatif dengan desain cross sectional. Populasi pada mahasiswa yang berusia 18-26 tahun dengan jumlah sampel 64 orang. Parameter yang digunakan adalah kuesioner SAS (Smartphone Addiction Scale) dan timbangan digital. Diperoleh hasil correlation coefficient  $p = 0.179$  ( $p > 0.05$ ) dan hasil uji spearman rho's 0.156 yang menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara smartphone addiction terhadap kekuatan ibu jari tangan. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tidak ada hubungan antara smartphone addiction dengan kekuatan ibu jari tangan.

**Kata Kunci:** Smartphone, Remaja, Kekuatan Otot Ibu Jari Tangan, Timbangan Digital

# **CORRELATION BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION TO THUMB STRENGTH WITH DIGITAL SCALES IN ADOLESCENT AGES 18-26 YEARS**

**Prima Safira**

## **Abstract**

Smartphones are sophisticated communication devices that have supporting applications. Smartphones are also easy to use and carry everywhere specifically teenagers who often use smartphones for the learning process. If someone tends to use a smartphone it will affect the strength of the thumb. This study aims to determine whether there is a correlation between smartphone addiction to thumb strength with the digital scales in adolescents aged 18-26 years. This research method uses descriptive correlative method with cross sectional design. The population in students reached 18-26 years with a sample of 64 people. The parameters used are the SAS (Smartphone Addiction Scale) questionnaire and digital scales. The results of the correlation coefficient  $p = 0.179$  ( $p > 0.05$ ) and the Spearman rho's test result 0.156 showed that there was no significant correlation between smartphone addiction to thumb strength. The conclusion of this study is that there is no correlation between smartphone addiction to thumb strength with digital scales in adolescents aged 18-26 years.

**Keywords:** Smartphones, Adolescents, Thumb Muscle Strength, Digital Scale