

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dalam pelaksanaan studi tinjauan literasi ini, peneliti telah mengidentifikasi bagaimana gambaran efektivitas edukasi manajemen cairan terhadap nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada 6 artikel jurnal penelitian yang telah ditelusur. Dari 6 jurnal hanya 1 jurnal yang tidak menggambarkan adanya perubahan pada nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) yaitu jurnal penelitian yang diteliti oleh Ramezani et al., (2018) dengan $p > 0,05$.

Selanjutnya peneliti telah mengidentifikasi jenis edukasi apa saja yang terbukti efektif dalam penurunan nilai rata-rata *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada pasien yang menjalani hemodialisis. Dari 6 jurnal penelitian didapatkan bahwa edukasi yang diberikan oleh Makmor et al., (2018) dengan menggunakan metode edukasi langsung secara tatap muka kepada responden dalam grup tunggal merupakan yang paling efektif dengan penurunan mencapai 1 kg ($p < 0,05$) lalu selanjutnya adalah penelitian yang dilakukan oleh Sharaf, (2016) dengan menggunakan media *audiovisual* berupa film pendek yang disajikan dalam waktu 30 menit memperoleh penurunan nilai rata-rata *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) sebesar 0,68 ($p < 0,05$).

Pada studi literasi ini ditemukan pula bahwa faktor-faktor seperti usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan lama waktu pasien menjalani hemodialisis tidak berpengaruh langsung terhadap nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) namun berpengaruh terhadap kepatuhan dan sikap manajemen cairan pasien setelah diberikan edukasi terhadap perubahan nilai IDWGnya.

V.2 Saran

- a. Dalam pelayanan edukasi

Adapun saran yang dapat disampaikan kepada instansi pelayanan edukasi pada pasien hemodialisis pada unit hemodialisis diharapkan dapat mulai menerapkan edukasi-edukasi yang menarik baik secara langsung ataupun tidak langsung kepada pasien yang sedang menjalani proses terapi hemodialisis agar dapat menurunkan nilai rata-rata *Interdialytic Weight Gain* (IDWG).

b. Untuk penelitian selanjutnya

Untuk peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa atau meneruskan penelitian ini diharapkan dapat lebih memperjelas terkait faktor-faktor yang dapat mempengaruhi nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) ataupun perilaku kepatuhan cairan yang dapat berefek pada peningkatan ataupun penurunan nilai IDWG.