



**EFEKTIVITAS EDUKASI MANAJEMEN CAIRAN TERHADAP
NILAI *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG) PASIEN
DENGAN HEMODIALISIS : A *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

DWI KURNIAWATI

1610711006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**EFEKTIVITAS EDUKASI MANAJEMEN CAIRAN TERHADAP
NILAI *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG) PASIEN
DENGAN HEMODIALISIS : *A LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

DWI KURNIAWATI

1610711006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Kurniawati
NIM : 1610711006
Tanggal : 07 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Juli 2020

Yang Menyatakan



(Dwi Kurniawati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Kurniawati
NIM : 1610711006
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Efektivitas Edukasi Manajemen Cairan Terhadap Nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) Pasien Dengan Hemodialisis : *A Literature Review*.

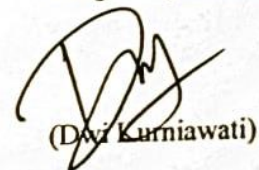
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 Juli 2020

Yang menyatakan,


(Dwi Kurniawati)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dwi Kurniawati
NRP : 1610711006
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Efektivitas Edukasi Manajemen Cairan Terhadap Nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) Pasien Dengan Hemodialisis : *A Literature Review*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji

Ns. Wjwin Winarti, M.E. pl., MN

Penguji I

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Duma Lubim Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Kepala Program Studi S1 Keperawatan



Tanggal Cetak : 7 Juli 2020

EFEKTIVITAS EDUKASI MANAJEMEN CAIRAN TERHADAP NILAI *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG) PASIEN DENGAN HEMODIALISIS : A *LITERATURE REVIEW*

Dwi Kurniawati

Abstrak

Hemodialisis merupakan terapi pengganti fungsi ginjal yang paling banyak dilakukan pada pasien yang menderita penyakit Gagal Ginjal Kronis (GGK). Dalam terapi hemodialisis, fungsi ginjal dalam membersihkan dan mengatur kadar plasma darah digantikan oleh mesin. Masalah utama yang umumnya terjadi pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis adalah kenaikan berat badan di antara dua waktu hemodialisis atau disebut *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) merupakan peningkatan volume cairan yang ditandai dengan adanya peningkatan berat badan sebagai indikator untuk menentukan jumlah cairan yang masuk selama periode *interdialytic* dan kepatuhan pasien terhadap manajemen cairan. Penelitian ini bertujuan untuk menelaah penelitian yang ada untuk menentukan bukti akurat terkait dengan efektivitas edukasi manajemen cairan terhadap nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien dengan hemodialisis. Penelitian menggunakan metode studi penelitian *Literature Review* dengan melakukan pencarian terhadap *literature* yang menggunakan sumber data elektronik yakni *PubMed* dan *Google Scholar* dengan memperhatikan kriteria inklusi yaitu penelitian dapat memiliki akses *full-text*, membahas tentang efektivitas edukasi manajemen cairan terhadap nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien dengan hemodialisis dengan rentang waktu publikasi 5 tahun terakhir. Berdasarkan telaah *literature* pada 6 jurnal penelitian didapatkan hasil yang signifikan antara edukasi yang diberikan dengan perubahan pada nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Edukasi Manajemen Cairan, Hemodialisis, Nilai IDWG.

EFFECTIVENESS OF FLUID MANAGEMENT EDUCATION ON *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PATIENTS WITH HEMODIALYSIS: A LITERATURE REVIEW*

Dwi Kurniawati

Abstract

Hemodialysis is the most commonly used kidney replacement therapy in patients which suffering from Chronic Kidney Disease (CKD). In hemodialysis therapy, the function of the kidneys in cleaning and regulating blood plasma levels is replaced by machines. The main problem that generally occurs in patients undergoing hemodialysis therapy is weight gain between two hemodialysis times or called Interdialytic Weight Gain (IDWG). Interdialytic Weight Gain (IDWG) is an increase in fluid volume which characterized by an increase in body weight as an indicator to determine the amount of fluid entering during the interdialytic period and patient compliance with fluid management. This study aims to examine existing research to determine accurate evidence related to the effectiveness of fluid management education on the value of Interdialytic Weight Gain (IDWG) patients with hemodialysis. Research using the Literature Review study method by searching the literature using electronic database as PubMed and Google Scholar regard by the inclusion criteria which is the article should have a full-text access, discussing about the effectiveness of fluid management education on the value of Interdialytic Weight Gain (IDWG) patients with hemodialysis in the last 5 years of publication. Based on literature review in 6 research journals, significant results were obtained between the education provided and the change in Interdialytic Weight Gain (IDWG) values of patients ($p < 0.05$).

Keywords : Fluid Management Education, Hemodialysis, Interdialytic Weight Gain (IDWG).

KATA PENGANTAR

Pertama-tama saya ingin mengucapkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“EFEKTIVITAS EDUKASI MANAJEMEN CAIRAN TERHADAP NILAI *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG)* PASIEN DENGAN HEMODIALISIS : A *LITERATURE REVIEW*“**. Adapun tujuan dari penulisan serta penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan dan memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Saya pun menyadari bahwa banyak sekali pihak-pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini, oleh karenanya saya ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua Orang tua, adik dan teman-teman saya yang sudah memberikan dukungan penuh kepada saya dalam menyusun skripsi ini. Terimakasih pula kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA,CA. selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Duma L. Tobing, S.kep, M.kep, Sp.Kep.J., selaku ketua program studi S1 Keperawatan, Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MBS, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan serta dukungan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih ada banyak kekurangan dalam skripsi ini baik secara bentuk ataupun susunan penulisannya, oleh karena itu sangat diharapkan adanya saran beserta kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai penambah ilmu serta wawasan bagi pembaca.

Jakarta, 07 Juli 2020

Penulis

Dwi Kurniawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Review.....	4
I.3 Manfaat Review.....	5
I.4 Pertanyaan Review.....	6
I.5 Metode Penulisan.....	6
BAB II METODE REVIEW.....	8
II.1 Desain Penelitian.....	8
II.2 Kriteria Inklusi.....	8
II.3 Strategi Pencarian Literatur.....	9
II.4 Penilaian Kualitas Metodologi.....	11
II.5 Ekstraksi Data.....	11
II.6 Sintesis Data.....	11
BAB III HASIL.....	13
III.1 Deskripsi Penelitian.....	13
III.2 Hasil Ekstraksi dan Sintesis Data.....	15
BAB IV PEMBAHASAN.....	28
IV.1 Pengantar.....	28
IV.2 Gambaran Efektivitas Edukasi.....	28
IV.3 Jenis Edukasi Efektif.....	30
IV.4 Hubungan faktor demografi terhadap variabel yang mempengaruhi IDWG.....	36
BAB V PENUTUP.....	43
V.1 Kesimpulan.....	43
V.2 Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA	45
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Inklusi Penelitian.....	9
Tabel 2	Kata Kunci PIO.....	10
Tabel 3	Gambaran Efektivitas Edukasi.....	15
Tabel 4	Nilai Rata-rata IDWG sebelum dan sesudah edukasi.....	25
Tabel 5	Data Demografi Responden yang diteliti.....	26

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Alur Pemilihan Artikel.....	14
---------	-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Bimbingan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Hasil Turnitin