

EFEKTIVITAS EDUKASI MANAJEMEN CAIRAN TERHADAP NILAI *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG) PASIEN DENGAN HEMODIALISIS : A *LITERATURE REVIEW*

Dwi Kurniawati

Abstrak

Hemodialisis merupakan terapi pengganti fungsi ginjal yang paling banyak dilakukan pada pasien yang menderita penyakit Gagal Ginjal Kronis (GGK). Dalam terapi hemodialisis, fungsi ginjal dalam membersihkan dan mengatur kadar plasma darah digantikan oleh mesin. Masalah utama yang umumnya terjadi pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis adalah kenaikan berat badan di antara dua waktu hemodialisis atau disebut *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) merupakan peningkatan volume cairan yang ditandai dengan adanya peningkatan berat badan sebagai indikator untuk menentukan jumlah cairan yang masuk selama periode *interdialytic* dan kepatuhan pasien terhadap manajemen cairan. Penelitian ini bertujuan untuk menelaah penelitian yang ada untuk menentukan bukti akurat terkait dengan efektivitas edukasi manajemen cairan terhadap nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien dengan hemodialisis. Penelitian menggunakan metode studi penelitian *Literature Review* dengan melakukan pencarian terhadap *literature* yang menggunakan sumber data elektronik yakni *PubMed* dan *Google Scholar* dengan memperhatikan kriteria inklusi yaitu penelitian dapat memiliki akses *full-text*, membahas tentang efektivitas edukasi manajemen cairan terhadap nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien dengan hemodialisis dengan rentang waktu publikasi 5 tahun terakhir. Berdasarkan telaah *literature* pada 6 jurnal penelitian didapatkan hasil yang signifikan antara edukasi yang diberikan dengan perubahan pada nilai *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pasien ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Edukasi Manajemen Cairan, Hemodialisis, Nilai IDWG.

EFFECTIVENESS OF FLUID MANAGEMENT EDUCATION ON *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PATIENTS WITH HEMODIALYSIS: A LITERATURE REVIEW*

Dwi Kurniawati

Abstract

Hemodialysis is the most commonly used kidney replacement therapy in patients which suffering from Chronic Kidney Disease (CKD). In hemodialysis therapy, the function of the kidneys in cleaning and regulating blood plasma levels is replaced by machines. The main problem that generally occurs in patients undergoing hemodialysis therapy is weight gain between two hemodialysis times or called Interdialytic Weight Gain (IDWG). Interdialytic Weight Gain (IDWG) is an increase in fluid volume which characterized by an increase in body weight as an indicator to determine the amount of fluid entering during the interdialytic period and patient compliance with fluid management. This study aims to examine existing research to determine accurate evidence related to the effectiveness of fluid management education on the value of Interdialytic Weight Gain (IDWG) patients with hemodialysis. Research using the Literature Review study method by searching the literature using electronic database as PubMed and Google Scholar regard by the inclusion criteria which is the article should have a full-text access, discussing about the effectiveness of fluid management education on the value of Interdialytic Weight Gain (IDWG) patients with hemodialysis in the last 5 years of publication. Based on literature review in 6 research journals, significant results were obtained between the education provided and the change in Interdialytic Weight Gain (IDWG) values of patients ($p < 0.05$).

Keywords : Fluid Management Education, Hemodialysis, Interdialytic Weight Gain (IDWG).