

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. *Cookies* dengan substitusi labu kuning dan wortel dibuat 4 formula, dengan perbandingan substitusi labu kuning dan wortel pada masing-masing formula sebanyak yaitu F0 (kontrol), F1 (30% : 30%), F2 (35% : 20%), F3 (40% : 10%).
- b. Hasil uji hedonik, parameter warna menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna terhadap tingkat kesukaan warna pada keempat formula *cookies* dengan nilai signifikansi ( $p=0,049$ ). Pada parameter tekstur menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna terhadap tingkat kesukaan tekstur pada keempat formula *cookies* dengan nilai signifikansi ( $p=0,000$ ). Pada parameter aroma menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang bermakna terhadap tingkat kesukaan aroma pada keempat formula *cookies* dengan nilai signifikansi ( $p=0,285$ ). Pada parameter rasa menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang bermakna terhadap tingkat kesukaan rasa pada keempat formula *cookies* dengan nilai signifikansi ( $p=0,161$ ).
- c. Tingkat substitusi labu kuning dan wortel tidak ada pengaruh nyata ( $p = 0,750$ ) terhadap kadar beta karoten.
- d. *Cookies* dengan substitusi labu kuning dan wortel per takaran saji sebesar 40 gram memiliki energi sebesar 189,22 kkal; protein sebesar 83,29 gram; lemak sebesar 9,34 gram; karbohidrat sebesar 22,98 gram dan kadar beta karoten sebesar 7,5 mg.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Ilmu Pengetahuan**

Diperlukan penelitian lanjutan mengenai dilakukan analisis uji proksimat untuk semua formula *cookies* sehingga diketahui formula mana yang mengandung kadar air, kadar abu, kadar protein, kadar lemak dan kadar karbohidrat yang terbaik untuk semua formula serta dilakukan analisis sifat fisik.

### **V.2.2 Bagi Institusi**

Penelitian ini dapat dipublikasikan dan dijadikan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya dalam pengembangan produk berbasis labu kuning dan wortel.

### **V.2.3 Bagi Masyarakat**

Masyarakat dapat mempertimbangkan untuk mengonsumsi *cookies* labu kuning dan wortel sebagai makanan selingan dengan mengonsumsi satu keping *cookies* dalam sehari untuk memenuhi kebutuhan beta karoten harian.