

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, I.P.R. & Triyono, E.A. 2018. *Asupan Vitamin A , C , E , Dan IMT (Indeks Massa Tubuh) Pada Lansia Hipertensi dan Non Hipertensi Di Puskesmas Banyu Urip, Surabaya*. Journal Unair. 2(4). hlm. 382–391. doi: 10.2473/amnt.v2i4.2018.382-391.
- Ariyanto, N.O., Wiyanto, Stefianus D.H., & Aylilianawati. 2015. *Pengaruh Rasio Massa Biji dan Volume Air dan Susu Ekstraksi Terhadap Ekstraksi Biji-Bijian Dalam Pembuatan Susu Nabati*. Jurnal Ilmiah Widya Teknik. 14(1). hlm. 20–25.
- Armanzah, R.S. & Hedrawati, T.Y. 2016. *Pengaruh Waktu Maserasi Zat Antosianin Sebagai Pewarna Alami dari Ubi Jalar Ungu (Ipomoea batatas L. Poir)*. Jurnal Universitas Muhammadiyah Jakarta. hlm. 1–10.
- Astutik, P., Adriani, M. & Wirjatmadi, B. 2014. *Kadar radikal superoksid (O₂-), nitric oxide (NO) dan asupan lemak pada pasien hipertensi dan tidak hipertensi*. Jurnal Gizi Indonesia. 3(1). hlm. 1–6.
- Asmawati, Sunardi, H., & Ihromi, S. 2018. *Kajian persentase penambahan gula terhadap komponen mutu sirup buah naga merah*. AGROTEK. 5(2). hlm. 97–105.
- Berawi, K.N. & Agverianti, T. 2017. *Efek Aktivitas Fisik pada Proses Pembentukan Radikal Bebas sebagai Faktor Risiko Aterosklerosis*. Jurnal Majority. 6(2). hlm. 86–91.
- Budimarwanti, C. 2017. *Komposisi dan Nutrisi Pada Susu Kedelai*. Compositio Nutrition, pp. 1–7.
- Chhabra, D. & RK. Gupta. 2015. *Formulation and Phytochemical Evaluation of Nutritional Product Containing Job's Tears (Coix lacryma-jobi L.)*. Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry 2015. 4 (3):. 291-298.
- Fathinatullabibah, K & Khasanah, L. U. 2014. *Stabilitas Antosianin Ekstrak Daun Jati (Tectona grandis) terhadap Perlakuan pH dan Suhu*. Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan. 3(2). pp. 60–63.
- Fajrin, N. M. A. 2015. *Potensi Jali (Coix lacryma-jobi L .) sebagai Bahan Baku Alternatif Pengganti Kedelai pada Susu Nabati*. Universitas Negeri Jakarta.
- Habibillah, K. P & Rusjiyanto. 2019. *Hubungan Asupan Protein, Serat dan IMT dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Handayani, F., Sumarmiyati & Rahayu, S.P. 2019. *Karakterisasi morfologi jelai (Coix lacryma-jobi) lokal Kalimantan Timur*. 5(2). hlm. 228–233. doi: 10.13057/psnmbi/m050215.
- Handayani, S. 2011. *Kandungan Kimia Beberapa Tanaman dan Kulit Buah Berwarna Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan*. Universitas Negeri Yogyakarta : Yogyakarta.
- Herdiani, N. & Putri, E. B. P. 2018. *Efek Antioksidan Ekstrak Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) Terhadap Makrofag Alveolar Tikus yang Dipapar Asap Rokok*. Universitas Widyagama Malang. hlm. 391–400.
- Hidayah, A.N. 2016. *Daya Hambat Perasan Kulit Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) Terhadap Pertumbuhan Streptococcus mutans dan Candida albicans*. Universitas Jember.
- Hidayah, T., Pratjojo, W. & Widiarti, N. 2014. *Uji Stabilitas Pigmen dan Antioksidan Ekstrak Zat Warna Alami Kulit Buah Naga*. Indonesia Journal of Chemical Science. 3(2).
- Hien T.T., Ha D.T., Truong DM. 2016. *Triolein from Coix lacrymajobi induces cell cycle arrest through p53/p21 signaling pathway*. Biomed Pharmacol Journal. 9 (2). hlm. 519-524.
- Husna, N. El, Novita, M. & Rohaya, S. 2013. *Kandungan Antosinain dan Aktivitas Antioksidan Ubi Jalar Ungu Segar dan Produk Olahannya*. Agritech. 33(3). hlm. 296–302.
- Idawati N. 2012. *Budidaya Buah Naga Hitam Varietas Baru yang Kian Diburu*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Indriasari I. 2012. *Pemberian Ekstrak Ethanol Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) Memperbaiki Profil Lipid pada Tikus Wistar Jantan (Rattus norvegicus) Dislipidemia*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Ingrath, W., Nugroho, W. A. & Yulianingsih, R. 2015. *Ekstraksi Pigmen Antosianin dari Kulit Buah Naga Merah (Hylocereus costaricensis) Sebagai Pewarna Alami Makanan dengan Menggunakan Microwave*. Jurnal Bioproses Komoditas Tropis. 3(3). hlm. 1–8.
- Istiqomah. 2014. *Karakterisasi Mutu Susu Kedelai Baluran*. Universitas Jember.
- Jayanti, P. R. 2010. *Kajian kandungan senyawa fungsional dan karakteristik sensoris es goyang buah naga super merah (Hylocereus costaricensis)*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Juhaeti, T. 2015. *Jali (Coix lacryma-jobi L.) untuk diversifikasi pangan: produktivitas pada berbagai taraf pemupukan*. Berita Biologi 14(2). hlm,

163-168.

- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar: Riskesdas 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Khoirunnisa, Detha Ayu Anggraeni. 2012. *Pengaruh Substitusi Susu Jali (Coix Lacryma-Jobi L.) Terhadap Kapasitas Antioksidan Dan Karakteristik Fisik Sensoris Es Krim*. Universitas Sebelas Maret.
- Kurniasih, R. 2016. *Formulasi, Daya Terima, Kandungan Gizi dan Kapasitas Antioksidan Pasta Jali (Coix lachryma- jobi Linn) dengan Penambahan Ekstrak Torbangun (Coleus amboinicus Lour)*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Kusumastuti, I. R. 2014. *Roselle (Hibiscus Sabdariffa Linn) Effects On Lowering Blood Pressure As a Treatment For Hypertension*. Jurnal Majority. 3(7). hlm. 70–74.
- Kusumastuti, S. & Adriani, M. 2017. *Pengaruh Substitusi Susu Kedelai dan Mocaf (Modified Cassava Flour) terhadap Daya Terima , Kandungan Serat dan Nilai Ekonomi Produk Es Krim Naga Merah*. Universitas Airlangga. 1(3), hlm. 252–260. doi: 10.20473/amnt.v1.i3.2017.
- Lestario, Lydia Ninan. 2017. *Antosianin: Sifat Kimia, Perannya dalam Kesehatan, dan Prospeknya sebagai Pewarna Makanan*. Gadjah Mada University Press. Yogyakarta
- Liao, Y.L., Lin, W. S., & Chen, S.Y. 2019. *Taichung No. 5'' : A short plant height with high grain yield job's tears cultivar*. HortScience. 54(4). hlm. 762–761.
- Maharini, F. S., Sadewa, A.H. & Hastuti, P. 2018. *Hubungan Kadar Nitrit Nitric Oxide (NO) dalam Darah Sebagai Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Hipertensi di RSUP. dr. Sardjito Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Prima. 12(1). hlm. 14–22.
- Marlina, Wijaya, M. & Kadirman. 2019. *Pengaruh Penambahan Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) Terhadap Mutu Permen Caramel Susu*. Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian. 5(1), hlm. 85–97.
- Mattjik, A & Sumertajaya. 2013. *Perancangan Percobaan Dengan Aplikasi SAS Dan Minitab*. IPB Press. Bogor.
- Malo, E. 2017. *Uji Potensi Antioksidan dan Kesukaan Panelis Terhadap Yoghurt Dengan Penambahan Sari Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus Britton dan Rose)*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Mayasari, A., Waluyo, W., Jumaiyah, W., & Azzam, R. 2019. *Faktor - Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi*. Journal of Telenursing. 1(2).

hlm. 344–353. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.

- Mentari, A. D. 2017. *Formulasi Sup Krim Instan Berbasis Beras Hitam (Oryza sativa L. Indica) dan Kedelai Hitam (Glycine max L. Merr) Sebagai Pangan Fungsional*. Departemen Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor. hlm.1–7.
- Muhajirin, R. N. F., Fauziyah, A. & Marjan, A. Q. 2019. *Konsentrasi Malonaldehid Pada Tikus Diabetik yang Diberi Pakan Berbahan Sagu (Metroxylon sagu) dan Moringa oleifera*. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia*. 6(2). hlm. 238–246.
- Mutiaraningtyas, E., & Kuswardinah, A. 2018. *Pembuatan susu nabati berbahan dasar biji jali (Coix Lacrhyma-jobi L . Var . Ma-yuen) dengan penambahan kacang kedelai (Glycine Max.)*. 10(2). hlm.37–45.
- Nisa, F. K., Ningtyias, F. W. & Sulistiyani. 2019. *Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Penurunan Tekanan Darah*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 3(1). hlm. 12.
- Nurmala, T. 2010. *Potensi dan Prospek Pengembangan Hanjeli (Coix lacryma jobi L) sebagai Pangan Bergizi Kaya Lemak untuk Mendukung Diversifikasi Pangan Menuju Ketahanan Pangan Mandiri*. *Jurnal Pangan*. 20(1). hlm.41–48.
- Pratiwi, B. M., Rizqiati, H., & Pratama, Y. 2018. *Pengaruh Substitusi Buah Naga Merah terhadap Aktivitas Antioksidan, pH, Total Bakteri Asam Laktat dan Organoleptik Kefir Sari Kedelai*. *Jurnal Teknologi Pangan*. 2(2). hlm.98–104.
- Purwati, N. A. D., Handayani, D., & Ruhana, A. 2015. *Es Krim Free Lactose Berbahan Dasar Sari Hanjeli sebagai Alternatif Pengganti Es Krim Susu bagi Penderita Lactose Intolerance*. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. 4(1). hlm.36–41.
- Putri, B. R. A., Maryanto, S. & Purbowati. 2018. *Pengaruh Pemberian Jus Campuran Tomat (Solanum lycopersicum) dan Pisang Ambon (Musa Paradisiaca,Linn) Terhadap Penurunan Hipertensi Usia 46-65 Tahun Di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 10(23). hlm. 42–50.
- Putri, S.R. 2019. *Pengaruh Penambahan Tepung Biji Jali (Coix lacryma-jobi L.) yang Difermentasi dengan Ragi Tape Sebagai Substitusi Tepung Terigu Terhadap Karakteristik Kimia, Fisik, dan Sensori Kukis Brownies*. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- Sari, Puspita. 2011. *Potensi Antosianin Buah Duwet (Syzygium cumini) Sebagai Pewarna Pangan Alami yang Memiliki Kemampuan Antioksidasi*. Institut Pertanian Bogor.
- Saati, E.A., Asiyah, R., & Ariesandy M. 2016. *Pigmen Antosianin : Identifikasi dan Manfaatnya Bagi Industri Makanan dan Farmasi*. UMM Press. Malang.

- Safitri, R. & Candra, A. 2015. *Pengaruh Pemberian Sari Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Tikus SPRAGUE DAWLEY*. Journal of Nutrition College. 4(4). hlm.541–546.
- Sahraeni, S., Harjanto & Rahim, H. 2018. *Ekstraksi Antosianin dari Kulit Buah Naga Merah sebagai Pewarna Alami*. hlm. 105–109.
- Salim, M. *et al.* 2017. *Pengaruh Kandungan Antosianin dan Antioksidan Pada Proses Pengolahan Ubi Jalar Ungu*. Jurnal Zarah. 5(2). hlm. 7–12.
- Sampebarra, A. L. 2018. *Karakteristik Zat Warna Antosianin dari Biji Kakao Non Fermentasi Sebagai Sumber Zat Warna Alam*. Jurnal Industri Hasil Perkebunan. 13(1). hlm. 63–70.
- Simanjuntak, K. 2012. *Peran Antioksidan Flavonoid Dalam Meningkatkan Kesehatan*. BINA WIDYA. 23(3). hlm. 135–140. doi: 10.1111/j.1551-2916.1988.tb00228.x.
- Suhartatik, N. *et al.* 2013. *Aktivitas Antioksidan Antosianin Beras Ketan Hitam Selama Fermentasi*. Jurnal Teknologi dan Industri Pangan. 24(1). hlm. 115–119. doi: 10.6066/jtip.2013.24.1.115.
- Susanty, A. & Sampepana, E. 2017. *Pengaruh Masa Simpan Buah terhadap Kualitas Sari Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus)*. Jurnal Riset Teknologi Industri. 11(2). hlm. 76-82. doi: 10.26578/jrti.v11i2.3011.
- Rahayu, S. 2014. *Budidaya Buah Naga Cepat Panen*. Jakarta: Infra Hijau, hlm. 8-10.
- Tamaroh, S. *et al.* 2018. *Perubahan Antosianin dan Aktivitas Antioksidan Tepung Uwi Ungu selama Penyimpanan*. Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan. 7(1). hlm. 31–36. doi: 10.17728/jatp.2224.
- Teguh, R. P. K., Nugerahani, I. & Kusumawati, N. 2015. *Pembuatan Yoghurt Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus L.): Proporsi Sari Buah dan Susu UHT Terhadap Viabilitas Bakteri dan Keasaman Yoghurt*. Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi. 14(2). hlm. 89–94.
- Trisnawati, I. D. 2015. *Pengaruh Proporsi Tepung Ketan dan Tepung Kedelai Terhadap Sifat Organoleptik Wingko Babat*. E-jurnal Boga. Vol. 4, No. 2. hlm. 67-76.
- Umar, R., Siswosubroto, S. E., Tinangon, M. R., & Yelnetty, A. 2019. *Kualitas Sensoris Es Krim yang Ditambahkan Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus)*. Zootec. 39(2). hlm.284–292.
- USDA FAS. 2014. *Indonesia Dairy and Products Annual Report 2014*. Global Agricultural Information Network Report

- USDA, NRCS. 2018. *The PLANTS Database*. National Plant Data Team, Greensboro. NC 27401-4901 USA.
- Wang, L., Sun, J., Yi, Q., Wang, X., Ju, X. 2012. *Protective effect of polyphenols extract of adlay (Coix lachryma-jobi L. var. ma-yuen Stapf) on hypercholesterolemia-induced oxidative stress in rats*. *Molecules*. 17(8), pp. 8886–8897. doi: 10.3390/molecules17088886.
- Wiedyantara, A. B., Rizqiati, H. & Bintoro, V. P. 2017. *Aktivitas Antioksidan, Nilai pH, Rendemen, dan Tingkat Kesukaan Keju Mozarella dengan Penambahan Sari Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus)*. *Jurnal Teknologi Pangan*. 1(1). hlm. 1–6.
- Widianingsih, M. 2016. *Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus (F.A.C Weber) Britton & Rose) Hasil Maserasi Dan Dipekatkan Dengan Kering Angin*. *Jurnal Wiyata*. 3(2). hlm. 146–150.
- Xi X-J, Zhu Y-G, Tong Y-P, Yang X-L, Tang N-N, Ma S-M, Li S, Cheng Z. 2016. *Assessment of the genetic diversity of different job's tears (Coix lacryma-jobi L.) accessions and the active composition and anticancer effect of its seed oil*. *PLoS ONE*. 11 (4): e0153269.
- Yanuarto, T., Nurkhasanah & Nurani, L. H. 2019. *Uji Kadar Antosianin Ekstrak Buah Jamblang (Syzygium cumini(L.) Skeels) Pada Formulasi Yoghurt Sebagai Antioksidan*. *Jurnal Ilmiah Farmacy*. 6(1). hlm. 114–127.
- Yu, F., Zhang J., Li Y-Z., Zhao Z-Y., Liu C-X. 2017. *Research and Application of Adlay in Medicinal Field', Chinese Herbal Medicines*. Tianjin Press of Chinese Herbal Medicines. 9(2). pp. 126–133. doi: 10.1016/S1674-6384(17)60086-8.
- Yu, F., Li, Y., Zhang, J., & Liu, C. 2015. *Coix lacryma-jobi L. var. ma-yuen (Roman.) Stapf 薏苡仁 (Yiyiren, Jobstears)*.