

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Formula susu nabati berbahan dasar biji jali dengan substitusi sari buah naga merah dibuat dengan tiga formula, dengan formula dasar berbahan biji jali (*Coix lacryma-jobi* var. *mayuen*), daging buah naga merah, air, gula dan vanili. Tingkatan substitusi sari buah naga merah pada masing-masing formula sebesar F1 (15%), F2 (20%), F3 (25%). Tingkat substitusi sari buah naga merah berpengaruh nyata ($p < 0,05$) terhadap kadar antosianin dan pH susu nabati berbahan dasar biji jali. Susu nabati biji jali dengan substitusi sari buah naga merah per takaran saji 250 ml memiliki kandungan energi sebesar 93,77 kkal; protein sebesar 1,30 gram; lemak sebesar 1,01 gram; karbohidrat sebesar 19,82 gram; antosianin sebesar 5,56 mg/100gr; dan nilai pH 5,90.

V.2 Saran

a. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diperlukan penelitian lanjutan mengenai analisis uji proksimat untuk semua formula susu nabati serta dilakukan aktivitas antioksidan terhadap kandungan antosianin pada produk susu nabati biji jali dengan substitusi sari buah naga merah

b. Bagi Institusi

Dilakukan penelitian lanjut mengenai kemampuan antioksidan pada produk susu nabati biji jali dengan substitusi sari buah naga merah dalam mencegah radikal bebas pada penderita hipertensi.

c. Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat mempertimbangkan untuk mengonsumsi susu nabati biji jali dengan substitusi sari buah naga merah sebagai minuman yang baik untuk kesehatan