

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, T., Hariyati, R. T. S. & Gayatri, D 2017, 'Dukungan Atasan dan Teman Sejawat Memengaruhi Ekspektasi Perawat dalam Penerapan Jenjang Karir', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), pp. 75–84. doi: 10.7454/jki.v20i2.516.
- Africia, F 2017, 'Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Kinerja Perawat di Bangsal Instalasi Rawat Inap RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar', *JuKe*, 1(1), pp. 43–50.
- Agririsky, I. A. C. & Adiputra, I. N 2018, 'Gambaran Kualitas Tidur Perawat dengan Shift Kerja di Ruang Rawat Inap Anak RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2016', 7(11), pp. 1–8.
- Akbar, M. A 2019, *Buku Ajar Konsep-Konsep Dasar Dalam Keperawatan Komunitas*, Yogyakarta: Deepublish, Available at: <https://books.google.co.id/books?id=eIW8DwAAQBAJ>.
- Akbari, V., Hajian, A. & Mirhashemi, M. S 2016, 'Evaluating of Sleep Quality in Shift-Work Nurses; Iran', *Journal of Sleep Disorders & Therapy*, 05(01), pp. 5–8. doi: 10.4172/2167-0277.1000225.
- Aprilia, F 2017, 'Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Pekanbaru', *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Riau*, 4(1), pp. 87–100.
- Ardani, M. H. & Kurniastanti, R. M 2016, 'Pelaksanaan Pengembangan Jenjang Karir Perawat di Rumah Sakit', 1(2), pp. 109–114.
- Arifuddin, A. & Napirah, M. R 2015, 'Hubungan Disiplin dan Beban Kerja dengan Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Undata Palu', *Healthy Tadulako Journal*, 1(1), pp. 1–10.
- Astuti, R. & Lesmana, O. P. A 2018, 'Pengaruh Motivasi dan Beban Kerja terhadap Kinerja Perawat pada Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan', *Jurnal Ilman*, 6(2), pp. 42–50.
- Barahama, K. F., Katuuk, M. & Oroh, W. M 2019, 'Hubungan Beban Kerja dengan Kepuasan Kerja Perawat di Ruang Perawatan Dewasa RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado', *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Buyse, D. J 1988, 'The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research'.

- Carsel, H. S 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan*, Yogyakarta: Penebar Media Pustaka, Available at: <https://books.google.co.id/books?id=PFd1DwAAQBAJ>.
- Damayanti, V. A 2018, 'Gambaran Kualitas Tidur dan Zat Gizi Mikro dengan Tekanan Darah pada Pekerja Shift', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp. 42–48.
- Dharma, K. K 2011, *Metodologi Penelitian Keperawatan*, Jakarta: Trans Info Media.
- Erdius & Dewi, F. S. T 2017, 'Stres Kerja pada Perawat Rumah Sakit di Muara Enim: Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental', *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(9), pp. 439–444.
- Fahmi, I 2016, *Pengantar Manajemen Sumber Daya Manusia Konsep & Kinerja*, Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Fajrillah & Nurfitriani 2016, 'Hubungan Stres Kerja dengan Kinerja Perawat Pelaksana dalam Melaksanakan Pelayanan Keperawatan di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Anutapura Palu', *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 3(2), pp. 16–24.
- Febriandini, E. A., Ma'arufi, I. & Hartanti, R. I 2016, 'Analisis Faktor Individu, Faktor Organisasi dan Kelelahan Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Perawat (Studi di Ruang Rawat Inap Inpatient Unit 3rd Grade at General Hospitals Dr. H Koesnadi, Bondowoso District)', *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 4(1), pp. 175–180.
- Finarti, D. R., Bachri, A. A. & Arifin, S 2016, 'Hubungan Gaya Kepemimpinan, Motivasi, Stres Kerja dengan Kinerja Perawat', *Jurnal Berkala Kesehatan*, 1(2), p. 115. doi: 10.20527/jbk.v1i2.3150.
- Firdiansyah, Barsasella, D. & Vestabilivy, E 2017, 'Hubungan Beban Kerja dengan Stress Kerja Perawat di Unit Rawat Inap RSUD Budi Asih Jakarta Timur', *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 4(14), pp. 34–52.
- Fitria, J. and Sawitri, S. R 2017, 'Pengaruh Reward, Insentif, Pembagian Tugas dan Pengembangan Karier pada Kepuasan Kerja Perawat di Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta', *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 2(1), p. 28. doi: 10.23917/benefit.v2i1.3144.
- Fuada, N., Wahyuni, I. & Kurniawan, B 2017, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat Kamar Bedah di Instalasi Bedah Sentral RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 255–263.

- Garcia, T. G. *et al* 2016, 'Nurses' Sleep Quality, Work Environment and Quality of Care in the Spanish National Health System: Observational Study Among Different Shifts', *BMJ Open*, 6(8), pp. 1–11. doi: 10.1136/bmjopen-2016-012073.
- Hamali, A. Y 2016, *Pemahaman Manajemen Sumber Daya Manusia*, Yogyakarta: CAPS.
- Hamel, R. S., Rompas, R. M. & Doda, V. D 2018, 'Hubungan antara Beban, Masa Kerja Dan Shift Kerja dengan Gangguan Pola Tidur pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado', *Jurnal Keperawatan*, 6(2).
- Hart, S. G 2006, 'NASA-Task Load Index (NASA-TLX); 20 Years Later', *Proceedings of the Human Factors and Ergonomics Society*, pp. 904–908. doi: 10.1177/154193120605000909.
- Hastono, S. P 2017, *Analisa Data pada Bidang Kesehatan*, Depok: Rajawali Pers.
- Haswita and Sulistyowati, R 2017, *Kebutuhan Dasar Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Kebidanan*, Jakarta: Trans Info Media.
- Irawati, R. & Carrollina, D. A 2017, 'Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Operator pada Pt Giken Precision Indonesia', *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), p. 51. doi: 10.35314/inovbiz.v5i1.171.
- Isnainy, U. C. A. ., Furqoni, P. D. & Aryanti, L 2019, 'Hubungan Beban Kerja, Budaya Kerja dan Lama Kerja terhadap Stres Kerja Perawat di Ruang IRNA III Rumah Sakit Umum Daerah DR.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung', *Malahayati Nursing Journal*, 1(1), pp. 1689–1699. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- KBBI* 2019, Available at: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>.
- Khasanah & Hidayati 2012, *Kualitas Tidur Balai Rehabilitasi Sosial*, Semarang.
- Kimalaha, N., Mahfud & Anggraini, A. N 2018, 'Pengetahuan dan Beban Kerja Perawat Berhubungan dengan Kelengkapan Pendokumentasian Asuhan Keperawatan di Bangsal Penyakit Dalam dan Bedah', *Indonesian Journal of Hospital Administration*, 1(2), pp. 79–88.
- Koesomowidjojo, S 2017, *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Kozier *et al* 2010, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik, Ed. 7, Vol. 1*, Jakarta: EGC.

- Krisnaningsih, E., Anwar, K. & Dwiyatno, S 2019 ‘Pengukuran Beban Kerja Mental Operator Control Room Menggunakan Metode Subjective Workload Assesment Technique (SWAT)’, *Jurnal Industri dan Teknologi Terpadu*, 2(1), pp. 32–44.
- Kurniadi, A 2013, *Manajemen Keperawatan dan Prospektifnya: Teori, Konsep, dan Aplikasi*, Jakarta: Universitas Indonesia.
- Larner, A. J 2018, *Dementia in Clinical Practice: A Neurological Perspective: Pragmatic Studies in the Cognitive Function Clinic*, Springer International Publishing, Available at: <https://books.google.co.id/books?id=xZFdwAAQBAJ>.
- Linda 2018, ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat RSUD Ulin Banjarmasin’, *Healthy-Mu Journal*, 2(1), pp. 10–16.
- Linda, S. E 2017, ‘Hubungan antara Beban Kerja dan Pendidikan Perawat dengan Kualitas Dokumentasi Keperawatan di Ruang Rawat Inap RS Pelabuhan Jakarta Tahun 2001’, *Jurnal Kesehatan*, 1(2), pp. 22–40.
- Lumingkewas, M., Warouw, H. & Hamel, R 2015, ‘Hubungan Kondisi Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Diruangan Intasalisasi Gawat Darurat Medik RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado’, *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(3), pp. 1–7.
- Maharja, R 2015, ‘Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Beban Kerja Fisik Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rsu Haji Surabaya’, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1), p. 93. doi: 10.20473/ijosh.v4i1.2015.93-102.
- Malawat, M. S 2017, *Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM)*, Yogyakarta: Deepublish.
- Manuho, E 2015, ‘Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan Di Instalasi Rawat Inap C1 Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado’, *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(2).
- Mulyadi, D 2018, *Perilaku Organisasi dan Kepemimpinan Pelayanan*, Bandung: Alfabeta.
- Nashori, H. F 2011, *Psikologi Mimpi*, Bandung: Lubuk Agung.
- Notoatmodjo, S 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A., Sulistomo, A. & Roestam, A. W 2018, ‘Hubungan Pola Kerja Gilir (2 Shift dan 3 Shift) dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Dua Rumah

Sakit Militer Jakarta’, *J Indon Med Assoc*, 68(1).

Nurjanah, S., Sakka, A. & Paridah 2017, ‘Analisis Beban Kerja Tenaga Perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Kendari Tahun 2016’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(5), pp. 1–11.

‘Occupational Stress Inventory - Revised Edition™ (OSI-R™)’ 2020, *Psychological Assessment*, pp. 1981–1984.

‘Permenkes No. 40/ 2017’ 2017, 91, pp. 399–404.

Potter, P.& Perry, A 2010, *Fundamental Keperawatan (Edisi 7)*, Jakarta: Elsevier.

Purwandari, R 2015, ‘Hubungan Motivasi dan Stres Kerja Perawat Ruang Rawat Inap RSUD Sragen’, *Jurnal Keperawatan*, 6(2), pp. 123–131.

Putri, R. A., Tambunan, W. & Fathimahhayati, L. D 2018, ‘Analisis Pengaruh Shift Kerja terhadap Beban Kerja Mental pada Operator Air Traffic Control (ATC) dengan Metode NASA-TLX (Studi Kasus: Bandar Udara Internasional X)’, *Jurnal Ilmiah Teknik Industri dan Informasi*, 6(2), pp. 1689–1699. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.

Ramadani, F. R., Arifin, R. F. & Abiyoga, A, 2018, ‘Hubungan Beban Kerja dan Motivasi Kerja Perawat dengan Kelengkapan Pendokumentasi Asuhan Keperawatan di Ruang Bedah dan Interna RSUD dr. H. Andi Abdurrahman Noor Kabupaten Tanah Bumbu’, *Dinamika Kesehatan*, 9(2). doi: 10.1016/j.mporth.2014.12.002.

Ramadhania, N. & Parwati, N 2015, ‘Pengukuran Beban Kerja Psikologis Karyawan Call Center Menggunakan Metode NASA-TLX (Task Load Index) pada PT. XYZ’, *Seminar Nasional Sains dan Teknologi*, (November).

Reid, G. B. & Nygren, T. E 1988, ‘The Subjective Workload Assessment Technique: A Scaling Procedure For Measuring Mental Workload’, *Advances in Psychology*, 52, pp. 185–218. doi: 10.1016/S0166-4115(08)62387-0.

Retnaningsih, D. & Fatmawati, D. F 2016, ‘Beban Kerja Perawat terhadap Implementasi Patient Safety di Ruang Rawat Inap’, *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(1), p. 44. doi: 10.20884/1.jks.2016.11.1.637.

Rhamdani, I. & Wartono, M 2019, ‘Hubungan antara Shift Kerja, Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat’, *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 2(3), pp. 104–110. doi: 10.18051/jbiomedkes.2019.v2.104-110.

Rivai, V 2017, *Kepemimpinan dan Perilaku Organisasi*, Jakarta: Rajawali Pers.

Cintya Veronica, 2020

HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PERAWAT DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Rizky, W., Darmaningtyas, N. & Yulitasari, B. I 2018, 'Hubungan Jumlah Tenaga Perawat dengan Beban Kerja Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap Kelas III RSUD Wates', *Indonesian Journal of Hospital Administration*, 1(1), pp. 38–42.
- Robbins, S. & Judge, T 2015, *Perilaku Organisasi*, Jakarta: Sakemba Empat.
- Ryu, S 2020, 'Turnover Intention among Field Epidemiologists in South Korea', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(3). doi: 10.3390/ijerph17030949.
- Saputra, L 2013) *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*, Tangerang Selatan: Binarupa Aksara.
- Sarda, A., Ilyas, G. B. & Kadir, I 2018, 'Pengaruh Kepemimpinan, Beban Kerja, dan Kondisi Kerja terhadap Stres Perawat di UPTD Kesehatan Puskesmas Palanro Kecamatan Mallusetasi Kabupaten Barru', *Journal of Mangement*, 1(3).
- Sari, N. L. P. D. Y 2015, 'Hubungan Beban Kerja, Faktor Demografi, Locus Of Control dan Harga Diri terhadap Burnout Syndrome pada Perawat Pelaksana IRD RSUP Sanglah', *COPING Ners Journal*, 3(2), pp. 5–6.
- Sari, R. I. P 2017, 'Pengukuran Beban Kerja Karyawan Menggunakan Metode Nasa-TLX di PT . Tranka Kabel', 9(3), pp. 223–231.
- Sari, R., Yusran, S. & Ardiansyah, R. T 2017, 'Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), pp. 1–11.
- Saryono and Widiyanti 2010, *Kebidanan*, Jakarta: Nuha Medika.
- SDKI 2017 2018, *SDKI*, Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Setiyani, D. & Siregar, T 2019, 'Relationship Of Work Load And Nurse Conflict With Quality Of Services Of Ownership Related Rsd Pasar Minggu Jakarta', *JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 4(1).
- Singh, M. R 2018, 'Effect of Occupational Stress on General Mental Health among Police Officers', 12(3), pp. 804–816.
- Smyth, C 2012, *The Pittsburgh Sleep Quality Indes (PSQI)*.
- Sudaryono 2018, *Metodologi Penelitian*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.

- Sugiono, Putro, W. W. & Sari, S. I. K 2018, *Ergonomi Untuk Pemula (Prinsip Dasar dan Aplikasinya)*, Malang: UB Press.
- Sulistiyowati, M. A. E. T 2020, 'Gambaran Karakteristik Pembimbing Klinik', *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), pp. 1–5.
- Sumangando, M., Rottie, J. & Lolong, J 2017, 'Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Perawat Pelaksana Di RS Tk. III R. W Monginsidi Manado', *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Sumantri, A 2015, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Susanti, E., Kusuma, H. D. & Rosdiana Yanti 2017, 'Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Puskesmas Dau Malang', *Nursing News*, 2(3), pp. 164–173.
- Susanti, S., Joan, G. A. & Ricky, D 2016, 'Tingkat Stres Perawat Kritis Berdasarkan Unit, Posisi, Dan Jenjang Karir Rumah Sakit Advent Bandung', *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 2(2), pp. 175–181.
- Swarjana, I. K 2015, *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi) II*, Edited by M. Bendatu, Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Tareluan, D. G., Bawotong, J. & Hamel, R 2016, 'Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Perawat Di Instalasi Gawat Darurat Non Trauma RSUP Prof Dr. R. D. Kandou Manado', *Jurnal Keperawatan*, 4(2), pp. 0–5.
- Tarwoto & Wartonah 2011 *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Thayeb, R. R. T. A., Kembuan, M. A. H. N. & Khosama, H 2015, 'Gambaran Kualitas Tidur pada Perawat Dinas Malam RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado', *e-Clinic*, 3(3). doi: 10.35790/ecl.3.3.2015.10457.
- Ubaedillah, M. I 2020, 'Pengukuran Persepsional tentang Jenjang Karir Perawat di RSUD Cirebon', 2(4), pp. 1–9. doi: 10.11693/hyhz20181000233.
- 'UU Kep No. 38/ 2014 2014, *Departemen Kesehatan RI*.
- Vanchapo, A. R 2020, *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Pasuruan: Qiara Media. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=D77RDwAAQBAJ>.
- Wati, H., Abdullah, R. & Tamsah, H 2016, 'Pengaruh Konflik Peran Ganda, Beban Kerja dan Perawat Wanita di RSUD Ilagaligo Kabupaten Luwu Timur', *Jurnal Mirai Management*, Vol. 1(No. 1), pp. 119–135.

Yanto, A., Johan, A. & Rejeki, S 2014 'Hubungan Pelaksanaan Mentoring dengan Tingkat Stres Kerja Perawat Baru di SMC RS Telogorejo Semarang'. Manado: CV. Daniel Perkasa.