

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian yang didapatkan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hasil data penelitian dari total 57 responden pasien stroke menunjukkan bahwa, pasien stroke di RSUD Kota Depok lebih banyak pasien dengan jenis kelamin laki-laki, pasien dengan golongan usia 56-65 tahun dan pasien dengan tingkat pendidikan terakhir SMA.
- b. Hasil data penelitian dari total 57 responden pasien stroke menunjukkan bahwa sebagian besar pasien stroke memiliki kesejahteraan spiritual baik yaitu sebanyak 40 responden (70.2%) dengan karakteristik adalah sebagian responden laki-laki, golongan usia 56-65 tahun serta pada pasien dengan tingkat pendidikan terakhir SMA. Sedangkan 17 responden (29.8%) memiliki kesejahteraan spiritual kurang dengan karakteristik responden adalah sebagian besar perempuan, golongan usia 46-55 tahun dan responden dengan tingkat pendidikan terakhir SD.
- c. Hasil data yang diperoleh dari 57 responden pasien stroke menunjukkan bahwa sebagian besar pasien stroke memiliki kualitas hidup yang baik yaitu sebanyak 41 responden (71.9%) dengan karakteristik responden sebagian besar adalah laki-laki, golongan usia 56-65 tahun, serta pada responden dengan tingkat pendidikan terakhir SMA. Sedangkan responden dengan kualitas hidup kurang sebanyak 16 responden (28.1%) dengan karakteristik responden adalah sebagian besar perempuan, golongan usia 46-55 tahun dan pada responden dengan tingkat pendidikan akhir SD.
- d. Terdapat hubungan yang bermakna antara kesejahteraan spiritual dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Depok Tahun 2019.

## V.2. Saran

### a. Bagi Responden Pasien Stroke

Diharapkan responden dapat memperbaiki tingkat spiritualitasnya dengan beribadah seperti sholat dan membaca Al-Qur'an sehingga dapat tercapai kualitas hidup yang maksimal dan dapat meningkatkan produktivitas responden.

### b. Bagi Instansi Rumah Sakit

Diharapkan RSUD Kota Depok dapat memberikan edukasi kepada pasien serta keluarganya mengenai hubungan kesejahteraan spiritual dengan kualitas hidup pasien stroke sehingga nantinya akan tercapai kualitas hidup pasien stroke yang maksimal

### c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melibatkan dan lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kesejahteraan spiritual dan kualitas hidup pasien stroke seperti usia, jenis kelamin, dukungan keluarga, kemampuan materi, dan gaya hidup sehingga dapat mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

