



**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH KOTA DEPOK TAHUN 2019**

SKRIPSI

LIFIA NUR SYA'BANI

151.0211.005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**



**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH KOTA DEPOK TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

LIFIA NUR SYA'BANI

151.0211.005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lifia Nur Sya'bani
NRP : 1510211005
Tanggal : 10 Juli 2019

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2019

Yang Menyatakan,



Lifia Nur Sya'bani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lifia Nur Sya'bani
NRP : 1510211005
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Program Studi Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA DEPOK TAHUN 2019”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2019

Yang menyatakan,



Lifia Nur Sya'bani

PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Lifa Nur Sya'bani
NRP : 1510211005
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul : Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas
Hidup Pasien Pasca Stroke di Rumah Sakit Umum
Daerah Kota Depok Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes
Ketua Penguji




Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh, MS, Sp.S
Pembimbing I



dr. Fajriati Zulfa, M.Biomed
Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad(K), M.H
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Juli 2019

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA STROKE DI RSUD KOTA DEPOK TAHUN 2019

Lifia Nur Sya'bani

Abstrak

Stroke adalah salah satu penyebab kematian tertinggi baik di negara maju maupun negara berkembang, stroke dapat menyebabkan kecatatan fisik maupun kognitif yang akan berdampak pada penurunan produktivitas dan kualitas hidup seseorang. Kesejahteraan spiritual adalah keadaan dimana seorang individu mampu menghadapi kehidupan sehari-hari dengan baik yang mengarah pada makna dan tujuan hidup seseorang. Kesejahteraan spiritual memiliki korelasi dengan kualitas hidup, semakin baik tingkat spiritual seseorang maka semakin baik kualitas hidup orang tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesejahteraan spiritual dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di RSUD Kota Depok tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah 57 pasien stroke di poliklinik saraf RSUD Kota Depok yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dianalisis dengan uji *Chi Square*. Hasil uji menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kesejahteraan spiritual dengan kualitas hidup pasien pasca stroke ($p=0.000$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah kesejahteraan spiritual berhubungan dengan kualitas hidup pasien pasca stroke.

Kata kunci: Kesejahteraan Spiritual, Stroke, Kualitas Hidup

THE RELATIONS BETWEEN SPIRITUAL WELL-BEING TOWARDS QUALITY OF LIFE POST STROKE PATIENTS AT RSUD DEPOK IN 2019

Lifia Nur Sya'bani

Abstract

Stroke is one of the highest cause of death in developed countries or developing countries, it can cause disability both physically and cognitively that affect patient productivity and quality of life. Spiritual well-being is a condition where people are able to confront daily life basis with a pleasant manner in the search of their purpose and meaningful life. Spiritual well-being has a relation between quality of life, a better spiritual well-being is more likely increases patient's quality of life. This study aimed to understand the relation between spiritual well-being and quality of life in post stroke patients in RSUD Depok 2019. This study was an analytical study with cross sectional design. The sample of this study was 57 patients at the neurologic polyclinic RSUD Depok. This study was analyzed by *Chi Square* method. The results show that there was a relation between spiritual well-being and quality of life in post stroke patients ($p=0.000$). This study concluded that there was a relation between spiritual well-being and quality of life in post stroke patients.

Keywords: Spiritual Well-being, Stroke, Quality of Life

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta shalawat kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca stroke di RSUD Kota Depok Tahun 2019”. Skripsi ini penulis buat untuk memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana dalam program studi S-1 Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Perjalanan dan perjuangan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak mudah, namun pengalaman ini memberikan pelajaran yang sangat berharga bagi penulis. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, yang selalu memberikan semangat dan do’a untuk kelancaran penulisan skripsi ini. Terkhusus kepada:

1. Allah SWT yang insyaAllah selalu memberikan kemudahan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini sampai selesai
2. Dr. dr. Prijo Sidipratomo Sp.Rad (K), M. H selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan Tim *Community Research Program* yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
4. Dr. dr. Arman Yurisaldi Saleh, M.S, Sp.S selaku dosen pembimbing utama dan dr. Fajriati Zulfa, M.Biomed selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan serta memberikan dukungan kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
5. dr. Sri Wahyuningsih, M.Biomed selaku penguji utama yang telah bersedia memberikan waktu dan juga memberikan saran serta motivasi yang sangat bermanfaat dalam proses penulisan skripsi ini.

6. Seluruh dosen di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta” yang telah meluangkan waktu untuk mengajar dan membimbing penulis selama perkuliahan.
7. Orang tua tercinta, kakak serta adik penulis yang selalu mendengarkan keluhan penulis, memberikan dukungan dan do’a yang tidak putus demi kelancaran penulis menyusun skripsi. Terimakasih untuk orang tua penulis yang selalu memberikan yang terbaik untuk penulis. Semoga orang tua penulis selalu dalam keadaan sehat.
8. Faris Lafito yang selalu berusaha untuk selalu ada ketika penulis butuhkan, selalu setia mendengarkan keluhan penulis, selalu memberikan dukungan dan do’a, serta memberikan waktu untuk membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.
9. Sahabat terbaik Lilia, Mala dan Triandini yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk penulis serta selalu mendengarkan penulis ketika sedih dan selalu bersedia memberikan nasihat
10. Alde, Cantika, Avivah, Andin dan Winda sahabat terbaik sejak masa sekolah
11. Yulia, Marta dan Thyra selaku teman seperjuangan dalam departemen saraf
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Pada akhirnya penulis menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Akhir kata, penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi yang memerlukannya

Jakarta, 10 Juli 2019

Lifia Nur Sya’bani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Penelitian Terkait.....	18
II.3 Kerangka Teori.....	21
II.4 Kerangka Konsep	22
II.5 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
III.1 Desain Penelitian.....	23
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	23
III.3 Subjek Penelitian.....	23
III.4 Metode Pengumpulan Data	25
III.5 Definisi Operasional.....	26
III.6 Instrumen Penelitian	26
III.7 Identifikasi Variabel.....	28
III.8 Teknik Pengumpulan Data.....	28
III.9 Pengolahan Data.....	29
III.10 Analisis Data	29
III.11 Alur Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	32
IV.2 Analisis Hasil Penelitian	33
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
V.1 Kesimpulan	44
V.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Siriraj Stroke Score</i>	13
Tabel 2	Penelitian Terkait	18
Tabel 3	Definisi Operasional	26
Tabel 4	Karakteristik Pasien Stroke RSUD Depok.....	33
Tabel 5	Distribusi Kesejahteraan Spiritual Pasien Stroke RSUD Depok	34
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kesejahteraan Spiritual Pasien Stroke RSUD Depok	34
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan dan Kesejahteraan Spiritual Pasien Stroke RSUD Depok	35
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Usia dan Kesejahteraan Spiritual Pasien Stroke RSUD Depok	35
Tabel 9	Distribusi Kualitas Hidup Pasien Stroke RSUD Depok	36
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kualitas Hidup Pasien Stroke RSUD Depok	36
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Usia dan Kualitas Hidup Pasien Stroke RSUD Depok	37
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan dan Kualitas Hidup Pasien Stroke RSUD Depok	37
Tabel 13	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke RSUD Depok	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Algoritma Gajah Mada	12
Bagan 2	Kerangka Teori	21
Bagan 3	Kerangka Konsep.....	22
Bagan 4	Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Pengajuan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>)
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Penelitian
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Lembar Data Responden
Lampiran 8	Lembar Kuesioner FACIT-SP
Lampiran 9	Lembar Kuesioner SSQOL
Lampiran 10	Lembar Hasil Output SPSS
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Bebas Plagiarisme