

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Sepak bola atau biasa disebut sepak kaki ialah cabang olahraga yang sering memicu perbincangan masyarakat dunia. Tujuan utama permainan ini yaitu untuk membawa dan memasukkan bola sepak ke gawang lawan sebanyak-banyaknya untuk mendapatkan skor, serta menjaga dan melindungi gawang agar tidak dapat kemasukkan bola dari tim lawan. Maka dari itu seorang pemain sepak bola membutuhkan teknik dasar dan juga membutuhkan kebugaran fisik untuk dapat menunjukkan hasil yang optimal. Salah satu kebugaran fisik yang dibutuhkan ialah kelincahan.

Teknik dalam sepak bola yang dibutuhkan pemain ialah teknik menggiring. Menggiring adalah kemampuan mengontrol bola agar tetap berada dalam pengawasan pemain (Mappaompo, 2011).

Keterampilan menggiring berkaitan dengan salah satu komponen kebugaran fisik yaitu kelincahan. Kelincahan dibutuhkan pemain untuk dapat mengubah arah dan gerakan secara cepat, semakin baik agility seorang pemain dalam menggiring bola sepak akan menghasilkan gerakan yang baik untuk pemain.

Penelitian menurut (Pendidikan, Sdn and Email, 2016) menyebutkan seorang pemain yang memiliki kelincahan yang baik dalam menggiring yaitu dengan latihan yang gerakan keseluruhannya mengaktifkan pergelangan kaki, pinggul, maupun tulang punggung menyebabkan pemain dapat menghemat tenaganya.

Fisioterapi memiliki peran penting dalam hal ini, salah satunya yaitu memberikan latihan kelincahan terhadap pemain sepak bola agar memiliki kemampuan lebih dalam menggiring bola serta dapat mencegah atau mengurangi resiko cedera yang mungkin akan terjadi saat bermain sepak bola.

Berdasarkan uraian penjelasan diatas, penulis tertarik melakukan *literature review* dengan mengangkat masalah yang bersangkutan dengan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola.

I.2 Identifikasi Masalah

Dilihat dari penjelasan yang telah diuraikan, maka terdapat identifikasi beberapa masalah diantaranya:

- a. Prestasi dalam sepak bola dipengaruhi oleh kebugaran fisik.
- b. Kelincahan berperan besar dalam teknik menggiring bola pada pada pemain sepak bola.
- c. Kurangnya *Literatur Review* yang lebih signifikan atau akurat mengenai hubungan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola.

I.3 Rumusan Masalah

Ditinjau dari penjelasan latar belakang dan identifikasi masalah di atas, maka didapatkan rumusan masalah yaitu “Apakah Terdapat Hubungan Kelincahan terhadap Keterampilan Menggiring Bola pada Pemain Sepak Bola?”

I.4 Tujuan Penulisan

Penulisan ini mempunyai tujuan untuk mengetahui dan menganalisa secara sistematis setelah melakukan *literature review* pada jurnal penelitian yang telah peneliti terdahulu lakukan sebelumnya untuk menentukan bukti terbaik terkait dengan hubungan kelincahan dengan menggiring bola pada pemain sepak bola.

I.4.1 Tujuan Umum

Adapun tujuannya untuk mencari tahu tentang hubungan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pada pemain sepak bola setelah melakukan *literature review*.

I.4.2 Tujuan Khusus

Adapun tujuannya untuk menganalisa tentang hubungan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada pemain sepak bola setelah melakukan *literature review*.

I.5 Manfaat Penulisan

I.5.1 Bagi Penulis

Mendapatkan referensi pengetahuan baru mengenai hubungan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada pemain sepak bola.

I.5.2 Bagi Institusi

Mendapatkan informasi dan memberikan referensi tambahan khususnya menjadikan bahan ajar dalam pendidikan jasmani.

I.5.3 Bagi Masyarakat

Memberikan pengetahuan serta wawasan khususnya pada pemain sepak bola mengenai hubungan kelincahan terhadap keterampilan menggiring pada pemain sepak bola.

I.5.4 Bagi Fisioterapi

Dapat dijadikan bahan untuk pembelajaran serta menambah pemahaman tentang hubungan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada pemain sepak bola.

I.6 Pertanyaan Review

Metode PICO(Population Intervension Comparasion Outcome) yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. *Population* : Pemain sepak bola
- b. *Intervention* : Tes kelincahan
- c. *Comparison* : Tes menggiring bola
- d. *Outcome* : Hubungan kelincahan dan menggiring bola