



***LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN KELINCAHAN
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA
PEMAIN SEPAK BOLA**

KARYA TULIS ILMIAH

**RUTH MAYIDA ESTEPANE SILALAH
1710702009**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**



***LITERATURE REVIEW* : HUBUNGAN KELINCAHAN
TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA
PEMAIN SEPAK BOLA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

RUTH MAYIDA ESTEPANE SILALAH

1710702009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ruth Mayida Estepane Silalahi

NRP : 1710702009

Tanggal : 14 Juli 2020

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Ruth Mayida Estepane Silalahi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ruth Mayida Estepane Silalahi
NRP : 1710702009
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Literature Review : Hubungan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Ruth Mayida Estepane Silalahi)

PENGESAHAN

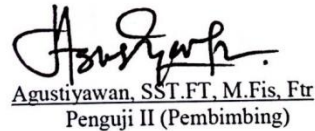
Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Ruth Mayida Estepane Silalahi
NIM : 1710702009
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : *Literature Review* : Hubungan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola

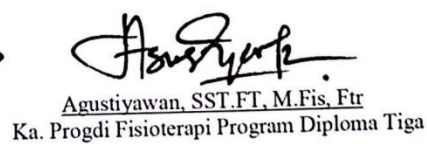
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Purnamadyawati, SST.FT, SKM, M.Fis
Ketua Penguji



Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr
Penguji II (Pembimbing)



Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr
Ka. ProgdI Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 Juli 2020

LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN KELINCAHAN TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA PEMAIN SEPAK BOLA

Ruth Mayida Estepane Silalahi

Abstrak

Kelincahan berperan penting bagi seseorang untuk mengganti posisi gerakan tubuh dalam waktu yang cepat. Kelincahan memiliki kontribusi dalam menggiring bola, yaitu untuk melakukan perubahan gerakan dengan cepat sebagai akibat dari sebuah rangsangan tanpa harus kehilangan keseimbangan. Dalam olahraga sepak bola, kelincahan sangatlah diperlukan untuk menghindari dari hadangan lawan dalam keadaan menguasai bola ataupun menggiring bola menuju gawang. Tujuan *literature review* yaitu untuk menganalisa juga menelaah terhadap penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya tentang Hubungan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada pemain sepak bola. Sebanyak 5 artikel direview oleh penulis dan menunjukkan hasil bahwa adanya hubungan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada pemain sepak bola. Hal ini kemudian disimpulkan berdasarkan hasil penilaian kualitas artikel itu sendiri menggunakan Scimago Journal & State Ranking (SJR) dan *level of internal validity* dengan minimal kategori penilaian B (*limited*) menurut *critical appraisal*.

Kata Kunci : Kelincahan, Menggiring bola, hubungan kelincahan dan menggiring bola, *shuttle run*.

LITERATURE REVIEW: CORRELATION BETWEEN AGILITY WITH THE SKILL DRIBBLING ON FOOTBALL PLAYERS

Ruth Mayida Estepane Silalahi

Abstract

Agility plays an important role for someone to change the position of body movements in a fast time. Agility has a contribution in dribbling, namely to make changes in movement quickly as a result of a stimulus without having to lose balance. In football, agility is needed to avoid the opponent's obstacles in a state of controlling the ball or dribbling towards the goal. The purpose of the literature review is to analyze also examine previous research conducted on the relationship of agility to dribbling skills in football players. A total of 5 articles were reviewed by the authors and show the results that there is a relationship of agility to the skills of dribbling in soccer players. This is then concluded based on the results of the assessment of the quality of the article itself through the Scimago Journal & State Ranking (SJR) and uses a level of internal validity with a minimum rating category B (limited) according to the critical appraisal.

Keywords : Agility, dribbling, correlation between agility and dribbling, *shuttle run*.

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karuniaNya sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dapat berhasil diselesaikan oleh penulis dengan judul “Hubungan Kelincahan terhadap Keterampilan Menggiring Bola pada Pemain Sepak Bola” dalam memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Dengan selesainya penulisan karya tulis ilmiah akhir tahun ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT,M.Fis, Ftr selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN Veteran Jakarta sekaligus dosen pembimbing penulis. Terimakasih kepada keluarga terutama Bapa, Mama, Bang Franky, Bang Harun, Vanessya yang telah mendukung saya dan memberikan doa serta memberikan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir saya. Terimakasih juga kepada teman-teman angkatan 2017 D-III Fisioterapi yang telah berjuang bersama-sama khususnya untuk teman-teman kelompok penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini yaitu Amel, Sabila, Agis, Trie dan Eka. Terimakasih juga kepada Cute Girl yang selalu memberikan semangat dan selalu menghibur dikala duka. Terima Kasih pula kepada Lucas yang membuat saya semangat untuk menulis karya tulis ilmiah akhir ini.

Semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi semua orang. Penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya karena karya tulis ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna.

Jakarta, 14 Juli 2020

Penulis,

(Ruth Mayida Estepane Silalahi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	2
I.3 Rumusan Masalah.....	2
I.4 Tujuan Penulisan.....	2
I.5 Manfaat Penulisan.....	3
I.6 Pertanyaan Review	4
BAB II LITERATURE REVIEW.....	5
II.1 Sepak Bola.....	5
II.2 Menggiring Bola dalam Sepak Bola.....	6
II.3 Kebugaran Fisik.....	9
II.4 Hubungan Kelincahan dengan Menggiring Bola	11
BAB III METODE STUDI LITERATURE	12
III.1 Metode Penulisan	12
III.2 Kriteria Inklusi Sumber.....	12
III.3 Strategi Pencarian Literatur.....	13
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
IV.1 Hasil	14
IV.2 Pembahasan.....	21
BAB V PENUTUP.....	26
V.1.Kesimpulan.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Esktrasi dan Sintesis Data.....	16
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Bebas Plagirisim
- Lampiran 2 Hasil Turnitin