

LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN KELINCAHAN TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA PEMAIN SEPAK BOLA

Ruth Mayida Estepane Silalahi

Abstrak

Kelincahan berperan penting bagi seseorang untuk mengganti posisi gerakan tubuh dalam waktu yang cepat. Kelincahan memiliki kontribusi dalam menggiring bola, yaitu untuk melakukan perubahan gerakan dengan cepat sebagai akibat dari sebuah ransangan tanpa harus kehilangan keseimbangan. Dalam olahraga sepak bola, kelincahan sangatlah diperlukan untuk menghindari dari hadangan lawan dalam keadaan menguasai bola ataupun menggiring bola menuju gawang. Tujuan *literature review* yaitu untuk menganalisa juga menelaah terhadap penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya tentang Hubungan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada pemain sepak bola. Sebanyak 5 artikel direview oleh penulis dan menunjukkan hasil bahwa adanya hubungan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada pemain sepak bola. Hal ini kemudian disimpulkan berdasarkan hasil penilaian kualitas artikel itu sendiri menggunakan Scimago Journal & State Ranking (SJR) dan *level of internal validity* dengan minimal kategori penilaian B (*limited*) menurut *critical appraisal*.

Kata Kunci : Kelincahan, Menggiring bola, hubungan kelincahan dan menggiring bola, *shuttle run*.

LITERATURE REVIEW: CORRELATION BETWEEN AGILITY WITH THE SKILL DRIBBLING ON FOOTBALL PLAYERS

Ruth Mayida Estepane Silalahi

Abstract

Agility plays an important role for someone to change the position of body movements in a fast time. Agility has a contribution in dribbling, namely to make changes in movement quickly as a result of a stimulus without having to lose balance. In football, agility is needed to avoid the opponent's obstacles in a state of controlling the ball or dribbling towards the goal. The purpose of the literature review is to analyze also examine previous research conducted on the relationship of agility to dribbling skills in football players. A total of 5 articles were reviewed by the authors and show the results that there is a relationship of agility to the skills of dribbling in soccer players. This is then concluded based on the results of the assessment of the quality of the article itself through the Scimago Journal & State Ranking (SJR) and uses a level of internal validity with a minimum rating category B (limited) according to the critical appraisal.

Keywords : Agility, dribbling, correlation between agility and dribbling, shuttle run.