

HUBUNGAN PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL DAN SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DIABETES MELITUS DI KELURAHAN LIMO

Amelia Diah Wardani

Abstrak

Penyakit diabetes melitus sering disebut juga dengan penyakit kronis yang disebabkan oleh organ pankreas yang tidak bisa menghasilkan insulin secara normal. Persepsi dukungan sosial ialah pandangan individu terhadap dukungan yang datang dari orang lain yang dapat memberikan rasa nyaman baik itu secara fisik maupun secara psikis. Spiritual merupakan hal yang penting bagi lansia untuk mewujudkan kesehatan dan memulihkan ataupun untuk menjaga kesehatannya. Kualitas hidup merupakan sejauhmana kondisi fisik, lingkungan, ikatan sosial dan psikologis yang dirasakan dapat memenuhi kebutuhan individu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan persepsi dukungan sosial dan spiritual dengan kualitas hidup pada lansia diabetes melitus di Kelurahan Limo. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan penelitian *cross sectional*. Sampel berjumlah 61 responden dengan teknik pengambilan data *probability sampling* dengan *stratified random sampling*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *Uji Chi square* dengan kemaknaan ($p < 0,05$). Hasil *Uji Chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara persepsi dukungan sosial dan spiritual dengan kualitas hidup pada lansia DM di Kelurahan Limo dengan hasil masing-masing ($p = 0,048$ dan $p = 0,026$). Disarankan untuk keluarga dengan lansia diabetes melitus untuk dapat menggunakan informasi ini untuk meningkatkan kualitas hidup lansia dengan diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Persepsi Dukungan Sosial, Spiritual, Kualitas Hidup

PERCEIVED SOCIAL SUPPORT AND SPIRITUAL CONNECTION WITH QUALITY OF LIFE IN ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS IN LIMO VILLAGE

Amelia Diah Wardani

Abstract

Diabetes mellitus is often called a chronic disease caused by pancreatic organs that cannot produce insulin normally. The perception of social support is an individual's view of the support that comes from other people who can provide comfort both physically and psychologically. Spiritual is important for the elderly to realize health and restore or to maintain their health. Quality of life is the extent to which physical, environmental, social and psychological ties are perceived to meet individual needs. The purpose of this study was to identify the relationship between perception of social and spiritual support with quality of life in elderly with diabetes mellitus in Kelurahan Limo. This research is a descriptive analytic study with a cross sectional design. The sample consisted of 61 respondents with probability sampling data collection techniques with stratified random sampling. The data obtained were analyzed by Chi square test with significance ($p < 0.05$). Chi square test results show that there is a significant relationship between the perception of social and spiritual support with the quality of life in elderly DM in Limo Village with their respective results ($p = 0.048$ and $p = 0.026$). It is recommended for families with diabetes mellitus elderly to be able to use this information to improve the quality of life of elderly people with diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Perception of Social Support, Spiritual, Quality of Life