

FAKTOR – FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ULKUS KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS: *LITERATURE REVIEW*

Hanifah Nur Jamilah

Abstrak

Ulkus kaki diabetik adalah adanya luka pada ekstremitas bawah pada penderita diabetes mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor - faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian ulkus kaki pada penderita diabetes mellitus dan pencegahan ulkus kaki. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *literature review* dan di lakukan pencarian literature menggunakan database melalui *PubMed*, *Science Direct*, dan *Scopus*. Hasil dari 10 jurnal didapatkan ada 19 faktor risiko yang berhubungan signifikan terkait dengan kejadian ulkus kaki. Dari 19 faktor risiko tersebut, dibagi menjadi tiga kelompok faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian ulkus kaki pada penderita diabetes mellitus. Pertama, faktor risiko berdasarkan karakteristik meliputi usia, jenis kelamin, tempat tinggal, status ekonomi, *Body Mass Indeks*, lingkar pinggang. Kedua, faktor risiko menurut kondisi serta perilaku terkait diabetes mellitus meliputi riwayat ulkus kaki diabetik dan amputasi, tipe diabetes mellitus, terapi diabetes mellitus, durasi diabetes mellitus, kontrol glikemik, dan perawatan kaki. Ketiga, faktor risiko menurut penyakit penyerta dan perubahan bentuk kaki meliputi neuropati perifer, nefropati, retinopati, penyakit arteri perifer, dislipidemia, deformitas kaki dan pembentukan *callus* pada kaki. Kesimpulan: neuropati dan penyakit arteri perifer merupakan faktor yang paling berpengaruh dalam kejadian ulkus kaki serta pencegahannya dengan melakukan kontrol glikemik dengan baik, melakukan diet nutrisi, olahraga, dan melakukan perawatan kaki.

Kata kunci : Faktor Risiko, Ulkus Kaki, Diabetes Mellitus

RISK FACTORS ASSOCIATED WITH THE EVENTS OF FEET ULCER IN DIABETES MELITUS: LITERATURE REVIEW

Hanifah Nur Jamilah

Abstract

Diabetic foot ulcer is a wound in the lower limb in people with diabetes mellitus. This study aims to determine the risk factors associated with the incidence of foot ulcers in people with diabetes mellitus and prevention of foot ulcers. This research uses the literature review research method and is conducted searching the literature using a database through PubMed, Science Direct, and Scopus. The results of 10 journals found 19 risk factors that were significantly related to the incidence of foot ulcers. Of the 19 risk factors, divided into three groups of risk factors associated with the incidence of foot ulcers in people with diabetes mellitus. First, risk factors based on characteristics include age, gender, residence, economic status, Body Mass Index, waist circumference. Second, risk factors according to conditions and behavior related to diabetes mellitus include a history of diabetic foot ulcers and amputations, type of diabetes mellitus, diabetes mellitus therapy, duration of diabetes mellitus, glycemic control, and foot care. Third, risk factors according to concomitant diseases and changes in foot shape include peripheral neuropathy, nephropathy, retinopathy, peripheral arterial disease, dyslipidemia, foot deformity and callus formation in the legs. Conclusion: neuropathy and peripheral arterial disease are the most influential factors in the incidence of foot ulcers and their prevention by exercising glycemic control, nutritional diet, exercise, and foot care.

Keywords: Risk Factors, Foot Ulcers, Diabetes Mellitus