

DAFTAR PUSTAKA

- Aras, D., Arsyad, A., & Hasbiah, N. 2017. Hubungan Antara Fleksibilitas Dan Kekuatan Otot The Correlation between Flexibility and Strength of Arm Muscle with. *Jurnal MKMI*, 13, 380–385.
- Archilona, Z. Y., Nugroho, K. H., & Puruhita, N. 2016. Kadar Lemak Total (Studi Kasus Pada Mahasiswa Kedokteran Undip). *Jurnal Kedokteran Dipenogoro*, 5(2), 122–131.
- Bryantara, O. F. 2016. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (Vo2maks) Atlet Sepakbola. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 237–249. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.237>
- Hawke, F., Rome, K., & Evans, A. M. 2016. The relationship between foot posture, body mass, age and ankle, lower-limb and whole-body flexibility in healthy children aged 7 to 15years. *Journal of Foot and Ankle Research*, 9(1), 10–14. <https://doi.org/10.1186/s13047-016-0144-7>
- Heriansyah, T. 2014. Pendahuluan dengan kemampuan tubuh untuk yang serasi dengan tinggi badan antara darah dan jaringan , sel endotel terhadap sel-sel otot polos pembuluh (Circulating normal , CEC jarang ditemukan jika di darah tepi . 6 CEC dapat diketahui. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 14, 1–6.
- Hidayat, H., & Maulidiyah, E. C. 2016. Peningkatan Kemampuan Kognitif Anak melalui Kegiatan Membilang Benda Sekitar. *Jurnal Pendidikan Anak*, 5(2). Retrieved from <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpa/article/view/12376>
- Jurana. 2017. Perkembangan Motorik Kasar dan Halus pada Anak Usia 1-3 Tahun. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 4(3).
- Mayorga-Vega, D., Merino-Marban, R., & Viciano, J. 2014. Criterion-related validity of sit-and-reach tests for estimating hamstring and lumbar extensibility: A meta-analysis. *Journal of Sports Science and Medicine*, 13(1), 1–14. <https://doi.org/10.1007/s00531-007-0260-5>
- Pratiwi, E., Simaremare, A. P. R., & Sinaga, J. 2015. Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Fleksibilitas Lumbal pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Angkatan 2011-2014. *Nommensen Journal Of Medicine*, 1, 5–13.
- Putra, i gede bayu utama, & Muliarta, i made. 2016. Program Studi Pendidikan Dokter , Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Bagian Faal , Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Abstrak Fleksibilitas yang baik akan meningkatkan ketahanan tubuh anak terhadap cedera dan menunjang perkembangan motoris anak-, 5(10), 9–13.

- Putra, R. B. A. 2014. Software Tentang Fleksibilitas Atlet Senam. *The Management of the Scientific Research Project.*, 10(1), 19–24. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2012.06.022>
- Putra, Yudha Wahyu, A. S. R. 2018. Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster / Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(1), 105. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.233>
- Septiani, R., & Raharjo, bambang budi. 2017. Pola Konsumsi Fast Food , Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian. *Public Health Perspective Journal*, 2(3), 262–269.
- Situmorang, M. 2015. Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) melalui Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC. *Jurnal Teori Dan Aplikasi Fisika*, 03(02), 102–110.
- Susanto, A. 2016. *Teori Belajar dan Pembelajaran di Sekolah Dasar*. (Jefry, Ed.) (4 edition). Jakarta: Prenamedia Group.
- Trisnowiyanto, B. 2016. Hubungan Ketebalan Lemak Dengan Fleksibilitas Trunkus Remaja Putri Bambang Trisnowiyanto. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 5, 105–109.
- Trisnowiyanto, B. 2016. Pengaruh Mat Pilates Exercise Terhadap Fleksibilitas Tubuh. *Jurnal Kesehatan*, 1, 40–52.
- Weni, K. I. K., Isti, S., Nurul Huda, S., Listiana Purnaning, S., Mahardika Marta, A., Diana, M., & Sholihah. 2015. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>
- Winata, H. 2014. Hiper mobilitas Sendi pada Anak-Anak dengan Skoliosis Idiopatik. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 3(6), 45–62.
- Yoga, A. H. 2014. Hubungan Jenis Kelamin, Aktifitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar the Correlation Between Gender, Physical Activity, Nutrition Status With Physical Freshness of Elementary Student. *Jurnal Kesmasindo*, 7, 31–38.