

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Karakteristik subjek yang menjadi sampel dan telah diteliti berdasarkan usia, yaitu siswa minimal berusia 7 tahun dan maksimal 12 tahun.. Minimal tinggi badan 104 cm dan maksimal 163 cm. Karakteristik berat badan didapatkan minimal 11 kg dan maksimal 64 kg. Indeks massa tubuh memiliki nilai minimal 4.1 dan maksimal 29.2, dan fleksibilitas tubuh didapatkan minimal skor 0 dan maksimal skor 9.
- b. Hubungan antara bmi bersama fleksibilitas tubuh terhadap anak berumur 7 hingga 12 tahun di SDN Limo 1 hampir tidak ada korelasi.
Hasil dari penelitian ini menghasilkan tidak adanya korelasi diantara body mass index bersamaan fleksibilitas tubuh kepada murid berumur 7 sampai 12 tahun di tempat penelitian.

VI.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan juga pembahasan berikut beberapa saran yang dapat diajukan yakni :

- a. Dalam penelitian selanjutnya, perlu dilakukan penelitian yang serupa dengan kategori usia sampel yang berbeda, seperti masa remaja, dewasa bahkan lansia.
- b. Mencari tau faktor yang sangat berhubungan dengan fleksibilitas tubuh selain indeks massa tubuh, seperti usia dan jenis kelamin.