

DAFTAR PUSTAKA

- Akbari, V., & Hajian, A. (2015). Evaluating of Sleep Quality in Shift-Work Nurses; Iran. *Journal of Sleep Disorders & Therapy*, 05(01), 5–8. <https://doi.org/10.4172/2167-0277.1000225>
- Asmadi. (2010). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Ayu, I., Agririsky, C., Adiputra, I. N., Fisiologi, D., Kedokteran, F., & Udayana, U. (2018). *Gambaran Kualitas Tidur Perawat Dengan Shift Kerja di Ruang Rawat Inap Anak RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2016*. 7(11), 1–8.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). *Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. Psychiatry Res. 1989;28:193–213.*
- Damayanti, V. A., Udiyono, A., Saraswati, L. D., & Ginanjar, P. (2018). Gambaran Kualitas Tidur dan Zat Gizi Mikro dengan Tekanan Darah pada Pekerja Shift. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 42–48.
- Deniati, K., Anugrahwati, R., & Suminarti, T. (2018). *Pengaruh Berfikir Kritis Terhadap Kemampuan Perawat Pelaksana Di Rumah Sakit Hermina Bekasi Tahun 2016*. 12(1), 21–25.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Rumah Sakit*.
- Dharma, K. K. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Gomez-Garcia, T., Ruzafa-Martinez, M., Fuentelsaz-Gallego, C., Madrid, J. A., Rol, M. A., Martinez-Madrid, M. J., & Moreno-Casbas, T. (2016). Nurses' sleep quality, work environment and quality of care in the Spanish National Health System: Observational study among different shifts. *BMJ Open*, 6(8), 1–11. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-012073>
- Hamel, R. S., & Doda, V. D. (2018). *Hubungan Antara Beban, Masa Kerja Dan Shift Kerja Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Perawat di Ruangan Rawat Inap Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado*.
- Hansen, A. B., Stayner, L., Hansen, J., & Andersen, Z. J. (2016). Night shift work and incidence of diabetes in the Danish Nurse Cohort. *Occupational and Environmental Medicine*, 73(4), 262–268. <https://doi.org/10.1136/oemed-2015-103342>

- Hasanah, Saftarina, & Wintoko. (2015). Gambaran Shift Kerja Dan Gangguan Pola Tidur Pada Perawat Instalasi Rawat Inap Rsud Abdul Moeloek Bandar Lampung Abstrak. *Majority, Medical Journal of Lampung University*, 3 No. 6, 84–90.
- Haswita, & Sulistyowati, R. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Trans Info Media.
- Iskandar. (2013). *Keperawatan Profesional*. Jakarta: In Media.
- Kairupan, R. (2018). Hubungan Iklim Organisasi Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Rumah Sakit Umum Gmim Bethesda Tomohon. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Kemenaker. (2011). *Undang-Undang RI No 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan*. (1), 34–35.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & J.Snyder, S. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep,Proses,& Praktik* (Edisi 7 Vo; D. Widiarti, A. O. Tampubolon, & N. B. Subekti, eds.). Jakarta: EGC.
- Kurniadi, A. (2013). *Manajemen keperawatan dan Prospektifnya*. Jakarta: FKUI.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rikena Cipta.
- Notoatmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A., Sulistomo, A., & Roestam, ambar w. (2018). Hubungan Pola Kerja Gilir (2 Shift dan 3 Shift) dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Dua Rumah Sakit Militer Jakarta. *J Indon Med Assoc*, 68(1).
- Nursalam, Sunarno, A., Fitriyah, R., Studi, P., Ilmu, S., Fakultas, K., Universitas, K., & Jl, A. (2017). Hubungan Shift Kerja Dengan Stres Kerja Dan Circadian Rhythym Perawat (The Correlation Between Work Roster with Work Stres and Nurses ' s Circadian Rhythm). *Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga*. Retrieved from <https://e-journal.unair.ac.id/JNERS/article/view/4970>.
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2013). *Fundamental of Nursing*. canada: Elsevier.
- Rifana, N. Y. (2018). Pengaruh Shift Malam Dan Konflik Peran Ganda Terhadap. *313(2)*, 417–425.

- Saputra, L. (2013). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara.
- Sarfriyanda, J., Karim, D., & Pristiana, D. A. (2015). *Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa*. 2(2).
- Sekigawa, J. (2017). *Perilaku Kepatuhan Perawat Melaksanakan SOP terhadap kejadian Keselamatan Pasien di Rumah Sakit X Kendari*.
- Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K. (2018). *Ergonomi untuk Pemula (Prinsip Dasar & Aplikasinya)*. Malang: UB Press.
- Sumarto, I., Asfian, P., & Munandar, S. (2016). Perbedaan Stress Kerja Di Tinjau Dari Shift Kerja Pagi Siang Dan Malam Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 1(3), 183168.
- Supardi, S., & Rustika. (2013). *Buku Ajar metodologi Riset keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Supyana, R. D., Sylviana, N., Rakhmilla, L. E., Kedokteran, F., Padjadjaran, U., Faal, D. I., ... Reaksi, W. (2016). *Pengaruh Shift Kerja Malam Terhadap Waktu Reaksi dan Konsentrasi Tenaga Kesehatan GICU RSHS*. 4, 185–190.
- Susanti, E., Kusuma, F. H. D., & Rosdiana, Y. (2017). *Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Kualitas Tidur Pada Perawat di Puskesmas Dau Malang*. 2, 164–173.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwoto, & Wartonah. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Thayeb, R. R. T. A., Kembuan, M. A. H. N., & Khosama, H. (2015). Gambaran Kualitas Tidur Pada Perawat Dinas Malam Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *E-CliniC*, 3(3). <https://doi.org/10.35790/ecl.3.3.2015.10457>
- Wagner, J. A. (1988). Managing Shiftwork. *Proceedings of the Human Factors Society Annual Meeting*, 32(13), 766–766. <https://doi.org/10.1518/107118188786762261>
- Wickwire, E. M., Geiger-Brown, J., Scharf, S. M., & Drake, C. L. (2017). Shift Work and Shift Work Sleep Disorder: Clinical and Organizational Perspectives. *Chest*, 151(5), 1156–1172. <https://doi.org/10.1016/j.chest.2016.12.007>