

BAB V

PENUTUP

Di dalam bab ini akan menjelaskan kesimpulan dan saran dari penelitian “Hubungan Dukungan keluarga Dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja dengan *Bullying* Di SMA Negeri 7 Jakarta”. Isi kesimpulan dari penelitian ini yaitu informasi berdasarkan tujuan umum maupun tujuan khusus penelitian. Sedangkan saran dari penelitian ini merupakan rekomendasi setelah diketahui hasil penelitian.

V.1 Kesimpulan

Dilihat dari hasil analisa dan penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan di SMA Negeri 7 Jakarta menggunakan Uji Korelasi *Pearson* didapatkan hasil ρ value sebesar 0,000 yang berarti nilai (ρ value < 0,05). Ini berarti H_0 ditolak dan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada remaja dengan *bullying* di SMAN 7 Jakarta. Dengan nilai korelasi *pearson* -0,285 yang menunjukkan bahwa hubungan kedua variabel bernilai negatif dan berkorelasi lemah yang berarti semakin baik dukungan keluarga yang didapatkan maka semakin rendah tingkat kecemasan pada remaja dengan *bullying* di SMA Negeri 7 Jakarta.

V.2 Saran

Dilihat dari hasil penelitian yang didapatkan ada beberapa saran dan rekomendasi yang dapat menjadi pertimbangan bagi remaja, sekolah, perawat, orang tua dan peneliti selanjutnya antara lain sebagai berikut:

a. Bagi Siswa

Siswa disarankan agar dapat meningkatkan coping adaptif terhadap stressor yang dialami dengan memanfaatkan support system yang ada khususnya dukungan keluarga dan hendaknya siswa mau menceritakan tentang *bullying* yang terjadi kepada orang tua agar orang tua dapat memberikan dukungannya.

b. Bagi Orang Tua

Hendaknya orang tua dapat memahami pentingnya dukungan keluarga agar dapat meningkatkan kepekaan, pengawasan serta dukungannya terhadap anak mereka khususnya tentang psikologisnya.

c. Bagi Guru

Baiknya guru dapat menjalin kerjasama dan komunikasi dengan orang tua agar lebih meningkatkan dukungan keluarga mengingat pentingnya bagi kesehatan jiwa remaja serta perlu mengadakan sosialisasi atau bimbingan konseling secara rutin kepada siswanya tentang masalah siswa/I yang menjadi korban maupun pelaku *bullying*

d. Bagi Perawat

Hendaknya institusi keperawatan khususnya keperawatan jiwa dapat memberikan edukasi kepada para remaja tentang kecemasan pada remaja dengan *bullying* sebagai upaya tindakan preventif untuk mencegah timbulnya dampak negatif pada psikologi remaja sehingga perkembangan remaja dapat berjalan dengan optimal dan maksimal.

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya untuk menambah pengetahuan dan pengalaman serta memperluas wawasan dalam melakukan penelitian selanjutnya khususnya mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada remaja dengan *bullying*. Peneliti juga menganjurkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengeksplorasi faktor lainnya yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan pada remaja seperti dukungan sosial dari teman sebaya, guru maupun lingkungan sekitar, serta dampak lain dari *bullying* selain tingkat kecemasan pada remaja seperti harga diri rendah, depresi, dan resiko bunuh diri. Peneliti juga menganjurkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menjabarkan analisis jenis dukungan keluarga seperti dukungan keluarga informasional, dukungan keluarga penilaian dan penghargaan, dukungan keluarga instrumental, serta dukungan keluarga emosional yang didapatkan oleh remaja.