



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA REMAJA DENGAN *BULLYING* DI SMA  
NEGERI 7 JAKARTA**

**SKRIPSI**

**NOER AENI ZAM-ZAM MIA**

**1610711016**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2020**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA REMAJA DENGAN *BULLYING* DI SMA  
NEGERI 7 JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NOER AENI ZAM-ZAM MIA**

**1610711016**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya mandiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Noer Aeni Zam Zam Mia

NIM : 1610711016

Tanggal : 9 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Juli 2020

Yang Menyatakan



Noer Aeni Zam Zam Mia

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Noer Aeni Zam Zam Mia  
NIM : 1610711016  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja dengan *Bullying* di SMA Negeri 7 Jakarta


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 9 Juli 2020

Yang menyatakan,

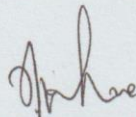
  
Noer Aeni Zam Zam Mia

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

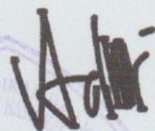
Nama : Noer Aeni Zam Zam Mia  
NRP : 1610711016  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja dengan *Bullying* di SMA Negeri 7 Jakarta "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



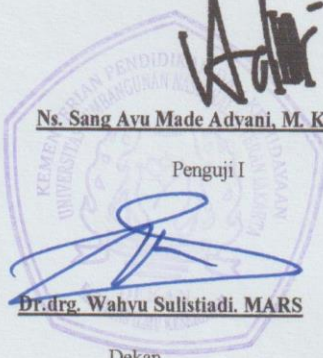
Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J

Ketua Penguji



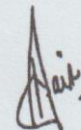
Ns. Sang Ayu Made Advani, M. Kep., Sp. Kep. Kom

Penguji I



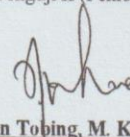
Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan



Ns. Evin Novianti, M. Kep., Sp. Kep. J

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep., Sp. Kep. J

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 9 Juli 2020

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DENGAN *BULLYING* DI SMA NEGERI 7 JAKARTA

Noer Aeni Zam Zam Mia

## Abstrak

Masa remaja merupakan masa transisi dari anak-anak hingga dewasa yang di dalamnya terjadi perubahan fisik atau biologis, kognitif dan psikososial. Perubahan yang dialami pada masa remaja akan menimbulkan berbagai masalah baik didalam maupun luar diri, sehingga menyebabkan stressor. Salah satu stressor yang mengancam psikologi remaja adalah *bullying*. *Bullying* dapat mengakibatkan timbulnya salah satu masalah psikologis remaja yaitu kecemasan. Dukungan sosial khususnya dari keluarga merupakan hal yang penting bagi kesehatan jiwa remaja dalam menjalani masa transisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada remaja dengan *bullying* di SMA Negeri 7 Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan cara *simple random sampling*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 148 responden. Analisis data pada penelitian ini menggunakan Uji Korelasi Pearson dan uji T-Independen. Hasil penelitian ini didapatkan *p value*  $(0,000) < 0,05$  itu berarti bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada remaja dengan *bullying* di SMA Negeri 7 Jakarta. Oleh karena itu diharapkan perawat dapat memberikan edukasi terkait kecemasan yang dialami remaja dengan *bullying*, bagi sekolah diharapkan dapat memberikan bimbingan konseling pada siswa yang menjadi korban maupun pelaku *bullying*, dan bagi keluarga khususnya orang tua diharapkan mampu meningkatkan dukungan kepada anak remajanya.

**Kata Kunci:** *Bullying*; Dukungan Keluarga; Tingkat Kecemasan; Remaja

# **RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY LEVELS IN ADOLESCENTS WITH BULLYING IN 7 SENIOR HIGH SCHOOL, JAKARTA**

**Noer Aeni Zam Zam Mia**

## **Abstract**

Adolescence is a period of transition from children to adults in which physical or biological, cognitive and psychosocial changes occur. Changes experienced during adolescence will cause various problems both inside and outside themselves, causing stressors. One of the stressors that threatens adolescent psychology is bullying. Bullying can cause one of the psychological problems of adolescents, namely anxiety. Social support especially from families is important for adolescent mental health in undergoing a period of transition. This study aims to determine the relationship of family support with anxiety levels in adolescents with bullying at 7 Senior High School, Jakarta. This research is a quantitative research with Cross Sectional design. The sampling technique is by simple random sampling. The number of research samples were 148 respondents. Data analysis in this study used the Pearson Correlation Test and the T-Independent test. The results of this study found p value (0,000) <0.05, which means that there is a relationship between family support with anxiety levels in adolescents with bullying in 7 Senior High School Jakarta. Therefore, it is expected that nurses can provide education related to anxiety experienced by adolescents with bullying, schools are expected to provide counseling guidance to students who are victims and perpetrators of bullying, and for families, especially parents, are expected to be able to increase support for their teenage child.

**Keywords:** Bullying; Family Support; Anxiety Levels; Adolescents

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mengambil judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja dengan *Bullying* di SMA Negeri 7 Jakarta”.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr.drg Wahyu Sulistiadi MARS selaku Dekan, Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep, Sp. Kep. J selaku Ketua Program studi Keperawatan Program Sarjana, serta Ns. Evin Novianti, M. Kep, Sp. Kep. J dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M. Kep, Sp. Kep. Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, bimbingan, saran, kritik, serta motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua yaitu Ayahanda Idrus dan Ibunda Suremi serta kepada keluarga besar, Depin, sahabat tercinta Vivi, Adi, Novia, Fida, Rika, Lui, Lilis, Mei, Haniah, dan seluruh rekan S1 Keperawatan serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mendoakan, memberikan semangat dan segala kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, masukan yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Namun penulis berusaha untuk mempersembahkan skripsi ini sebaik-baiknya agar dapat memiliki manfaat bagi banyak pihak. Terima kasih.

Jakarta, 9 Juli 2020

Penulis

Noer Aeni Zam-Zam Mia



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Remaja.....	8
II.2 Konsep Kecemasan .....	13
II.3 Konsep <i>Bullying</i> .....	18
II.4 Konsep Dukungan Keluarga.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep .....	31
III.2 Variabel Penelitian .....	31
III.3 Hipotesis.....	32
III.4 Definisi Operasional.....	33
III.5 Desain Penelitian.....	35
III.6 Populasi dan Sampel .....	36
III.7 Teknik Sampling .....	38
III.8 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
III.9 Etika Penelitian .....	39
III.10 Metode Pengumpulan Data.....	40
III.11 Instrumen Penelitian.....	42
III.11 Validitas dan Reabilitas.....	43
III.12 Pengolahan Data.....	46
III.13 Analisa Data .....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	52
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
IV.2 Proses Penelitian .....	52
IV.3 Hasil Analisis Penelitian .....	53

IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V PENUTUP.....	66
V.1 Kesimpulan.....	66
V.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 2	Sebaran Sampel dan Masing-Masing Kelas.....	37
Tabel 3	Analisa Univariat.....	48
Tabel 4	Analisa Bivariat.....	49
Tabel 5	Uji Normalitas Data Usia, Bullying, Dukungan Keluarga Tingkat Kecemasan.....	51
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Remaja dengan <i>Bullying</i> di SMA Negeri 7 Jakarta.....	54
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin pada Remaja dengan <i>Bullying</i> di SMA Negeri 7 Jakarta.....	55
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Bullying</i> pada Remaja dengan <i>Bullying</i> di SMA Negeri 7 Jakarta.....	56
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga pada Remaja dengan <i>Bullying</i> di SMA Negeri 7 Jakarta.....	57
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan pada Remaja dengan <i>Bullying</i> di SMA Negeri 7 Jakarta.....	59
Tabel 11	Hubungan Usia dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja dengan <i>Bullying</i> di SMA Negeri 7 Jakarta.....	60
Tabel 12	Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja dengan <i>Bullying</i> di SMA Negeri 7 Jakarta.....	61
Tabel 13	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja dengan <i>Bullying</i> di SMA Negeri 7 Jakarta.....	62

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Rentang Respon Kecemasan.....	15
Skema 2 Kerangka Teori.....	30
Skema 3 Kerangka Konsep.....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bentuk Penjelasan Kuesioner dalam Bentuk <i>Google Form</i> .....	53
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Kartu Monitoring
Lampiran 3	Surat Keterangan Bebas Plagiarisme
Lampiran 4	Hasil Turnitin
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 6	Informed Consent Surat
Lampiran 7	Kuesioner
Lampiran 8	Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian
Lampiran 9	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
Lampiran 10	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 11	Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas
Lampiran 12	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 13	Hasil SPSS
Lampiran 14	Hasil Data Kuesioner