

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DENGAN *BULLYING* DI SMA NEGERI 7 JAKARTA

Noer Aeni Zam Zam Mia

## Abstrak

Masa remaja merupakan masa transisi dari anak-anak hingga dewasa yang di dalamnya terjadi perubahan fisik atau biologis, kognitif dan psikososial. Perubahan yang dialami pada masa remaja akan menimbulkan berbagai masalah baik didalam maupun luar diri, sehingga menyebabkan stressor. Salah satu stressor yang mengancam psikologi remaja adalah *bullying*. *Bullying* dapat mengakibatkan timbulnya salah satu masalah psikologis remaja yaitu kecemasan. Dukungan sosial khususnya dari keluarga merupakan hal yang penting bagi kesehatan jiwa remaja dalam menjalani masa transisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada remaja dengan *bullying* di SMA Negeri 7 Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan cara *simple random sampling*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 148 responden. Analisis data pada penelitian ini menggunakan Uji Korelasi Pearson dan uji T-Independen. Hasil penelitian ini didapatkan *p value*  $(0,000) < 0,05$  itu berarti bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada remaja dengan *bullying* di SMA Negeri 7 Jakarta. Oleh karena itu diharapkan perawat dapat memberikan edukasi terkait kecemasan yang dialami remaja dengan *bullying*, bagi sekolah diharapkan dapat memberikan bimbingan konseling pada siswa yang menjadi korban maupun pelaku *bullying*, dan bagi keluarga khususnya orang tua diharapkan mampu meningkatkan dukungan kepada anak remajanya.

**Kata Kunci:** *Bullying*; Dukungan Keluarga; Tingkat Kecemasan; Remaja

# **THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY LEVELS IN ADOLESCENTS WITH BULLYING IN 7 SHS, JAKARTA**

**Noer Aeni Zam Zam Mia**

## **Abstract**

Adolescence is a period of transition from children to adults in which physical or biological, cognitive and psychosocial changes occur. Changes experienced during adolescence will cause various problems both inside and outside themselves, causing stressors. One of the stressors that threatens adolescent psychology is bullying. Bullying can cause one of the psychological problems of adolescents, namely anxiety. Social support especially from families is important for adolescent mental health in undergoing a period of transition. This study aims to determine the relationship of family support with anxiety levels in adolescents with bullying at 7 Senior High School, Jakarta. This research is a quantitative research with Cross Sectional design. The sampling technique is by simple random sampling. The number of research samples were 148 respondents. Data analysis in this study used the Pearson Correlation Test and the T-Independent test. The results of this study found p value (0,000) <0.05, which means that there is a relationship between family support with anxiety levels in adolescents with bullying in 7 Senior High School Jakarta. Therefore, it is expected that nurses can provide education related to anxiety experienced by adolescents with bullying, schools are expected to provide counseling guidance to students who are victims and perpetrators of bullying, and for families, especially parents, are expected to be able to increase support for their teenage child.

**Keywords:** Bullying; Family Support; Anxiety Levels; Adolescents