

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil kajian *Literature Review* yang dilakukan pencarian literatur dengan menggunakan elektronik *database* yaitu *PubMed* dan *search engine Google Scholar* dengan menyesuaikan dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan, seperti jurnal dapat diakses *fulltext* yang mengobservasi mengenai faktor risiko kejadian batu saluran kemih dengan batasan waktu 5 tahun terakhir. Hasil penyaringan didapatkan 8 artikel dengan membahas 19 faktor yang mempengaruhi risiko batu saluran kemih yang secara garis besar dikelompokkan menjadi 3 kelompok faktor risiko yaitu menurut karakteristik responden, gaya hidup dan riwayat penyakit penyerta.

Setelah dilakukan analisis kajian sistematis, diketahui bahwa berdasarkan karakteristik responden, berbagai penelitian menunjukkan usia, jenis kelamin, dan indeks massa tubuh sebagai faktor risiko dominan untuk batu saluran kemih. Pada aspek gaya hidup, aktivitas fisik yang kurang dan frekuensi asupan cairan menjadi faktor risiko dominan yang teridentifikasi dalam berbagai penelitian batu saluran kemih. Sedangkan pada aspek penyakit penyerta, diketahui hipertensi dan diabetes mellitus menjadi faktor risiko umum juga untuk kejadian batu saluran kemih. Namun, banyak faktor risiko lain juga yang dapat memicu pembentukan batu saluran kemih, seperti riwayat keluarga dengan batu saluran kemih, konsumsi makanan, konsumsi kopi, konsumsi vitamin C, konsumsi alkohol, dan kebiasaan merokok. Selain itu, kebiasaan menahan urin mungkin saja dapat menjadi pemicu terhadap pembentukan batu saluran kemih.

Dari hasil analisis juga didapatkan bahwa terdapat faktor yang dapat menjadi faktor pelindung untuk mencegah pembentukan batu saluran kemih, yaitu konsumsi teh.

V.2 Saran

Faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan batu saluran kemih yang telah teridentifikasi ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor risiko batu saluran kemih dari berbagai variabel lain selain faktor-faktor yang telah dianalisa pada *literature review* ini serta diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan dan membahas lebih dalam mengenai faktor-faktor risiko pada batu salurah kemih dengan menggunakan metode yang lebih baik.

Selain itu, faktor-faktor resiko yang telah teridentifikasi ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar untuk menganalisis program pencegahan batu saluran kemih, sehingga selanjutnya dapat menurunkan angka kejadian batu saluran kemih.