

# **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RISIKO BATU SALURAN KEMIH: A LITERATURE REVIEW**

**Gustina Rahmiandini Putri**

## **Abstrak**

Urolitiasis adalah pembentukan batu saluran kemih dalam sepanjang sistem kemih yang melibatkan ginjal, ureter, kandung kemih sampai dengan uretra. Penelitian ini bertujuan untuk menelaah penelitian yang ada untuk menentukan bukti terbaik yang terkait dengan faktor risiko yang mempengaruhi kejadian batu saluran kemih (urolitiasis). Penelitian ini menggunakan metode penelitian kajian literatur dan dilakukan pencarian literatur dengan menggunakan *database* melalui *PubMed* dan *search engine Google Scholar*. Terdapat 8 jurnal setelah melalui beberapa tahap penyaringan dengan menyesuaikan kriteria inklusi yang telah ditetapkan sebelumnya. Hasil dari 8 jurnal kemudian dikelompokkan menjadi tiga bagian. Pertama, faktor risiko batu saluran kemih menurut karakteristik responden yang meliputi usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, dan Indeks Massa Tubuh. Kedua, faktor risiko batu saluran kemih menurut gaya hidup yang meliputi aktivitas fisik, konsumsi makanan, asupan cairan, konsumsi teh, konsumsi kopi, konsumsi vitamin C, konsumsi alkohol, dan merokok. Ketiga, faktor risiko batu saluran kemih berdasarkan penyakit penyerta yang meliputi hipertensi dan diabetes mellitus. Kesimpulan: usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh, aktivitas fisik yang kurang, frekuensi asupan cairan, hipertensi dan diabetes mellitus menjadi faktor risiko dominan yang paling berpengaruh terhadap kejadian batu saluran kemih. Namun, konsumsi teh diketahui menjadi faktor pelindung untuk mencegah pembentukan batu saluran kemih.

**Kata Kunci:** Faktor Risiko, Batu Saluran Kemih, Kajian Literatur

# **RISK FACTORS OF UROLITHIASIS: A LITERATURE REVIEW**

**Gustina Rahmiandini Putri**

## **Abstract**

Urolithiasis is the formation of urinary stones along the urinary system involving the kidneys, ureters, bladder up to the urethra. This study aims to examine the existing research to determine the best evidence associated with risk factors that influence the incidence of urinary tract stones (urolithiasis). This study uses a literature review study research method and a literature search was conducted using a database through PubMed and search engine Google Scholar. There are 8 journals after going through several stages of screening by adjusting the inclusion criteria that have been set previously. The results from 8 journals are then grouped into three parts. First, the risk factors for urinary tract stones according to the respondent's characteristics include age, gender, family history, and Body Mass Index. Second, risk factors for urinary tract stones according to lifestyle which include physical activity, food consumption, fluid intake, tea consumption, coffee consumption, vitamin C consumption, alcohol consumption, and smoking. Third, risk factors for urinary tract stones based on concomitant diseases including hypertension and diabetes mellitus. Conclusion: age, sex, body mass index, lack of physical activity, frequency of fluid intake, hypertension and diabetes mellitus are the most influential risk factors for urinary stone events. However, tea consumption is known to be a protective factor to prevent the formation of urinary tract stones.

**Keywords** : Risk Factors, Urolithiasis, Literature Review