



**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERUBAHAN KADAR
BILIRUBIN PADA NEONATUS
HIPERBILIRUBINEMIA : *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

YUSTIKA DAMAYANTI

1610711119

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERUBAHAN KADAR
BILIRUBIN PADA NEONATUS
HIPERBILIRUBINEMIA : *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

YUSTIKA DAMAYANTI

1610711119

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir/Skirpsi/*Literature Review* ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yustika Damayanti

NIM : 1610711119

Tanggal : Selasa, 07 Juli 2020

Bila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Yustika Damayanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yustika Damayanti
NIM : 1610711119
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Kadar Bilirubin Pada Neonatus Hiperbilirubinemia : *Literature Review*. Beserta perangkat yang ada (jika diperhatikan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Yustika Damayanti)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yustika Damayanti
NRP : 1610711119
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh pijat bayi terhadap perubahan kadar bilirubin pada neonatus hiperbilirubinemia: literature review

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp.Kep.An

Ketua Penguji



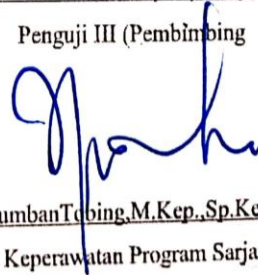
Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 Juli 2020



Ns. Herlina M. Kep. Sp. Kep. An

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Duma LumbanTobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERUBAHAN KADAR BILIRUBIN PADA NEONATUS HIPERBILIRUBINEMIA : *LITERATUR REVIEW*

Yustika Damayanti

Abstrak

Hiperbilirubinemia merupakan masalah yang paling umum terjadi ketika bayi lahir baik lahir. Komplikasi hiperbilirubinemia akan muncul pada neonatus jika tidak diatasi dengan baik. Literatur review ini bertujuan untuk menganalisis artikel penelitian tentang pengaruh pijat bayi terhadap perubahan kadar bilirubin pada neonatus hiperbilirubinemia. *Literature review* ini didapatkan melalui mesin pencari *database* seperti PubMed, Google Scholar, Willey Library, Garuda Jurnal, dan Science Direct. Setelah mendapatkan artikel akan dilakukan ekstraksi artikel berdasarkan kriteria inklusi. Didapatkan hasil pencarian artikel jurnal sebanyak 220 setelah melewati 3 tahap penyaringan yaitu judul, abstrak, isi *full-text* dan didapatkan hasil akhirnya 8 jurnal. Dari 8 jurnal ini mengatakan bahwa banyak sekali manfaat yang didapatkan pada bayi buang air besar, memberikan kenyamanan istirahat (tidur), menurunkan kadar bilirubin. Pijat bayi sangat efektif dilakukan pada neonatus hiperbilirubinemia sebagai tindakan intervensi di rumah sakit. Diharapkan pijat bayi ini dapat dilakukan sebagai intervensi keperawatan pada neonatus hiperbilirubinemia.

Kata Kunci: Pijat Bayi, Kadar Bilirubin, Neonatus Hiperbilirubinemia

THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON CHANGES IN BILIRUBIN LEVELS IN NEONATES HYPERBILIRUBINEMIA : LITERATURE REVIEW

Yustika Damayanti

Abstract

Hyperbilirubinemia is the most common problem when a baby is born either at term or (preterm). Complications of hyperbilirubinemia will occur in neonatus if not treated properly. Literature review aims to decide the effect of giving the baby a massage to changes bilirubin levels in bbay hyperbilirubinemia. Literature review uses the method by searching journal articles using databases such as PubMed, Google Scholar, Willey Library, Garuda Journal, and Elsevier. After getting the article, the next step is filtering through various stages for it to be used as a literature review. The results of the search for journal articles are 220 after passing through 3 stages of filtering namely title, abstract, *full-text* content and the final result is obtained 8 journals. Of these 8 journals, it says that there are many benefits to the babies with hyperbilirubinemia if they given the baby a massage. Benefits such as, that it can ease defecation, provide restful sleep, and reduce bilirubin levels. Baby massage effective in neonate with hyperbilirubinemia as an intervention to do in the hospital. This baby massage is expected done a nursing intervention hyperbilirubinemia neonates.

Keywords: Baby Massage, Bilirubin Levels, Neonates Hyperbilirubinemia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, memberikan kesehatan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir tepat pada waktunya yang berjudul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Penurunan Kadar Bilirubin Pada Neonatus Hiperbilirubinemia : *Literature Review*”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Duma Lumban Tobing, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep. J selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan S1 Keperawatan, dan Ns. Herlina, M.Kep, Sp.Kep. An selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat kepada penulis.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada orangtua saya yang bernama Ayah Nemin dan Ibu Widayanti, Kakak saya yang bernama Yuniar Indriani beserta kedua Adik saya yang bernama Mia Sulis Tianti dan Rizqi Azzaria Apriansyah dan seluruh Keluarga Besar saya yang saya cintai dan sayangi yang telah mendoakan penulis sampai berada ditahap ini dan dapat menyelesaikan tugas akhir penulis. Untuk teman-teman saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis ucapkan terima kasih dan Keluarga Besar UKM Buveja yang penulis tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berharap Literatur Review ini dapat bermanfaat untuk mengembangkan ilmu pengetahuan keperawatan. Jika ada kekurangan dan kelebihan dalam penelitian ini penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya karena penulis sendiri masih proses dalam pembelajaran.

Jakarta 07 Juli 2020

Penulis

Yustika Damayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSRTACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II METODE PENELITIAN	7
II.1 Pencarian Literatur	7
II.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	9
II.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	10
BAB III HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	13
III.1 Hasil dan Analisis Penelitian	13
III.2 Penyeleksian Studi atau Artikel	30
III.3 Hasil Intervensi Artikel	30
BAB IV PEMBAHASAN	34
IV.1 Pembahasan	34
IV.2 Implikasi Keperawatan	40
IV.3 Keterbatasan Penelitian	40
BAB V PENUTUP	41
V.1 Kesimpulan	41
V.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Komponen PICOS	10
Tabel 2 Daftar Artikel Hasil Pencarian.....	13
Tabel 3 Karakteristik Umum Dalam Penyeleksian Studi	30
Tabel 4 Intervensi Artikel	30

DAFTAR DIAGRAM

Diagram <i>flow</i> 1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	12
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitor
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Proposal
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Skripsi/Literatur Review
- Lampiran 4 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Plagiarisme Turnitin