

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L. N. 2016. Perbedaan Masase *Effleurage* dan Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 148–164.
- Almasith, Y. K., Yunita, F. A., & Yunita, A. E. N. 2017. Perbedaan Tindakan Pengurangan Nyeri Haid Antara Kompres Hangat dan Pijat Punggung. *Jurnal Of Health Science and Prevention, Universitas Sebelas Maret*, 1(2).
- Andriana. 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Universitas Pasir Pengaraian. *Jurnal Maternity and Neonatal*, 2(5), 271–279.
- Aribawa, i G. M. 2017. *Dasar Manajemen Nyeri & Tatalaksana Multi Teknik Patient Controlled Analgesia*. Jakarta: Sagung Seto.
- Asrinah, jumatu Syarifah, S. 2011. *Menstruasi dan Permasalahannya*.
- Bachtiar, F., Rabiatal, A., Mursyid, M., & Sadmita, S. 2013. *a Comparison of Hot Pack and Stretching Exercises on Primary*. 4(1), 38–43. Retrieved from <http://journal.unhas.ac.id/index.php/icon/article/view/4795>
- Bd, F., Rizki, H., Handini, S., & Dita, R. 2019. *Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Effect of Abdominal Stretching Exercise For Reducing Menstrual Pain The Intensity of Adolescent Girl*. 3(2), 68–73.
- Cahya Rosyida, D. A., Suwandono, A., Ariyanti, I., Suhartono, S., Mashoedi, I. D., & Fatmasari, D. 2017. Comparison of Effects of Abdominal Stretching Exercise and Cold Compress Therapy on Menstrual Pain Intensity in Teenage Girls. *Belitung Nursing Journal*, 3(3), 221–228. <https://doi.org/10.33546/bnj.98>
- Dahlan, A. 2017. Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Smk Perbankan Simpang Haru Padang. *Jurnal Endurance*, 2(1), 37. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i1.278>
- Depkes. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*.
- Desmita. 2015. *Psikologi Perkembangan*. Bandung.
- Dharma, K. K. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta.
- Diana Sari, A. E. N. 2015. Hubungan Stres dengan Kejadian *Dismenore Primer*

pada. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 567–570.

- Donsu, J. D. T. 2016. *Metodologi Penelitian Keperawatan* (1st ed.). Yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU.
- Enst, M., Anab, R., Tez, D., Dan, L. U., Yılmaz, S., Baran, Z., ... Enstğtüsü, S. B. 2015. Perbedaan Kompres Hangat Dengan Teknik *Effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Di Mtsn Ngemplak Sleman Tahun 2015. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*, 16(1), 24–25. <https://doi.org/10.30798/makuiibf.323102>
- Erna Setiyaningrum. 2017. *Perkembangan Kesehatan Remaja*. Yogyakarta.
- Ernawati Sinaga, Nonon Saribanon, S., Nailus Sa'adah, Ummu Salamah, Y. A. M., & Agusniar Trisnamiati, S. L. 2017. *Manejemen Kesehatan Menstruasi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Haryono, R. 2016. *Siap menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta.
- Hastono, L. S. & S. P. 2014. *Statistik Kesehatan* (1st ed.). Jakarta.
- Hikmah, N., Amelia, C. R., & Ariani, D. 2018. Pengaruh Pemberian *Massage Effleurage* Menggunakan Minyak Aromaterapi Mawar terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMK Negeri 2 Malang Jurusan Keperawatan. *Journal of Issues in Midwifery*, 2(April), 34–45.
- Hurlock, E. B. 2015. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Icemi Sukarni & Wahyu. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*.
- Idaman, M. 2016. Jurnal Medika Sainatika. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 8(1), 1–8.
- Ismael, S. S. & S. 2016. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Kadek Alit Arsani, N. L. 2013. Peranan Program Pkpr (Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja) Terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Di Kecamatan Buleleng. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 2(1), 129–137. <https://doi.org/10.23887/jish-undiksha.v2i1.1289>
- Kushariyadi, S. dan. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Kyle, T & Carman, S. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Pediatri* (2nd ed.). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Latifin, K. 2014. *Panduan Dasar Klinik Kperawatan* (1st ed.). Malang: Gunung Samudera.
- Lubis, P. yanti. 2018. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Siswi Sma Dharma Sakti Medan Tahun 2018* 43. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Mangunkusumo, N. E. 2016. *Endometriosis & Nteri haid, Nyeri lain pada wanita*.
- Murtiningsih, M., Solihah, L., & Yuniarti, S. 2019. *the Effect of Abdominal Stretching Exercise on Dysmenorrhea in Adolescent Girls. Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 2(3), 247–256. <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v2i3.104>
- Nadjib Bustan, M., Seweng, A., & Ernawati. 2018. *Abdominal Stretching Exercise in Decreasing Pain of Dysmenorrhea among Nursing Students. Journal of Physics: Conference Series*, 1028(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1028/1/012103>
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita Lestari. 2017. *Tips Praktis Mengetahui Masa Subur*. Jogjakarta.
- Nugroho, U. dan. 2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pesiwarissa, P. E., Messakh, S. T., & Panuntun, B. 2019. *Gambaran Implementasi Program Kesehatan Reproduksi Remaja di Puskesmas Getasan. Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(2), 570. <https://doi.org/10.35842/jkry.v6i2.314>
- Potter, P. 2010. *Fundamental Of Nursing : Consep, Proses and Practice* (edisi 7 vo). Jakarta: EGC.
- Reeder, M. 2013. *keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga* (8 Vol 1). Jakarta: EGC.
- S. S Bambang; Meliala Lucas; Sudadi. 2017. *Buku ajar nyeri*.
- S, T. 2015. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT Refika Adwijaya.
- Santrock, J. W. 2012. *Perkembangan Masa Hidup* (13th ed.; N. I. Sallama, ed.).
- Sari, D. P., Sat, S., & Hamranani, T. 2019. *Pengaruh Terapi Massage Effleurage terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di Klaten*. 14(02), 123–126.

Sarlito. 2012. *Psikologi Remaja*.

Sarwono. 2010. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Sinaga, M. 2018. *Riset Kesehatan*. Jakarta.

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

Suwanto, M. I. 2018. Pengaruh Teknik *Effleurage* Kombinasi Olive Oil Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap *Dysmenorhea* Pada Remaja Putri. *Jurnal* 4, 10(2), 1–15.