

HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERSEPSI DAN EFIKASI DIRI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU DI KAMPUNG CIBARENGKOK

Siti Mutmainah Sukanta

Abstrak

Menyusui eksklusif yang mengandung ASI yang diberikan kepada bayi usia 0-6 bulan yang mengandung gizi tinggi sehingga dapat memenuhi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Persentase pemberian ASI eksklusif di Provinsi Jawa Barat mencapai 53,0% Kabupaten Bogor 22,84% pada tahun 2018, persentase belum mencapai target yang ditetapkan oleh pemerintah Indonesia sebesar 80%. Tujuan untuk mempelajari hubungan pengetahuan, persepsi dan self-efficacy dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Cibarengkok. Desain penelitian menggunakan analitik deskriptif. Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling, *chi square*. Pada penelitian ini menunjukkan ada hubungan pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif dengan *p value* $0,001 < 0,005$, ada hubungan persepsi dengan pemberian ASI eksklusif dengan *p value* $0,002 < 0,005$, ada hubungan efikasi diri dengan pemberian ASI eksklusif dengan *p value* $0,000 < 0,005$. Hasil menunjukkan hubungan antara pengetahuan, persepsi dan efikasi diri dengan pemberian ASI eksklusif kepada ibu di Desa Cibarengkok. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan dampak positif pada ibu usia muda agar dapat memberikan ASI eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Efikasi Diri, Pengetahuan, Persepsi

CORRELATIONS OF KNOWLEDGE, PERCEPTION AND SELF-EFFICACY WITH THE EXCLUSIVE BREASTFEEDING OF MOTHER IN VILLAGE CIBARENGKOK

Siti Mutmainah Sukanta

Abstract

Exclusive breastfeeding containing breast milk that is given to infants aged 0-6 months that contain high nutrition so that it can meet the growth and development of infants. The percentage of exclusive breastfeeding in West Java Province reached 53.0% Bogor Regency 22.84% in 2018, the percentage has not reached the target set by the Indonesian government at 80%. The aim is to study the relationship of knowledge, perception and self-efficacy with exclusive breastfeeding in Cibarengkok Village. The study design uses descriptive analytics. This study uses a purposive sampling technique, chi square. In this study, there is a relationship between knowledge and exclusive breastfeeding with p value 0,001 <0.005, there is a perception relationship with exclusive breastfeeding with p value 0.002 <0.005, there is a relationship of self-efficacy with exclusive breastfeeding with p value 0,000 <0.005. The results show the relationship between knowledge, perception and self-efficacy with exclusive breastfeeding to mothers in Cibarengkok Village. The results of this study are expected to have a positive impact on young mothers in order to provide exclusive breastfeeding until the baby is 6 months old.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Self-Efficacy, Knowledge, Perception