



**HUBUNGAN *FAMILY INVOLVEMENT* DAN INTERAKSI
PEER GROUP DENGAN *SELF-EFFICACY* MENJAUHI SEKS
BEBAS PADA REMAJA DI SMAN 85 JAKARTA**

SKRIPSI

PUTRI ZALFA

1610711064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN *FAMILY INVOLVEMENT* DAN INTERAKSI
PEER GROUP DENGAN *SELF-EFFICACY* MENJAUHI SEKS
BEBAS PADA REMAJA DI SMAN 85 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

PUTRI ZALFA

1610711064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Zalfa
NIM : 1610711064
Program Studi : Keperawatan Progam Sarjana

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Juli 2020

Yang menyatakan,



Putri Zalfa

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Zalfa
NIM : 1610711064
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekseklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan *Family Involvement* Dan Interaksi *Peer Group* Dengan *Self-Efficacy* Menjauhi Seks Bebas Pada Remaja Di Sman 85 Jakarta.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/format kan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mengaplikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 9 Juli 2020
Yang menyatakan,



Putri Zalfa

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Putri Zalfa

NIM : 1610711064

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : "Hubungan *Family Involvement* dan Interaksi *Peer Group* dengan *Self- Efficacy* Menjauhi Seks Bebas pada Remaja di SMAN 85 Jakarta"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes

Penguji I



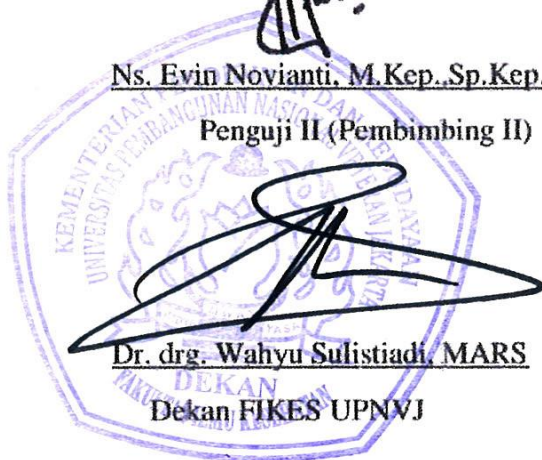
Ns. Evin Novianti, M.Kep.,Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing II)



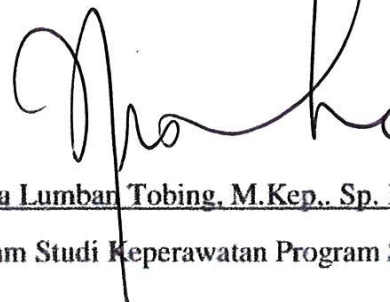
Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing I)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp. Kep.I

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Dilakukan di : Jakarta

Tanggal ujian : 09 Juli 2020

HUBUNGAN *FAMILY INVOLVEMENT* DAN INTERAKSI *PEER GROUP* DENGAN *SELF-EFFICACY* MENJAUHI SEKS BEBAS PADA REMAJA DI SMAN 85 JAKARTA

Putri Zalfa

Abstrak

Kematangan seksual remaja mendorong remaja melakukan perilaku seksual. Perilaku seksual pada remaja terjadi di mana-mana terutama di Jakarta. *Self-efficacy* memengaruhi remaja dalam menjauhi seks bebas dan menolak hubungan seks yang tidak diinginkan. Keluarga sebagai sumber *self efficacy* yang terlibat dengan remaja mampu berperan dalam menunda debut seksual dan mencegah seks bebas, selain itu teman sebaya juga mempengaruhi perilaku seks melalui interaksi di dalam *peer group*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *family involvement* dan interaksi *peer group* dengan *self-efficacy* menjauhi seks bebas pada remaja di SMAN 85 Jakarta. Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analitik *Cross Sectional*. Sampel berjumlah 223 remaja menggunakan teknik *simple random sampling*. Hasil analisis *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara *family involvement* dengan *self-efficacy* menjauhi seks bebas dengan *Pvalue* : 0.000 dan ada hubungan bermakna antara interaksi *peer group* dengan *self-efficacy* menjauhi seks bebas pada remaja dengan *Pvalue* : 0.000. Masukan untuk remaja agar dapat meningkatkan *self efficacy* dan lebih dekat dengan keluarga serta memilih interaksi kelompok sebaya yang positif agar mampu menghindari diri dari seks bebas.

Kata Kunci : *family involvement*, interaksi *peer group*, remaja, *self- efficacy*, seks bebas

**RELATIONSHIP OF FAMILY INVOLVEMENT AND
INTERACTION OF PEER GROUP WITH SELF-EFFICACY
AVOIDING FREE SEX IN ADOLESCENT AT SMAN 85
JAKARTA**

Putri Zalfa

Abstract

Teenage sexual maturity encourages adolescents to engage in sexual behavior. Sexual behavior in adolescents occurs everywhere, especially in Jakarta. Self-efficacy influences adolescents in avoiding free sex and rejecting unwanted sex. Family as a source of self-efficacy that is involved with adolescents is able to play a role in delaying sexual debut and preventing free sex, while peers also influence sexual behavior through interactions within peer groups. This study aims to determine the relationship of family involvement and peer group interaction with self-efficacy avoiding free sex in adolescents at SMAN 85 Jakarta. This type of research is quantitative with a cross sectional analytic descriptive approach. A sample of 223 adolescents using simple random sampling technique. Chi-Square analysis results show that there is a significant relationship between family involvement with self-efficacy avoiding free sex with Pvalue: 0.000 and there is a significant relationship between peer group interaction with self-efficacy avoiding free sex in adolescents with Pvalue: 0,000. Suggestion for adolescents is to increase self-efficacy and to be closer to family and to choose positive peer group interactions to be able to avoid free sex.

Keywords : adolescents, family involvement, free sex, peer group interaction, self- efficacy

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbilalamin, segala puji syukur kehadiran Allah swt telah memberikan limpahan nikmat dan karunia dalam memudahkan segala cara dan urusan penulis selama menyelesaikan penulisan skripsi ini sesuai waktu yang telah penulis tetapkan. Penulisan skripsi yang merupakan syarat wajib dalam menyelesaikan gelar Sarjana Keperawatan. Keterbatasan dan kekurangan yang penulis alami tidak terlepas dari sifat dasar manusia sebagai tempat segala kesalahan.

Penulisan skripsi ini tidak serta merta penulis selesaikan sendiri, melainkan terdapat banyak bantuan, dukungan, serta doa dan harapan dari berbagai pihak yang terkait. Maka dari itu, perkenankan penulis mengucapkan sepatah dua patah terima kasih kepada : Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., M.N selaku kajar keperawatan, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku kaprodi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing II dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan segala urusan penulisan skripsi ini. Keluarga besar H. Suhandi Family yang telah memberikan dukungan dan doa. Bintang Arya Putra, ST yang telah membantu dan memberikan semangat selama menyelesaikan masa perkuliahan penulis. Serta teman-teman yang telah hadir dan memberikan warna dalam dunia perkuliahan.

Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca dan memberikan dampak positif dalam menyelesaikan studi keperawatan dikemudian hari.

Jakarta, 9 Maret 2020

Penulis

Putri Zalfa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTARK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	7
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
II.1 Konsep Remaja	11
II.2 Family Involvement	15
II.3 Konsep Interaksi Peer Group	23
II.4 Seks Bebas	28
II.5 Konsep Self-Efficacy	33
II.6 Peran Perawat Komunitas	39
II.7 Kerangka Teori	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
III.1 Kerangka Konsep	42
III.2 Hipotesis	43
III.3 Definisi Operasional	44
III.4 Desain Penelitian	46
III.5 Populasi dan Sampel	46
III.6 Etika Penelitian	50
III.7 Instrumen Penelitian	52
III.8 Pengumpulan Data	55
III.9 Pengolahan Data	57
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	58
III.11 Analisa Data	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
IV.1 Gambaran Profil Lahan Penelitian	62
IV.2 Analisa Hasil Penelitian	63

IV.3	Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB V PENUTUP.....		91
V.1	Kesimpulan	91
V.2	Saran	92
DAFTAR PUSTAKA		94
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kerangka Konsep	44
Tabel 2	Perhitungan Jumlah Sampel Tiap Kelas di SMAN 85 Jakarta	47
Tabel 3	Kisi-kisi Instrumen Penelitian	54
Tabel 4	Indeks Korelasi (r)	58
Tabel 5	Uji Reliabilitas	59
Tabel 6	Analisa Univariat	61
Tabel 7	Analisa Bivariat	61
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Usia Remaja Di SMAN 85 Jakarta Tahun 2020 (n=223).....	63
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Remaja Di SMAN 85 Jakarta Tahun 2020 (n=223).....	66
Tabel 10	Distribusi Frekuensi <i>Family Involvement</i> Pada Remaja Di SMAN 85 Jakarta Tahun 2020 (n=223).....	68
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Interaksi <i>Peer Group</i> Pada Remaja Di SMAN 85 Jakarta Tahun 2020 (n=223)	72
Tabel 12	Distribusi Frekuensi <i>Self-Efficacy</i> Menjauhi Seks Bebas Pada Remaja di SMAN 85 Jakarta Tahun 2020 (n=223)	75
Tabel 13	Analisa Hubungan <i>Family Involvement</i> Dengan <i>Self-Efficacy</i> Menjauhi Seks Bebas Pada Remaja Di SMAN 85 Jakarta Tahun 2020 (n=223).....	79
Tabel 14	Analisa Hubungan Interaksi <i>Peer Group</i> Dengan <i>Self-Efficacy</i> Menjauhi Seks Bebas pada Remaja Di SMAN 85 Jakarta Tahun 2020 (n=223).....	84

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	41
Skema 2	Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 2	Surat Balasan <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
Lampiran 4	Surat Balasan Uji Validitas
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 7	Kartu Monitor
Lampiran 8	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 9	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 10	Kuisisioner Penelitian
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Uji Plagiarisme