

**PEMBERIAN *ELECTRICAL STIMULATION* DAN  
*PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION*  
(*PNF*) DENGAN METODE *KABAT EXERCISE* UNTUK  
PENURUNAN DISABILITAS WAJAH PADA  
KASUS *BELL'S PALSY DEXTRA***

**Annisa Maulia**

**Abstrak**

Studi kasus ini dilakukan untuk mengkaji hasil intervensi Electrical Stimulation dengan arus Faradic dan Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) dengan metode Kabat Exercise pada pasien Bell's Palsy untuk Penurunan disabilitas wajah. Bell's Palsy merupakan sebuah kondisi yang mengalami kelumpuhan pada otot wajah bersifat akut karena adanya kelainan neurologi pada Nervus Fascialis VII. Penyebab terjadinya kondisi ini belum diketahui pasti (idiopatik). Masalah yang ditimbulkan oleh Bell's Palsy berupa keterbatasan melakukan aktivitas fungsional pada wajah yang mengganggu kesehariannya. Metode pengambilan data studi kasus ini menggunakan 1 sampel pasien Bell's Palsy yang sudah mengalami kejadian Bell's Palsy 1-3 minggu, usia 20-70 tahun pada perempuan dengan adanya gangguan disabilitas wajah. Menggunakan intervensi dan dosis yang sudah ditentukan untuk penurunan disabilitas pada wajah, yang diberikan sebanyak 9x intervensi selama 3 minggu di RS Marinir Cilandak. Desain pengambilan data menggunakan pre dan post case study dengan parameter House-Brackmann Grading Scale sebagai pengukur disabilitas wajah. Hasil studi kasus yang didapatkan adanya penurunan derajat, derajat awal menempati Grade IV dengan interpretasi Moderately Severe (Disfungsi Cukup Parah) dan derajat akhir menempati Grade II dengan interpretasi Slight (Ringan). Kesimpulannya intervensi Electrical Stimulation dan teknik Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) dengan metode Kabat Exercise dapat menurunkan disabilitas wajah pada pasien penderita Bell's Palsy.

**Kata Kunci :** Bell's Palsy, Electrical Stimulation, Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) Kabat Exercise, House-Brackmann Grading Scale (HBGS).

# **EFFICACY OF ELECTRICAL STIMULATION AND PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF) USING KABAT EXERCISE METHOD TO DECREASE FACIAL DISABILITY IN BELL 'S PALSY DEXTRA**

**Annisa Maulia**

## **Abstract**

This case study was conducted to examine the results of the Electrical Stimulation intervention with Faradic and the Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) with the Kabat Exercise method in Bell's Palsy patients to decrease facial disability. Bell's Palsy is a condition that has acute facial muscle paralysis due to neurological abnormalities in VII Fascial Nerves. The cause of this condition is unknown (idiopathic). The problem caused by Bell's Palsy is the limitation of performing functional activities on the face that interfere with their daily lives. This case study data collection method used 1 sample of Bell's Palsy patients who had experienced Bell's Palsy 1-3 weeks, age 20-70 years in woman with facial disability. Using interventions and prescribed doses for facial disability reduction, 9x interventions were given for 3 weeks at Cilandak Marine Hospital. The data collection uses pre and post case study design with the House-Brackmann Grading Scale parameter as a measure of facial disability. The results of the case study obtained a decrease in degree, the initial degree occupies Grade IV with the interpretation of Moderately Severe and the final degree occupies Grade II with the interpretation of Slight. In conclusion, the Electrical Stimulation intervention and the Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) technique using the Kabat Exercise method can reduce facial disability in patients with Bell's Palsy.

**Keywords:** Bell's Palsy, Electrical Stimulation, Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) Kabat Exercise, House-Brackmann Grading Scale (HBGS).