



**PEMBERIAN *ELECTRICAL STIMULATION* DAN
PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION
(*PNF*) DENGAN METODE *KABAT EXERCISE* UNTUK
PENURUNAN DISABILITAS WAJAH PADA
KASUS *BELL'S PALSY DEXTRA***

KARYA TULIS ILMIAH

ANNISA MAULIA

1610702001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D – III FISIOTERAPI
2019**



**PEMBERIAN *ELECTRICAL STIMULATION* DAN
PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION
(*PNF*) DENGAN METODE *KABAT EXERCISE* UNTUK
PENURUNAN DISABILITAS WAJAH PADA
*KASUS BELL'S Palsy DEXTRA***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

ANNISA MAULIA

1610702001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D – III FISIOTERAPI
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Maulia

NRP : 1610702001

Tanggal : 21 Juni 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2019

Yang menyatakan,


(Annisa Maulia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Maulia
NRP : 1610702001
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pemberian *Electrical Stimulation* dan *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF)* Dengan Metode *Kabat Exercise* Untuk Penurunan Disabilitas Wajah Pada Kasus *Bell's Palsy Dextra* beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 21 Juni 2019

Yang Menyatakan

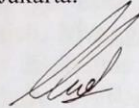

(Annisa Maulia)

PENGESAHAN

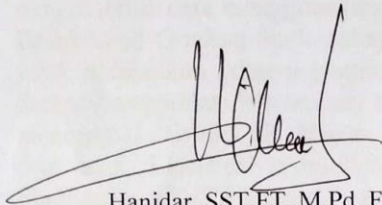
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Annisa Maulia
NRP : 1610702001
Program Studi : D-III Fisioterapi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Pemberian *Electrical Stimulation* dan
Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF)
Dengan Metode *Kabat Exercise* Untuk Penurunan
Disabilitas Wajah Pada Kasus *Bell's Palsy Dextra*.

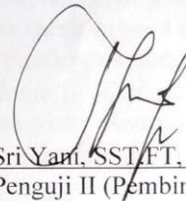
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis
Ketua Penguji



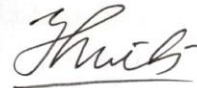
Hanidar, SST.FT, M.Pd, Ftr
Penguji I



Sri Yanti, SST.FT, M.Si
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si
Ka. Prodi D – III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 21-Juni-2019

**PEMBERIAN *ELECTRICAL STIMULATION* DAN
PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION
(PNF) DENGAN METODE *KABAT EXERCISE* UNTUK
PENURUNAN DISABILITAS WAJAH PADA
KASUS *BELL'S PALSY DEXTRA***

Annisa Maulia

Abstrak

Studi kasus ini dilakukan untuk mengkaji hasil intervensi Electrical Stimulation dengan arus Faradic dan Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) dengan metode Kabat Exercise pada pasien Bell's Palsy untuk Penurunan disabilitas wajah. Bell's Palsy merupakan sebuah kondisi yang mengalami kelumpuhan pada otot wajah bersifat akut karena adanya kelainan neurologi pada Nervus Fascialis VII. Penyebab terjadinya kondisi ini belum diketahui pasti (idiopatik). Masalah yang ditimbulkan oleh Bell's Palsy berupa keterbatasan melakukan aktivitas fungsional pada wajah yang mengganggu kesehariannya. Metode pengambilan data studi kasus ini menggunakan 1 sampel pasien Bell's Palsy yang sudah mengalami kejadian Bell's Palsy 1-3 minggu, usia 20-70 tahun pada perempuan dengan adanya gangguan disabilitas wajah. Menggunakan intervensi dan dosis yang sudah ditentukan untuk penurunan disabilitas pada wajah, yang diberikan sebanyak 9x intervensi selama 3 minggu di RS Marinir Cilandak. Desain pengambilan data menggunakan pre dan post case study dengan parameter House-Brackmann Grading Scale sebagai pengukur disabilitas wajah. Hasil studi kasus yang didapatkan adanya penurunan derajat, derajat awal menempati Grade IV dengan interpretasi Moderately Severe (Disfungsi Cukup Parah) dan derajat akhir menempati Grade II dengan interpretasi Slight (Ringan). Kesimpulannya intervensi Electrical Stimulation dan teknik Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) dengan metode Kabat Exercise dapat menurunkan disabilitas wajah pada pasien penderita Bell's Palsy.

Kata Kunci : Bell's Palsy, Electrical Stimulation, Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) Kabat Exercise, House-Brackmann Grading Scale (HBGS).

EFFICACY OF ELECTRICAL STIMULATION AND PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF) USING KABAT EXERCISE METHOD TO DECREASE FACIAL DISABILITY IN BELL 'S Palsy DEXTRA

Annisa Maulia

Abstract

This case study was conducted to examine the results of the Electrical Stimulation intervention with Faradic and the Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) with the Kabat Exercise method in Bell's Palsy patients to decrease facial disability. Bell's Palsy is a condition that has acute facial muscle paralysis due to neurological abnormalities in VII Fascial Nerves. The cause of this condition is unknown (idiopathic). The problem caused by Bell's Palsy is the limitation of performing functional activities on the face that interfere with their daily lives. This case study data collection method used 1 sample of Bell's Palsy patients who had experienced Bell's Palsy 1-3 weeks, age 20-70 years in woman with facial disability. Using interventions and prescribed doses for facial disability reduction, 9x interventions were given for 3 weeks at Cilandak Marine Hospital. The data collection uses pre and post case study design with the House-Brackmann Grading Scale parameter as a measure of facial disability. The results of the case study obtained a decrease in degree, the initial degree occupies Grade IV with the interpretation of Moderately Severe and the final degree occupies Grade II with the interpretation of Slight. In conclusion, the Electrical Stimulation intervention and the Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) technique using the Kabat Exercise method can reduce facial disability in patients with Bell's Palsy.

Keywords: Bell's Palsy, Electrical Stimulation, Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) Kabat Exercise, House-Brackmann Grading Scale (HBGS).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal karya tulis tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penulisan ini yang dilaksanakan sejak Oktober 2018 ini adalah “Pemberian *Electrical Stimulation* dan *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF)* Dengan Metode *Kabat Exercise* Untuk Penurunan Disabilitas Wajah Pada kasus *Bell’s Palsy Dextra*”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si, selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta. Kepada dosen pembimbing akademik Ibu Sri Yani, SST.FT, M.Si yang dengan tenang dan tulus dalam membimbing saya selama masa perkuliahan serta memberikan masukan dan watu untuk bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Disamping itu ucapan terimakasih juga penulis tujukan kepada Umi,Mama, Papa, Abang dan Adik serta seluruh keluarga tersayang yang selalu memberikan semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada teman-teman sedari awal hingga akhir semester perkuliahan ini, Serta ucapan terimakasih terkhusus pada diri saya sendiri karena telah menyemangati diri sendiri demi menyelesaikan tanggung jawab saya sebagai anak untuk menuntut ilmu sebaik mungkin, dan tanggung jawab saya sebagai mahasiswa untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Dan tak lupa ucapan terima kasih untuk Kak Anha Fathira Maulida dan Nanda Putri yang juga menjadi bagian dibalik penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 21 Juni 2019

Penulis

(Annisa Maulia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penulisan.....	4
1.5 Manfaat Penulisan.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Nervus Fasialis	6
II.2 Bell's Palsy.....	9
II.3 Electrical Stimulation	14
II.4 Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF).....	16
II.5 Disabilitas.....	19
II.6 Pengaruh Kabat Exercise Terhadap Disabilitas	21
II.7 Kerangka Teori.....	21
II.8 Kerangka Konsep	22
 BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	 23
III.1 Desain Studi Kasus	23
III.2 Tempat Dan Waktu Pengambilan Data.....	23
III.3 Populasi dan Sampel	23
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
III.5 Definisi Operasional.....	24
III.6 Metode Pengambilan Data	27
III.7 Problematik Fisioterapi	31
III.8 Diagnosa Fisioterapi.....	32
III.9 Rencana Fisioterapi.....	32
III.10 Rencana Evaluasi	33

BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	35
IV.1 Hasil Anamnesa	35
IV.2 Riwayat Penyakit	35
IV.3 Hasil Pemeriksaan Umum	36
IV.4 Pemeriksaan Fisioterapi	36
IV.5 Problematik Fisioterapi	38
IV.6 Diagnosa Fisioterapi	39
IV.7 Rencana Fisioterapi.....	39
IV.8 Evaluasi.....	40
 BAB V PEMBAHASAN	 42
V.1 Pembahasan Hasil Studi Kasus	42
V.2 Keterbatasan Studi Kasus.....	45
 BAB VI PENUTUP	 46
VI.1 Kesimpulan	46
VI.2 Saran	46
 DAFTAR PUSTAKA	 47
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>House-Brackmann Grading Scale (HGBS)</i>	20
Tabel 2	<i>Variabel Dependent</i>	25
Tabel 3	<i>Variabel Independent</i>	26
Tabel 4	Klasifikasi Suhu Tubuh.....	29
Tabel 5	Berat Badan.....	30
Tabel 6	Hasil Pemeriksaan Fungsi Gerak Wajah (<i>UGO Fisch Scale</i>).....	36
Tabel 7	Hasil Pemeriksaan Disabilitas Wajah (<i>House-Brackmann Grading Scale</i>)	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Perjalanan Nervus Fasialis	7
Gambar 2	Perbedaan Lesi Perifer (A) dan Lesi Sentral (B).....	13
Gambar 3	<i>Kabat Exercise flucra</i> atas (Dahi)	17
Gambar 4	<i>Kabat Exercise flucra</i> menengah (Hidung).....	18
Gambar 5	<i>Kabat Exercise flucra</i> bawah (Mulut).....	18

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1	Hasil Peningkatan Skor Fungsi Gerak pada <i>UGO Fisch Scale</i>	41
Diagram 2	Hasil Penurunan Derajat Disabilitas Wajah pada <i>House-Brackmann Grading Scale</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Keterangan Pengambilan Data
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Kuesioner Responden
- Lampiran 6 Laporan Kasus
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 9 Hasil Turnitin